Szentendre

ÉS VIDÉKE

XXXIV. ÉVFOLYAM
2020. JANUÁR 13. | 1. SZÁM

Magyar Kultúra Napja: Himnusz a Fő téren

Hómezők atlétái

A Szentendreiek a Csúcson sorozatban 2020 januárjában a molinón: Drahos István kutyaszánversenyző, Tóth Artin Egodetox című filmjének főszereplője.

10. oldal

Tél a Rengetegben

Kollár-Klemencz László legutóbb, december 8-án Zabolátlan lovaim című estjével mutatkozott be, és hamarosan megjelenik Ég az erdő címmel új albuma. Az új dalokat január 19-én a MOMKult-ban mutatja be.

14. oldal

pályázat

Szentendre Város Önkormányzat pályázati felhívást tesz közzé az önkormányzat tulajdonában álló lakás szociális alapon történő bérbeadásáról:

Cím (Szentendre):
Kálvária u. 24. A. ép. III. em. 11. ajtószám
Alapterület: 38 m2
Komfortfokozat: komfort
Lakás állapota: üres
Bérleti díj *
minimum: 9.519,- Ft/hó

**helyi rendelet alapján jövedelemtől függően.*

A pályázatokat a Hivatal Iktatójába 2020. január 24. 11 óra 00 percig (Városház tér 3. I. emelet) kell benyújtani.

Minden szükséges információt a pályázati kiírás tartalmaz, amely a Szentendrei Közös Önkormányzati Hivatal ügyfélszolgálati irodáján vehető át és a www.szentendre.hu/ingatlanportal internetes oldalon tekinthető meg.

Tájékoztatás telefonon: 26/785-091

közérdekű

Általános segélyhívó 112

Mentők 104

Mentőállomás
2000 Szentendre, Bogdányi u. 31.
Tel: +36-26/310-424; +36-26/319-941

Tűzoltóság 105
2000 Szentendre, Ipar u. 5.
Tel: +36-26/500-017; +36-26/500-018

Rendőrség 107

Rendőrkapitányság
2000 Szentendre, Dózsa György út 6/a.
Tel: +36-26/502-400
Körzeti megbízottak:
Pismány: Horváth Tamás r. főtörzsőrmester
Püspökmajor ltp: Király Gergő r. főtörzsőrmester
Pannónia telep: Gáti László c. r. rendőr törzszászlós
Belváros: Nagy Imre r. főtörzsőrmester
Izbég: Antalicz Ferenc c. r. zászlós

Polgárőrség
Székhely: 2000 Szentendre, Bükköspart 34/a
Postacím: 2001 Szentendre, P.f.: 110
Honlap: www.szentendrei.polgarorseg.net
E-mail: szentendre@polgarorseg.net
Telefonos ügyelet: +36-30/621-2600
Tisztségviselők: Elnök: Svigelj Sándor +36-30/346-2110, titkár: Simonyi Zsolt

Szentendrei Járási Hivatal
2000 Szentendre, Dózsa Gy. út 8.
Web: http://www.kormanyhivatal.hu/
Tel: +36-26/501-900
E-mail: jarasihivatal.szentendre@pest.gov.hu

DMRV +36 27 511 511

ELMŰ hibabejelentés: 06-80-38-39-40
ELMŰ Ügyfélszolgálati Iroda, Dunakanyar krt. 14.
Nyitva: kedd 8.00–12.00, szerda 14.00–18.00

ÉMÁSZ hibabejelentés: 06-80-42-43-44

TIGÁZ +36 26 501 100

Magyar Telekom Nyrt. ügyfélszolgálat 1412
Hibabejelentés: 143, Belföldi Tudakozó: 198

Fűtőmű hibabejelentés +36 26 816 646

Útinform 06-1-336-2400

Városháza általános ügyfélfogadás helye:
Szentendre, Városház tér 3.
telefon: +36 26 300 407

Szentendrei Közös Önkormányzati Hivatal ügyfélfogadási rendje:
H: 13-17 óra, Sz: 8-16 óra, P: 8-12 óra
Ebédidő: 12-13 óra

Ügyfélszolgálat elérhetősége:
Városi Ügyfélszolgálati Iroda, Duna korzó 25.
telefon: +36 26 300 407
e-mail cím: ugyfelszolgalat@szentendre.hu
H: 8-20 óráig, K-Sz-Cs: 8-16 óráig, P: 8-13 óráig

Tourinform Szentendre +36 26 317 966

Közterület felügyelet
munkanapokon: +36 26 785 056
Hódiszpécser: +36 20 320-7216

Szentendrei Rendészeti Iroda elérhetőségei:
2000 Szentendre, Paprikabíró utca 21.
Telefon központi: +36 26 300 407
Telefon ügyeleti: +36 20 290 0190
Email: szeri@szentendre.hu

Orvosi ügyelet
Központi ügyelet: Bükköspart 27., tel.: +36 26 312-650
HÉTKÖZNAP, HÉTVÉGÉN, ÜNNEPNAP:
24 ÓRÁS ORVOSI ÜGYELET MŰKÖDIK.
Gyermekorvosi ügyelet hétvégén és ünnepnap 9-13-ig, nem szentendrei gyermekek esetén a helyileg illetékes ügyeletet kell keresni.

Gyógyszertári ügyelet
ÜGYELETI DÍJ 21:00 ÓRÁTÓL 380 FT
Hétköznap (a Kálvária Gyógyszertár nyitva 21:00 óráig)
21:00 – 24:00 ügyeletes (24:00-tól készenlét)
Hétfő Ulcisia Gyógyszertár
Dózsa Gy u. 1. T: 500-248 06-30-214-1091
Kedd Szent Endre Gyógyszertár
Kanonok u. 4. T: 310-868 06-30-564-9201
Szerda Pismány Gyógyszertár
Fiastyúk u. 11. T: 505-779 06-20-327-7971
Csütörtök Vasvári Patika
Sas u. 10. T: 303-825 06-20-547-0463
Péntek Napvirág-csepp Gyógyszertár
Dózsa Gy. u. 20. T: 319-354 06-26-319-354
Szombat Kálvária Gyógyszertár
Kálvária u. 33. T: 787-796 06-26-787-796
Január 19. Kálvária Gyógyszertár
Kálvária u. 33. T: 787-796 06-26-787-796
Január 26. Pismány Gyógyszertár
Fiastyúk u. 11. T: 505-779 06-20-327-7971
Készenléti idő alatt a gyógyszertár neve mellett megadott készenléti telefonszám hívását követően legkésőbb fél órán belül a gyógyszerész megkezdi az ellátást.
Legközelebbi állandó ügyeletet tartó gyógyszertár:
Mátyás Király Patika (Csillaghegy)
Cím: 1039 Budapest, Mátyás király út 2.
telefonszám: +36-1-240-4320
Legközelebbi 0-24 óráig nyitva tartó gyógyszertár:
NON-STOP GYÓGYSZERTÁR, PILISVÖRÖSVÁR
Cím: 2085 Pilisvörösvár, Fő u. 109.
Telefon: +36-26-593-953

Idősellátás Gondozási Központ Tel.: +36 26 311-964

Állatorvos mindig hívható: +36 30 415 9060

Árvácska Állatvédő Egyesület +36 20 571 6502

Gyepmester +36 20 931 6948

Szentendrei köztemető tel/fax: +36 26 310 442

Szentendre
ÉS VIDÉKE

KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS LAP
Alapítva: 1899. | Újraalapítva: 1987.
szevi@szentendre.hu | +36 26 505 120

Megjelenik 13 000 példányban, havonta kétszer
Grafika: Krizbo
Címlapfotó: Paraszkay György
Kiadó: Szentendrei Kulturális Központ NKft.
Felelős kiadó:
Lakatos Judit ügyvezető
Szerkesztőség:
Szentendre, Péter-Pál utca 1.
Tel: +36 26 505 120
e-mail: szevi@szentendre.hu
Szerkeszti a szerkesztőbizottság.
Munkatársak: Németh Erika, Széles Nóra
Hirdetések felvétele: +36 20 260 4642, szevi@szentendre.hu, a szerkesztőségben
Kedden és csütörtökön 13-17 óra között, szerdán 10-14 óra között
Nyomda: PharmaPress
1033 Budapest, Szőlőkert utca 4/a.
felelős vezető: Fabók Dávid
Index: PFH/88/1987 ISSN 0239-068X

Eladó ingatlanok Pilisszentlászlón

Cím: Pilisszentlászló, Béke utca 23. sz. alatti 151/4 hrsz.*
Terület: 629 m2
Ingatlan-nyilvántartási megnevezése: Lf
Övezeti besorolás: Kivett lakóház, udvar (beépítésre szánt terület - Falusias lakóterület)
Bruttó induló (licit) ár: 8.297.000.- Ft
Pályázati biztosíték: 1.000.000.- Ft
A pályázatokat a Hivatal Iktatójába
2020. január 21. 9 óra 00 percig
(Városház tér 3. I. emelet) kell benyújtani.
Minden szükséges információt a pályázati kiírás tartalmaz, amely a Pilisszentlászló Községházán (Pilisszentlászló, Szabadság tér 1.) vehető át és a www.pilisszentlaszlo.hu internetes oldalról tölthető le.
Tájékoztatás telefonon: 06 70 317 3414.

Szentendre hídja

TÖBBOLDALÚ EGYEZTETÉSEK AZ IDŐ SZORÍTÁSÁBAN

Tavaly decemberben társadalmi egyeztetésre és a lakosság döntéshozatalba való bevonására kérte fel Szentendre Város Önkormányzatának képviselő-testülete Fülöp Zsolt polgármestert a Szentendrét Szigetmonostorral összekötő gyalogos-kerékpáros híd megépítése tárgyában. 2020. január 5-e óta az ügyben született valamennyi információ és dokumentum elérhető a város honlapján, melyek alapján a következő dilemmák látszanak kirajzolódni.

Az EuroVelo 6 kerékpárúthálózat hazai fejlesztése a Nemzeti Infrastruktúra Zrt. (NIF Zrt.) irányításával, európai uniós forrásokból történik, melynek keretében a NIF Zrt. 2017 júliusában tervezési szerződést kötött az EuroVelo 6 Dömös-Szentendre 33 km-es szakaszát érintő tanulmányterv készítésére. Az érintett települések: Dunabogdány, Kisoroszi, Pócsmegyer, Szentendre, Szigetmonostor, Tahitótfalu és Visegrád. A fejlesztés részeként két új gyalogos-kerékpáros Duna-híd is megépítésre kerül, az egyik Dunabogdány (Visegrád) – Kisoroszi, a másik pedig Szigetmonostor – Szentendre térségében.

A tervezés során különböző hídhelyszíneket vizsgáltak meg, ám ebben a folyamatban a déli, Duna korzót elkerülő hídhelyszín (turisztikai szempontok miatt) kiesett az opciók közül. Jelen pillanatban kizárólag a Határcsárdánál létesítendő híd rendelkezik érvényes környezetvédelmi engedéllyel, ennek ellenére a NIF Zrt. további két helyszínt is lehetségesnek tart a híd megépítésére: a Duna korzó északi részén, a Pásztor rév, valamint a Rév utca térségében.
A városvezetés 2020. január 31-ig kapott határidőt, hogy döntsön, melyik hídhelyszínt támogatja. Amennyiben valamely belvárosi helyszínt választaná, úgy a NIF Zrt. új környezetvédelmi engedély kiadásának kezdeményezésére tett vállalást, melynek megadása természetesen az illetékes hatóság döntésén fog múlni.

Szentendre város vezetése úgy döntött, hogy a NIF Zrt. felé adandó válaszát a lakosság

→

EUROVELO

Az Európai Kerékpárút Hálózat (EuroVelo) célja, hogy egy, az egész kontinenst átszelő kerékpárúthálózat megvalósításával a környezetbarát közlekedést, valamint a fenntartható turizmust ösztönözze.

Az Európai Bizottság 1997-ben döntött az EuroVelo projekt támogatásáról. Az első útvonalát, amely közel 6000 kilométert ölel fel az Északi-tenger mentén, 2001-ben adták át. Jelenleg a hálózat keretében összesen 45 ezer kilométer hosszúságú kerékpárút működik, de folyamatosan épül, és a teljes megvalósítást követően el fogja érni a 70 ezer kilométert.

Magyarországon három EuroVelo útvonal halad át, az EV 11-es számú Kelet-európai útvonal, amely Norvégiát köti össze Görögországgal, az EV 12-es számú Vasfüggöny útvonal, amely a Jegestengert köti össze Törökországgal, valamint az EV 6-os, a Folyók útvonala, amely az Atlanti-óceánt köti össze a Fekete-tengerrel. Ez utóbbi 4450 km hosszú és 11 UNESCO látványosságot, 6 folyót, valamint 10 országot érint, köztük Magyarországot, s ezen belül városunkat, Szentendrét is.

véleményét is figyelembe véve fogja megadni. Annak érdekében, hogy a szentendreiek minden körülmény ismeretében tudjanak véleményt nyilvánítani, a város honlapján az „EuroVelo 6. Szentendre hídja – hol és mikor?" című menüpont alatt az e tárgyban eddig született valamennyi információt elérhetővé tett.

Az Önkormányzati Kommunikációs Kabinet tájékoztatása szerint a város vezetése azért határozott úgy, hogy lakossági fórumok, illetve szavazás útján a szentendreieket is bevonja a véleménynyilvánítás folyamatába, mert a döntés Szentendre városképét és közlekedési kapcsolatait alapvetően és hosszú évekre fogja meghatározni. Jelenleg keresik a szavazás technikai megvalósíthatóságának azt a módját, amely által valamennyi szentendrei polgár érvényesen elmondhatja a véleményét. Mindezen túl legalább két lakossági fórum tartását is tervezik a témában, ahol a vélemények személyesen lesznek kifejthetők és megvitathatók.

Az ügyben keletkezett eddigi iratok alapján az látszik, a városvezetésnek leginkább időre lenne szüksége a NIF Zrt.-től, mert a rendelkezésre álló információk további olyan kérdéseket vetnek fel, melyek rendezése nélkül nehezen hozható megalapozott döntés a híd helyszínének kiválasztásában.

Egyrészről a városképet is érintő aggály, hogy a Duna korzót közel 4 méter magasan elérő híd levezetése hogyan oldható meg jól a belvárosban. Jelen pillanatban a látványtervek erre a kérdésre nem adnak választ, így a településkép változása előre nem mérhető fel. A városvezetés véleménye szerint ezt a kérdést megnyugtatóan egy ötletpályázat keretében lenne lehetséges rendezni, ám a NIF Zrt. eddigi álláspontja szerint egy ilyen tender lebonyolítása nem férne bele a projekt ütemtervébe.

Mindezeken túl a megvalósíthatósági tanulmány nem tartalmaz pontos becsléseket a tekintetben, hogy mekkora kerékpáros forgalom növekedéssel kell számolnia a Duna korzónak, amennyiben a híd Szentendre belvárosának északi részén, avagy a Határcsárdánál épül meg. A városvezetés ezért szeretné megvizsgálni annak lehetőségét is, hogy a gyalogos-kerékpáros híd a Belvárostól délebbre épüljön meg. A NIF Zrt. azonban e kérés tekintetében is arra az álláspontra helyezkedett, hogy a kérdéses vizsgálat a projekt határidejét veszélyeztetné, így nincs mód annak elvégzésére.

Lapzártánkkor a város vezetése újabb megkereséssel élt Széphegyi Balázs, a NIF Zrt. projektiroda vezetője, valamint Révész Máriusz, aktív Magyarországért felelős kormánybiztos felé. Fülöp Zsolt a levelében személyes egyeztetést kezdeményezett a címzettekkel, továbbá a döntési folyamat támogatása érdekében – többek között – az alábbi kérdésekben várja válaszukat:

• *El tudja-e fogadni a NIF Zrt. Szentendre azon kérését, hogy a tervező kiválasztására kiírt közbeszerzési eljárást egy tervpályázat előzze meg, mely lehetőséget biztosítana a városnak arra, hogy látványtervek alapján döntsön a tervező személyéről?*

• *Számolt-e a NIF Zrt. a hídhelyek felmérése során a Duna korzó gyalogosforgalmának tényleges számadataival?*

• *Figyelembe vette-e a NIF Zrt. jelen projekt tervezésekor a „Szentendre Duna korzó újjáépítése" címen, 2017 augusztusa óta zajló projekt előkészületeinek az eredményeit?*

• *Elképzelhetőnek tart-e a NIF Zrt. a Rév utca környéke esetén megvalósítandó híd esetében egy 120 méterrel északabbra fekvő helyszínkijelölést, ha azzal a belvároshoz való kapcsolódás mind műszakilag, mind látványban kedvezőbb módon oldható meg?*

Változatlanul várja a város vezetése a NIF Zrt. indokait a tekintetben, hogy egy Belvárostól délebbre fekvő helyszínt miért zár ki a lehetőségek közül.

Az ügyben minden további információ – folyamatosan frissülve – megtalálható városunk hivatalos honlapján az „EuroVelo 6. Szentendre hídja – hol és mikor?" cím alatti oldalon. (https://szentendre.hu/eurovelo-6-kerekparos-hid/)

-GS-

Szentendre hídja – hol és mikor?

1. LAKOSSÁGI FÓRUM

Január 25. szombat, 15 óra, Duna-part, Pásztor rév
PÁL GÁBOR képviselővel
Jöjjön el az EuroVelo kerékpáros híd egyik lehetséges helyszínére, nézze meg az oda tervezett hídkapcsolat aznapra felépített, életnagyságú modelljét! Találkozzon ott Pál Gábor belvárosi képviselővel, mondja el véleményét!

2. LAKOSSÁGI FÓRUM

Január 31. péntek, 18 óra, Városháza
FÜLÖP ZSOLT polgármesterrel
Jöjjön el az EuroVelo kerékpáros hídról szóló lakossági fórumra a Városházára, találkozzon Fülöp Zsolt polgármesterrel, mondja el véleményét!

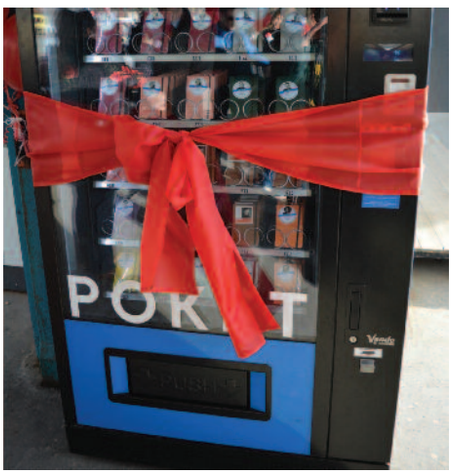
Visszapillantó 2019.

Január elsején megkezdte működését a pácienskőzpontú nyújtó Szentendre és Vidéke Praxisközösség 34 szakemberrel a járás öt településén, köztük Szentendrén. A 2020. augusztus 31-ig tartó projekt megvalósítására közel 150 millió Ft-ot támogatást kapott a Közösség.

Jean Monnet-emlékéremmel tüntették ki Szvorák Katalin énekművészt, mellyel a nemzetek egymáshoz való közeledését, egymás jobb megismerését elősegítő munkáját ismerték el.

Februárban rendezték meg a Házasság Hete rendezvénysorozatot, harmadik alkalommal csatlakozva az országos rendezvényekhez.

Február 16-án a Móricz gimnázium tornacsarnokában rendezték meg a Szentendrei Jelmezbált közel ötszáz vendég részvételével.



Februárban adták át – első vidéki helyszínként városunkban – a Poket könyvautomatát a HÉV-végállomáson egy olvasásnépszerűsítő, közösségépítő projekt részeként.

Februárban elhunyt Ácsné Kovács Ildikó mesterpedagógus, a Móricz Zsigmond Gimnázium volt igazgatója, Szentendre város pedagógiai díjjal kitüntetett tanára.

A Városházán köszöntötték Aknay János Munkácsy- és Kossuth-díjas festőművészt, a város díszpolgárát, a MAOE elnökét 70. születésnapja alkalmából. Ebből az alkalomból nyílt meg a festőművész Égi és földi geometria című, életmű-jellegű kiállítása a szegedi Reök-palotában.

Elhunyt Papachristos Andreas Munkácsy-díjas szobrászművész 82 éves korában.

Az országban először és egyetlenként városunk egész hetes programsorozattal népszerűsítette a Magyar Parasport Napját a V8 uszodában. Február 8-22. között Lélekmozgató foglalkozásokat, vagyis rendhagyó testnevelésórákat tartottak a szentendrei diákoknak.

Március első hétvégéjén rendezték meg a Szentendrei Karnevált maskarásokkal, fánksütő werkshopokkal, fáklyás-álarcos felvonulással, fényfestéssel, koncertekkel, gyerekprogramokkal.

A Szentendrei Tavaszi Fesztivált március 8-31. között rendezték meg. Az eseménysorozathoz ingyenes programokkal kapcsolódott a Bach Mindenkinek Fesztivál is.

Március 15-én, nemzeti ünnepünk alkalmából több szentendrei is kapott kitüntetést. Széchenyi-díjat kapott dr. Fodor Pál, az MTA BTK főigazgatója, Szentendre díszpolgára; Magyar Érdemrend Középkeresztje elismerést vehetett át Szvorák Katalin Kossuth- és Liszt-díjas énekművész; Magyar Arany Érdemkereszt kitüntetést vehetett át Marosi Imréné, a polgármesteri hivatal műszaki irodájának korábbi vezetője. Magyar Arany Érdemkereszt polgári tagozata kitüntetésben részesült Waszlavik László József zenész, valamint Ligeti Imre, a Budapesti (Budai) Torna Egylet elnöke, Budapest I. kerületének volt polgármestere; Munkácsy Mihály-díjban részesült Rényi Katalin festőművész, tervezőgrafikus, valamint Sz. Varga Ágnes festőművész, grafikus. Pro Gasztronómia díjat kapott Vomberg Frigyes séf.

Április elsejétől a város egész területére kiterjedő súlykorlátozást vezettek be a közutak állagának megóvása érdekében. A 11-es főút és Duna közötti területen egységesen 3,5 tonna, a többi területen 12 tonna korlátozott forgalmú övezetet alakítottak ki. Az ezt meghaladó össztömegű járművekkel csak engedéllyel lehet behajtani.

Márciusban több helyi egészségügyi szervezet koordinálásával egyhetes egészségfesztivált rendeztek kiállítással, előadással, egészségnappal és Magyarország Szűrőkamionjával.

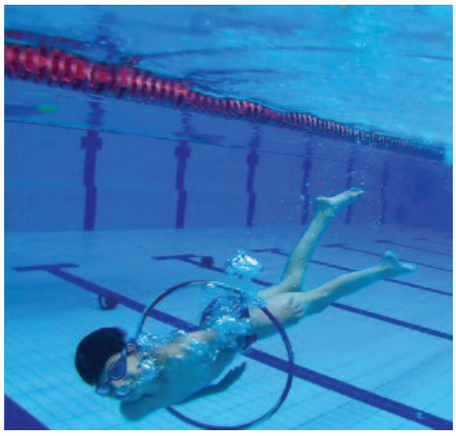
Márciusban, életének 73. évében elhunyt Tegzes László, a Polgármesteri Hivatal korábbi irodavezetője.

Március végén a zeneiskola ünnepi koncerttel emlékezett meg névadójáról, Vujicsics Tihamérról a Városházán rendezett ünnepi koncerten. Az esten került sor a hagyományos Levente-díj átadására is. 2019. Levente-díjasa Masat Tamás lett.

Befejeződött a Vasúti villasori csomópont 2018 novemberében kezdődött átépítése, melynek során megújult a villasor egy szakasza, a vásárlói és a P+R parkoló. A fejlesztés 182 millió forintba került, melyhez az önkormányzat 36 millió Ft központi támogatást kapott.

Áprilisban kicserélték a Kanonok utca végén található, a Bükkös-patakon átvezető gyalogos hidat. Az új híd vörösfenyő felhasználásával készült, és egy darabban szállították a helyszínre.

A Szentendrei Kulturális Központ Nonprofit Kft. elnyerte a Bisnode nemzetközi cégminősítő tanúsítványát, azaz pénzügyileg a legstabilabb magyar cégek közé tartozik. Az elismerés rangját bizonyítja, hogy a Bisnode „AA" kategóriájú cégminősítésére Magyarország cégeinek mindössze 1,75%-a jogosult!



Áprilisban a 10 éves fennállását ünneplő v8 Uszoda és Szabadidőközpont különleges programsorral, vizes kalandparkkal, sportjátékokkal, szellemi tornával és sok más születésnapi meglepetéssel várta a gyerekeket és a felnőtteket.

A szentendrei Kossuth Lajos Nyugdijas Klub Ezüstfény Együttese megalakulásának 15. évfordulóját nagyszabású gálaműsorral ünnepelte meg az Altiszti Akadémián.

Áprilisban tragikus hirtelenséggel elhunyt Sz. Varga Ágnes Kabó grafikus, festőművész, a Szentendrei Grafikai Műhely és Vajda Lajos Stúdió tagja, aki márciusban kapta meg a Munkácsy Mihály-díjat.

Több mint 800 futó vett részt az áprilisi jótékonysági Nyuszifutáson, a hagyományos városi sportrendezvényen. A nevezési díjakat, vagyis a tartósélelmiszer-csomagokat a Karitasz segítségével juttatták el a rászorulóknak.

Május 6–12. között szervezték meg - a hagyományokhoz híven - a Föld napi városszépítő akciót, melyhez a városlakók, intézmények, civil szervezetek és a helyi cégek, vállalkozások csatlakoztak a város közterületeinek takarítása, rendezése, szebbé tétele érdekében.

A Best of Budapest & Hungary szakmai elismerését nyerte el Vomberg Frigyes, aki az utóbbi években a Bocuse d'Or Akadémia keretében coachként segítette felkészülni a magyar csapatokat.

Alkalmazott Muzeológiai Tanulmányok Kihelyezett Tanszék jött létre a Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Kara és a Szentendrei Szabadtéri Néprajzi Múzeum együttműködésében a magyar muzeológus szakembergárda továbbképzésének elősegítése érdekében.

ICOMOS-díjban részesült Oltai Péter szentendrei építész, a gacsályi református templom helyreállításának tervezője.

Első világháborús emlékművet avattak május utolsó vasárnapján, a Hősök napja alkalmából rendezett megemlékezésen. Páljános Ervin szobrászművész alkotását a Sztaravodai úti elágazásnál lévő Turul-szobornál helyezték el.

Május 25-én negyedik alkalommal rendezték meg az Art Capitalt, Kelet-Közép-Európa legnagyobb képzőművészeti fesztiválját Régi és új álmok címmel. A belvárosban 19 tematikus kiállítás, ezekhez kapcsolódóan pedig 52 önálló program várta a látogatókat. A művészeti fesztivál több mint 110 ezer látogatót vonzott.

A korábbi hagyományt felelevenítve május elején végzős középiskolások teremtettek bolondballagós hangulatot a Fő téren, ahol zenés-táncos műsorokat, illetve barokk komédiát adtak elő korhű ruhákban.

Május közepén befejeződött az ötfordulós Eleven örökség diák városismereti vetélkedő a Ferences Gimnázium csapatának győzelmével.

A 2019. évi városi pedagógiai díjakat Rubovszkyné Bodó Mária, a Ferences Gimnázium angol szakos tanára, Mészárosné Jónás Márta, a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola és Gimnázium pedagógusa, valamint Nagy Jánosné (Anna néni), a Szent András Általános Iskola történelem-rajz szakos tanára vehette át. Az ünnepségen köszöntöttek Kádárné Monori Évát, a Bárczi Gusztáv tagintézmény vezetőjét, aki 40 éves gyógypedagógiai munkásságáért Eötvös József-díjat kapott az Emberi Erőforrások Miniszterétől.

Fennállásának 40. évét ünnepelte a Püspökmajori Óvoda. Az intézmény Papp Kornélia szakmai irányításával a néphagyományéltetést választotta programjának.

Május 25-én adták át a Szerb Egyházi Múzeum épületét és új állandó kiállítását. Az épületegyüttest Irinej szerb pátriárka, a Szerb Ortodox Egyház vezetője szentelte fel, aki történelmi eseménynek nevezte múzeum átadását, mely jó példája a kultúra nemzeteket egyesítő erejének. Az állandó kiállítás a magyarországi szerb egyházművészetet mutatja be a XIII-tól a XIX. század végéig.

Dr. Kucsera Ferenc rk. segédlelkész 1919-ben, 27 évesen lett a Tanácsköztársaság áldozata. Halálának 100. évfordulója alkalmából a képviselő-testület emlékévvé nyilvánította 2019-et, és megalapították a Kucsera-díjat. Halálának napján, június 25-én ünnepi megemlékezést tartottak a Duna-parti megújult Kucsera-keresztnél, illetve az év folyamán több programot – kiállítást, számháborút, zarándoklatokat – szerveztek a fiatal káplán emlékének. Tekintetek címmel kisjátékfilmet forgattak Kucsera Ferenc életének utolsó napjáról, mely megnyerte a kisjátékfilmek versenyét a Mirabile Dictu – Nemzetközi Katolikus Film Fesztiválon Rómában. Kiemelkedő program volt szeptemberben a Kucsera-mise Rómában. A szentendrei delegációt audiencián fogadta Ferenc pápa, illetve Habsburg-Lotharingiai Eduard római nagykövet.

Június 22-én a dalmát közösség idén is megrendezte a Szent Iván napot.

Elkészült a 11-es főúton, a Római sánc és az Attila utca kereszteződésénél lévő gyalogátkelőhely jelzőlámpával történő átépítése.

A visegrádi négyek kulturális miniszterei a 2018-as nemzetközi Visegrád-díjat a Szentendrei Szabadtéri Néprajzi Múzeumnak ítélte a 2018-ban megrendezett szakmai konferencia megszervezéséért.

Júniusban elhunyt Kertész Péter Freddie Mercury- és Tolerancia-díjas, Pulitzer-emlékdíjas újságíró, a szentendrei zsidó temető hivatalos gondnoka.

Július elején adták át a Semmelweis-díjat, az elismerést dr. Gaál Andrea fül-orr-gégész főorvos vehette át.

Magyar Örökség Díjat vehetett át júniusban, a Magyar Tudományos Akadémia Dísztermében több szentendrei művész és intézmény: Szvorák Katalin énekművész, a Vujicsics együttes, a szentendrei Ferences Gimnázium, valamint a Szentendrei Szabadtéri Néprajzi Múzeum.

Júliusban rendezték a Solar Decathlon Europe 2019 innovatív házépítő verseny ünnepélyes megnyitóját az ÉMI ipari parkjában, a nulla energiás mintaházakra több mint 15 ezer ember volt kíváncsi. A házépítő verseny a francia csapat győzelmével zárult, a magyar érdekeltségű csapatok összesen 5 kategória- és különdíjban részesültek. A „szoláris falut" szeptember végéig lehetett meglátogatni, 2020-ban pedig megújulva, mintaház- és élő laboratóriumparkként nyitja meg kapuit.

A szentendrei DNS-Műterem vezető tervezője, Dénes György kapta a Wéber Antal-díjat a Pest Megyei Építészkamarától.

Az Emberi Erőforrások Minisztériumának Családbarát munkahely címét nyerte el két intézmény: az önkormányzat és a Kulturális Központ.

75 éves lett Jávor Piroska festőművész. Ebből az alkalomból az elmúlt 15 év alkotásainak válogatását mutatta be a főtéri Újműhely Galéria.

Júliusban az 50. éves Szentendrei Teátrum színháztörténeti konferenciát rendezett a városháza dísztermében. A Teátrum több mint egy hónapon át tartó jubileumi rendezvénysorozatát ebben az évben is nagy figyelem kísérte.

Júliusban az Ister Napok programokat új helyszínen, a megújult Postás strandon rendezték meg. A fesztiválozókat sportos víziprogramok, népzenei és táncházprogramok várták, este pedig a gyertyaúsztatás fényeiben is gyönyörködhettek.

Júliusban Norvégiában rendezték a Kötélugró Világbajnokságot huszonhat ország közel 1000 résztvevővel. A Szentendrei Kenguru Kötélugró DSK hat versenyzője eddigi legjobb eredményeiket érték el: első lett Dévényi Nikoletta, Hilbert Petra, Merényi Luca, Országh Adél a formáció gyorsasági versenyszámban, második lett Dévényi Nikoletta és Hilbert Petra: páros szabadon választott gyakorlatukkal, alig lemaradva az első helyezett párostól.

Három helyszínen - a Vasúti villasoron, a Paprikabíró és Teátrum parkolókban – létesítettek elektromos töltőállomást, ahol hat autó tud egyidejűleg tölteni.

Augusztusban a muzeológiai szakma egyik legfontosabb díját, a Móra Ferenc-díjat vehette át dr. Sári Zsolt, a Skanzen általános főigazgató-helyettese.

Augusztus 20-i nemzeti ünnepünkön a Fő téri színpadon késő estig tartó koncertekkel, táncműsorral várták az ünneplőket. A városi ünnepség keretében adták át a városi kitüntető díjakat. Szentendre Város díszpolgára Szvorák Katalin énekművész lett. Pro Urbe Emlékéremmel tüntették ki Bokorné Forró Ágnest, a Musica Beata kórus vezetőjét, a zeneiskola tanárát, Silacher Miklóst, a Szent Cecília kórus karnagyát, valamint a Szentendrei Árvácska Állatvédő Egyesületet.

A legidősebb szentendreit, az 1913-ban született Pásztor Jánosné Iván Ilonát 106. születésnapján köszöntötte családja körében a város vezetése.

Augusztusban adták át a Szentendrei Extrém Sportpályát a Kőzúzó utcai sporttelepen, melyet nagyszabású, meghívásos gördeszkaversennyel avattak fel.

Jól szerepelt a szentendrei csapat a portugál Cantanhede kisvárosban megrendezett Európai Népek Fesztiválján, amelyen 14. éve veszünk részt a Szentendre Nemzetközi Kapcsolatainak Egyesülete szervezésében.

Augusztus utolsó hétvégéjén színes programkínálattal várták a látogatókat a „legszentendreibb" eseményen, a XIV. Szentendre Éjjel-Nappal Nyitva fesztiválon. A háromnapos programsorozatban több mint 250 esemény közül lehetett válogatni.

Tanévkezdésre háromszintes épületszárnnyal bővült a református gimnázium. A Ferences Gimnáziumban is megújult a rendház, a tetőtéri közösségi terem és a teljes igazgatósági szárny.

Szeptember végén hetedik alkalommal rendezték meg a szentendrei Jazz- és Bornapokat a belváros sétálóutcáján és a Fő téren, ahol a neves hazai pincészetek és pálinkafőzdék mellett borszakmai és kulturális programokkal várták az érdeklődőket.

Szeptemberben tizenegyedik alkalommal rendezte meg Szentendre önkormányzata a társszervező önkormányzatokkal és sportegyesületekkel a térség kerékpáros kalandtúráját, a Pilisi Tekerőt, melyen ebben az évben 543-an indultak.

Szeptemberben készült el az új, gumiborítású futókör Izbégen, a baseball pálya körül, 400 méter hosszúságban.

Junior Príma Díjat nyert Dömény Krisztián citeraművész, zenetanár, a szentendrei Vujicsics Tihamér Zeneiskola pedagógusa.

Szeptember elején a Postás strand területén, szeptember végén a Pap-szigetnél, októberben a Füzesparkban épült fitneszpark, illetve Pannónia-telepen telepítettek két sporteszközt.

Szeptemberben új zsinagóga és Cháj Galéria nyílt a Pátriárka utcában.

Szeptember végén olasz testvérvárosunkban, Gubbióban szervezték a sok évtizedes hagyománynak örvendő Nemzetközi ifjúsági Fesztivált, melynek alapeleme a fiatalok, a kultúrák és az ismeretek keveredése. A 14 tagú magyar csapatot a helyi középiskolák delegálták.

Október 13-án lezajlott az önkormányzati képviselők és polgármesterek-, valamint a nemzetiségi önkormányzati képviselők választása. Szentendre polgármestere Fülöp Zsolt, a TESZ (Társaság az Élhető Szentendréért) jelöltje lett, a tíz egyéni választókerületben megválasztott képviselők mindannyian a TESZ színeiben nyertek. Kompenzációs listán négy képviselő jutott be a testületbe, mindannyian a Fidesz-KDNP képviseletében. Szentendrén nyolc települési nemzetiségi önkormányzat képviselőinek megválasztására került sor.

Múzeumpedagógiai életműdíjat kapott Kustánné Hegyi Füstös Ilona, a Szentendrei Szabadtéri Néprajzi Múzeum munkatársa, aki 37 éve a skanzen munkatársa.

Az 1956-os forradalom és szabadságharc emléknapján rendezték a hagyományos városi ünnepséget, melynek keretében adták át a városi kitüntető díjakat. Fekete Mária Ilona, a Szentendrei Közös önkormányzati Hivatal dolgozója Szentendre Város Szolgálatáért Díjat, Rédei István Józsefné, az MH Altiszti Akadémia Művelődési Központ vezetője Szentendre Város Közművelődési Díját, dr. Hasitz Ágnes háziorvos Szentendre Város Közegészségügyi Díját, Adolf Balázs kenuversenyző Szentendre Város Testnevelési és Sport Díját, Balogh Sándor víz-gáz-központifűtés-szerelő mester Szentendre Város Tisztes Iparosa Díját, Bella Péter, a Szentendrei Rendészeti Igazgatóság szolgálati igazgatóhelyettese Szentendre Város Közbiztonságáért Díját vehette át. Az idén első alkalommal átadott Szentendre Város Kucsera Díját Szentgyörgyi Máté, az Offline Center önkéntese kapta. „Jó tanuló, jó sportoló" kitüntető címet nyert: Bubori Benedek, a Rákóczi iskola tanulója, Czifrik Virág, a Rákóczi iskola tanulója, Országh Adél, a Református Gimnázium tanulója.

Októberben elhunyt dr. Laponyi István szentendrei háziorvos, életének 71. évében.

Novemberben rendezték meg a 47. European Wadokai Cup karateversenyt 17 ország közel ötszáz versenyzőjének részvételével. A magyar válogatott tagjai közül tizenketten a szentendrei Piramis sportegyesület versenyzői voltak, akik kiemelkedően szerepeltek. Európa-bajnoki címet szerzett Péter Patrik, Egei Ákos és Kollár Eszter.

2019-ben ünnepelte fennállásának ötvenedik évfordulóját a Kálvária úti Új Művésztelep, ennek alkalmából jubileumi tárlat nyílt a Ferenczy Múzeumban. A kiállítás az elmúlt öt évtized alkotásai tükrében mutatja be a művésztelep eddigi valamennyi tagját.

November 26-án elhunyt Perjéssy Barnabás közművelődési szakember, Szentendre kulturális életének emblematikus személyisége.

November végén fejeződött be az izbégi iskolánál, a Szentlászlói út – Mária utcai kereszteződés és környékének átépítése. A felújítás során jelzőlámás gyalogátkelőhelyet alakították ki, megújult a Mária utca és az utcában lévő parkoló.

Az idei Kibédi Mátyus István emlékérmet és díszoklevelet, a Magyar Elhízástudományi Társaság szakmai elismerését a Szentendrén élő Dankovics Gergely, a Magyarországot átfogó egészségvédelmi szűrőprogram programigazgatója kapta.

Pest Megye Közgyűlése Év gazdálkodója díjat adományozott Hidegkuti Gergely részére a szőlőtermesztésben és bortermelésben elért kimagasló eredményeinek elismeréséül.

255 futó állt rajthoz az idei Mikulásfutáson december 7-én a Duna korzón. A közös bemelegítés után 2 kilométert futottak a Duna-parton kicsik és nagyok, különböző ritmusban. A nevezésekből összegyűlt adományokat a Szent Erzsébet Karitász és a Családsegítő Szolgálat segítségével juttatták el a rászoruló családokhoz.

Helyzetjelentés a P+R parkolóból

Az elmúlt év végén a HÉV-végállomás melletti, kátyús, saras P+R parkolóban karbantartási munkálatokat végeztek. A Városi Szolgáltató munkatársai többek között kialakítottak két úgynevezett zsompot – azaz folyadékgyűjtőt – a felgyülemlett csapadékvíz elvezetésére, valamint ideiglenes árkokat építettek, hogy hatékonyan tudjanak szivattyúzni. Végezetül murvával borították be a területet.

A P+R parkolót tavaly év elején adták át, azonban nagy mennyiségű csapadék esetén az esővíz rendre felgyülemlett, és nagy területű sártócsák alakultak ki. A probléma orvoslása érdekében 2019 decemberében karbantartási munkálatokat végeztek, amely során két zsompot alakítottak ki, amellyel a területen található nagyobb méretű, összefüggő vízfelületeket lecsapolták a parkoló melletti területre. A későbbi hatékony szivattyúzás érdekében ideiglenes árkokat alakítottak ki az útfelületen, hogy összekössék a több szinten megálló csapadékot. A terület víztelenítése után a felületen tükörképzés indult, ami közvetlenül a nagyobb kimosódások területén a helyben lévő anyaggal történő eldolgozást jelentette. Fontos volt, hogy – a lehetőségekhez mérten – a legjobb módon alakítsák ki a lejtési viszonyokat, így az aszfaltozott bekötő út, valamint a benzinkút mögötti szakaszon 2,5-3%-os lejtést biztosítottak a víz elvezetésére. A tükör kiképzése után először andezit murvát terítettek szét, átlagosan 8 cm vastagságban. Holló István, a város korábbi képviselője 100 m³ zúzalékot ajánlott fel a parkoló javítási munkálataira, amellyel a parkolósávot, valamint a távolabbi gyűjtőutakat javították ki. A parkoló belső gyűjtőúthálózatán – az alépítmény kiékelésére – 0/22-es andezit murvát terítettek szét átlagosan 3 cm vastagságban. A teljes területen 2,5 tonnás vibro hengerrel folyamatos tömörítést végeztek, ezzel stabilizálva a burkolatot.
A terület hosszabb távú kezelése érdekében a hátsó területen a Holló István által felajánlott anyagból, illetve mart aszfaltból depóniát készítettek, ebből lehet az újonnan képződő burkolati hibákat a későbbiekben feltöltéssel javítani. Mivel elég nagy felületről van szó, és a víz elvezetése nem megoldott, ezért csapadékosabb időjárási körülmények között és a nagyfokú igénybevétel miatt a korábban tapasztalt állapotok hamar újra kialakulhatnak. A karbantartás megközelítőleg 1,1 millió forintba került.

Fenyőfa begyűjtés

Három januári hétvégén gyűjti össze a Városi Szolgáltató a háztartásokban feleslegessé vált fenyőket. Január 11-én lezajlott a Püspökmajor és Pannóniatelep városrészen, 18-án Izbég és Belváros, 25-én Pismány, Boldogtanya és Szarvashegy kerül sorra.

II. ütem: 2020. január 18.

Körzet: Belváros (Dunakanyar krt. – Duna által határolt terület)
Izbég (Kovács L.u. – Füzespark – Vasvári ltp. – Sztaravodai út – Dömörkapuáltal határolt terület)

III. ütem: 2020. január 25.

Körzet: Boldogtanya – Petyina – Tyúkosdűlő – Papsziget – Szarvashegy városrészek, valamint az Ady Endre út
Pismány (Sztaravodai út – Dunakanyar krt. – Cseresznyés út – Napos sétány által határolt terület)

Kérjük a fenyőfákat legkésőbb a begyűjtés előtti pénteken helyezzék ki az ingatlanok elé.

Téli útviszonyok esetén az utak járhatóságának függvényében az elszállítás dátuma változhat. További információkért keresse fel honlapunkat www.vszzrt.hu vagy hívja az Ügyfélszolgálat 06 26 300 407-es telefonszámát.

Köszönjük együttműködésüket!

VÁROSI SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT ZRT.

Veszélyes fákat vágnak ki

Veszélyessé vált, korhadt, megdőlt fákat vágnak ki a Bükkös-parton. Három fa a dőlési iránya miatt is veszélyeztette a közlekedőket, többet farontó rovarok károsították annyira, hogy azok súlyosan balesetveszélyessé váltak. A hat érintett növény közül egy teljesen kiszáradt.

Bejelentés érkezett veszélyes fák ügyében a Bükköspart 68-as számnál. A fákat megvizsgálták, és erős korhadás miatt 3 fa kivágását rendelték el. Azon túl, hogy a fák korhadtak voltak, különös veszélyt jelentett, hogy az út, és ezzel együtt a lakóházak irányába dőltek. December végén egy szomszédos fa kidőlt a gyökérnyaki korhadás következtében, ám jól látható a kettétört törzsön, hogy a fa belülről végig volt korhadva. A jelenleg kivágott három fa állapota szintén kritikus volt, ám ezek a járókelőkre, autókra dőlhettek volna.

A Bükkös-parti kiserdő az öregedési-újulati fázisban jár már évek óta, ilyenkor óhatatlanul bekövetkezik az idős egyedek pusztulása. Figyelembe véve a környék nagy forgalmát és az erre haladó jelentős számú gyerekcsoportot, kiemelkedően fontos a veszélyes fák időben történő kezelése. A korábban elkezdett faültetések a kiserdő megújulását segítik, tudatosan készülve arra, hogy a felnövekvő új állomány átvehesse az elöregedett példányok szerepét.
A fapótlási és környezetmegőrzési-, valamint helyreállítási koncepción a város és a Bükkös Egyesület a Kerekerdő Kertépítő Kft. szakmai segítségével már dolgozik.
A képen jól látszik a gombafertőzés következtében elhalt belső állomány, valamint a farontó rovarok lárvái. A farontó rovarok főleg idősebb, legyengült egyedek törzsébe fúrják járataikat. Kívülről csak a járatuk nyílását és a rágcsálékot látjuk, ám a fa törzsében futó járataik szerkezeti károsodást okoznak, ezzel a fa pusztulását, idővel kitörését okozzák.
A törzset károsító farontó rovarok közül itt megtalálható a nagy farontó lepke (Cossus cossus), a kis farontó lepke (Zeozera pyrina), valamint cincérfélék (Cerambycidae) is. A kéreg alatt kéregszú (Scolytus sp.) fajokat találhatunk.
A gyökérsérülések nem csupán a lombkorona esetleges száradása miatt jelentenek problémát. A fő veszélyforrás ilyenkor a sérült gyökér bekorhadása, mely akár a törzsig is elérhet, ezzel jelentősen rontva a fa statikáját, szintén a fa kitöréséhez vezethet.

Hómezők atlétái

A Szentendreiek a Csúcson sorozatban 2020 januárjában a molinón: Drahos István.

• Szentendrén nőttél fel, ide köt a családod, a barátaid és több évtized életanyaga, és talán nem túlzás azt mondani, hogy városunkban egy jól ismert személy vagy. Persze nem elsősorban attól, hogy itt élted le az életed nagy részét, hanem attól, amivel közel 30 éve foglalkozol nem kis eredményeket elérve, és ez nem más, mint a kutyaszán hajtás, melyet szó szerint itt kezdtél el.

Mindig igyekeztem megúszni, hogy bármilyen címke kerüljön a nevem mellé, így azt sem szeretném, hogy Drahos, a kutyaszános legyek, mert azzal úgy érzem, elveszíteném a Drahost, a néptáncost, a Drahost, a Dalmát Pince pultosát, vagy a Drahost, a Templomdombi iskola rendszergazdáját, és még sok minden mást, de tény, hogy a kutyaszánozás, vagy inkább mondjuk úgy, hogy a szánhúzó kutyák egy olyan szerelem, ami már hosszabb ideje tart mint bármi más.

Azt, hogy mi vezetett oda, hogy ezzel foglalkozzak, talán megmagyarázza, hogy a soksok dologból, amit szeretek, kettő kiemelkedik: a hó, ami a tisztaságot és a kutya, ami a barátságot jelenti számomra. Ez a két dolog pedig pont együtt van a kutyaszánozásban.

Az egész valóban Szentendrén kezdődött, és erről egy régi Szentendre és Vidékében is van bizonyíték. A Kőhegyen edzettem a kutyáimmal, amikor egy, a lapnak dolgozó fotós megállított, és az akkor készült fénykép meg is jelent az újságban. Aztán Észak-Amerikában folytattam a kutyaszánozást, majd jött Norvégia, ahol most már a 12. telemet töltöm.

• Hogyan kell elképzelni a kinti munkádat, mit csinálsz pontosan?

Egy évünk nagyjából három részre osztható. A nyarat Szentendrén töltjük, a következő szezon tervezgetésével és pihenéssel. A versenyterveimet ilyenkor gondolom végig, minek van realitása, mire tudunk megfelelően felkészülni. Ilyenkor igyekszem itthoni szponzorokkal találkozni, és örülök, ha megkeres valamilyen média. A kutyák – húszan vannak –, a nyarat pihenéssel, közös játékkal, benne Dunázással töltik – ami a csapatszellem építése szempontjából nagyon fontos. Magyarországon sokkal változatosabban tudjuk őket etetni, mint fönt északon, mert több minden beszerezhető, és miután sportkutyákról van szó, ez nem utolsó szempont. Bizonyos termékeket, táplálék-kiegészítőket is itthon tudok beszerezni számukra a legjobb minőségben.

Szeptembertől az első hó érkezéséig terjedő időszakot már Észak-Norvégiában töltjük. Ez a felkészülés időszaka, amikor csak a kutyákra fókuszálunk. Szinte egész nap csak velük foglalkozunk. A tréningprogramunkat követve fokozatosan építjük fel a kutyák izomzatát, az edzések intenzitását és hosszát lassan növelve. A fizikai mellett a mentális tréning legalább akkora hangsúlyt kap. Egy jó szánhúzó kutyának a sportoló mentális erejével is bírni kell. A napi kétszeri etetés is nagy odafigyeléssel történik, mert az étvágy a legjobb jelzőrendszer az edző számára. Az edzések alatt még jobban erősödik a bizalom is egymásban. Egy 12-14 kutyából álló csapatban a végén hatalmas erő van.

A harmadik szakasz, amikor megérkezik a várva várt hó, és előkerülnek a szánok. Innen kezdve a munkám a túravezetés. Elsősorban kiscsoportos, több napos kutyaszántúrák vezetője vagyok. Bár a tavalyi évet Finnországban, Rovaniemi-ben töltve erre nem volt lehetőségem. Ott a leghosszabb túránk az egynapos volt.

Március a maratoni kutyaszánversenyek időszaka, áprilisban pedig saját privát túráimat vezetem Tromsø környékén. Talán ezeket szeretem a legjobban. Egy tavalyi négynapos túrámról 5-6 perces videót készített az egyik olasz vendégem, amit a Husky Expeditions facebook oldalunkon már több ezren láttak. Akit érdekel, ebből kaphat egy kis ízelítőt, hogyan is néz ki egy ilyen kaland.

A szezon végéhez közeledve már csak a pakolás marad hátra, és egy 4-5 napos, 3400 km-es autóút, hogy újra Szentendrén, a Nyár utcai CBA-ban vegyem meg a reggeli kávémhoz a tejet.

• Mesélj egy picit arról, milyen egy több napos túra, merre mentek, hol töltitek az éjszakát?

Az előbb említettem a videót, amit persze itt az újság hasábjain nem tudunk megmutatni. De amit csinálok, ahhoz hasonlót a hazai tévécsatornákon is láthattak, akik az elmúlt években követték a Magyarországon is népszerű és a médiában minden évben megpörgetett eseményt, egy svéd túrafelszerelést gyártó cég reklámkampányát, a Fjällräven Polart. Ez egy ötnapos kutyaszántúra, amin a szavazatok alapján bejutott résztvevők ingyen, a cég termékeit viselve vehetnek részt. Persze az útvonal már jóval azelőtt létezett, hogy a Polar elindult volna. Többször vezettem az azonos útvonalon túrát, Signaldalen-

ből le délre, a kirunai Jég Hotelig. Ezek hasonló nagycsoportos túrák voltak. Saját privát túráim csak részben követik ezt az útvonalat, és mindig egyénre szabottak. Az éjszakákat sátorban töltjük, de a hegyekben szükség esetén elérhető néhány kabin is.

• Beszéljünk egy kicsit a szánhajtás másik oldaláról is, a versenyzésről, amiben kiemelkedő eredményeket értél el már eddig is.

A versenyzés teljesen más világ, ott csak én vagyok és a kutyáim. Ez a legkomolyabb teszt, a végső vizsga, ahol mindenkiről kiderül, hogy hogyan tanulta meg a leckét, és az extrém körülmények között minden apró hiba sokszorosan bosszulja meg magát. Az állatorvosok mondják, hogy a hosszútávú versenyek szánhúzó kutyái a világ legjobban gondozott kutyái közé tartoznak. Aki valaha elindult már ilyen versenyen, az tudja, hogy a nyertes csapat az lesz, amelyik a legtöbb odafigyelést, a tökéletes ellátást kapja.

Cserébe ők olyan helyekre visznek el engem, ahova kevesen juthatnak el, olyan dolgokat élünk át együtt, ami csak kevés embernek és kutyának adatott meg. Amikor a hóviharban küzdjük magunkat előre, könnyű elhinni, hogy az ő érzékszerveik az enyémek is, és az izmaink egy ritmusra dolgoznak.

Őrzök egy képet az emlékezetemben egy holdvilágos éjszakáról, amikor a telihold fénye millió ezüst szikrát vetett a jégfalon, ami mellett ők, a kutyáim némán és szinte lebegve suhantak el. Én álltam a szánon és csavargattam a fejem, hogy minél jobban emlékezzek a látványra, ahogyan csillog a hó a szemközti hegyeken és a hold tükröződik a fjord vizében. Mögöttünk csak egy kis párafelhő maradt a hidegben. Arra gondoltam, hogy ez csak egy Walt Disney-film lehetne, de annál sokkal jobb, mert nincs olyan szuper számítógépük, amin ezt a káprázatos képet valaha meg lehetne szerkeszteni.

Aki többet akar megtudni az igazi főhőseinkről, a szánhúzó kutyáinkról vagy a túrák érdeklik, nyugodtan keressen minket Facebookon, a kérdésekre szívesen válaszolunk.
http://huskyexpeditions.com/hu/
https://www.facebook.com/TrailAthletes/

Az olvasóknak alább egy kis áttekintés a fontosabb versenyekről:

• 2015 február-március: első magyarként kvalifikálta magát Európa leghosszabb kutyaszánversenyére, a norvégiai Finnmarksløpetre,
• 2015 április: Gold Rush Run 8 kutyás kategória 200 km (Finnország) - 1. hely
• 2016 január: Troms Quest Open kategória (Norvégia) - 2. hely
• 2016 március: első magyarként teljesítette a teljes, 548 km-es távot a Finnmarksløpeten, mely 8 kutyás kategóriában Európa leghosszabb versenye. (Ez után kereste meg Tóth Artin dokumentumfilm rendező, melynek eredménye az Egodetox című film.)
• 2016 április: Pasvik Trail 300 km (Norvégia) - 5. hely
• 2019 március Kuusamo (Finnország) Open kategória 3. hely

SODIN ABIGÉL

Köszönet a segítőknek

A Szentendrei Árvácska Állatvédő Egyesület és a Szentendrei Nemzeti Konzervatív Kör szervezésében, a Historica Zenekar fellépésével jótékonysági koncertet rendeztek december 13-án a tragikusan elhunyt Sztakó András családjának támogatására. A rendezvény bevétele meghaladta a 300 ezer Ft-ot, és a szervezők elmondták, hogy még mindig érkeznek felajánlások a nehéz helyzetbe került család segítésére. Akik nem tudtak részt venni a koncerten, de szeretnének segíteni, átutalás formájában is támogathatják a Sztakó családot a Takarékbank Zrt. 64700076-10006234 számú számlára történő befizetéssel.

A család és a szervezők ezúton mondanak köszönetet a rendezvény kiemelt támogatóinak: Új Ház Iso Thermo Kft., Elisabeth Restaurant, Korona Étterem, Hlatky Károly autófényező, Stiegler Gábor és Barátai autómentő, Pleszkó Éva, Simon László kisgép-kereskedő, Hamvas Béla Pest Megyei Könyvtár, Kisanyik Imre és családja.
Támogatók voltak: Parola Vendéglő. Gyöngyösi Laci, Seregi Zoltán, id. Schuszter Árpád, Óbuda Gázszerviz, id. Domján Pál, Galántai Rita, Berkesi Beáta, Szentendrey Géza, Stark-Tech Kft., Mészáros János, Forgács Márkó, Kun Csaba, Szaka László és sokan mások, akik a belépőjegy megvásárlásával támogatták a családot.

Megszegett fogadalmak helyett...

Slágerfogadalmaink közé tartoznak:
- Megszabadulni néhány kilótól és többet edzeni
- Leszokni a dohányzásról
- Egészségesebben táplálkozni
- Több pénzt félretenni, vagy megtanulni spórolni
- Több időt tölteni a családdal
- Elutazni valahová

Vajon miért szeretünk fogadalmakat tenni és miért szegjük meg azokat? Miért nincs erőnk végigcsinálni azt, amiről tudjuk, hogy a javunkat szolgálja?

Sokan elkészítik az elmúlt évi leltárt, fogadalmakat tesznek. Ezek az "esküszöm, csak azért is megcsinálom" mondatok akkor érnek célba, ha komolyan gondoljuk. Abban a pillanatban, amikor jön a vágy, például a lustaságra edzés helyett, olyankor mindig döntéshelyzetbe kerülünk. Ha felállunk és indulunk futni és súlyt emelni, akkor az elhatározás őszinte volt. Ha viszont a kényelem győzött, akkor az azt jelenti, hogy csak akartunk akarni. Nem volt belső meggyőződés az edzés fontosságáról. Lehet, hogy csak egy divatot, vagy valakinek a véleményét szerettük volna követni valamiért, pl. egy elismerésért cserébe.

A valódi elhatározás, az igazi döntés magában foglalja: bármi történik, akkor is végig csinálom. Nem érdekel, milyen érzések törnek rám, mennyire próbál befolyásolni a környezetem, nem hallgatok rájuk. Soha többé nem teszem azt, amiből elegem van, amiktől meg akarok szabadulni.

A legtöbb kudarcélményünk pont azért történik, mert becsapjuk magunkat. Hazudunk, hogy egy rövid időre megnyugtassuk a lelkiismeretünket. Azonban 2-3 hét múlva elmúlik, már nem lesz fontos. Ha valaki nagyon szeret enni, de tudja, hogy a torkossága miatt 10-20 kilóval többet nyom a mérleg, akkor lenne őszinte önmagához és a környezetéhez, ha ezt mondaná: „Tudom, hogy hamarabb leszek beteg és a párkapcsolatom is rámehet, de nem érdekel. Én így akarok élni, mert imádom a finom ételeket és ízeket. Hagyjanak békén, senki kedvéért nem akarok ezen változtatni! Az sem érdekel, ha a párom emiatt elhagy, mert kövérnek lát."

2020-ban is ugyanaz marad a kérdés, mint 5-10 évvel ezelőtt: mit akarunk igazán? Mi az, ami fontos a számunkra és mi nem?

Naponta kerülünk döntéshelyzetbe és ilyenkor választanunk kell. Jobbra, balra, vagy egyenesen megyünk tovább. Ha úgy érezzük, nem tudunk jól választani, akkor érdemes megállni, lassítani. A megszokott módszerek, betanult minták helyett érdemes felfedezni újakat. Ehhez bátorság kell. De bátorság kell ahhoz is, hogy régi dolgoktól, szokásoktól megszabaduljunk, különösen akkor, ha az önmagunk vagy mások számára fájdalmat okoz.

Fogadalmaink megfogalmazása és megvalósítása sohasem holnaptól kezdődnek, hanem most. Ha most nem tudunk valamire igent, vagy nemet mondani, akkor lehet, hogy holnap sem. Az élet nem a holnapban történik, hanem itt és most, ebben a pillanatban. Ki tudja, mi lesz fél óra múlva?

Ha pl. szeretnénk megoldani a kapcsolati konfliktusainkat, akkor ne várjunk vele holnapig, vagy valami csodára. Tegyük meg most, ami hatalmunkban áll. Ha valakivel beszélnünk, találkoznunk kellene, akkor szervezzük meg. Ha szeretnénk meglátogatni valakit, ne halogassuk. Ha fogyni szeretnénk, akkor ma kezdjünk változtatni a szokásainkon. De csak akkor, ha valóban így gondoljuk.

Hallgassunk a szívünkre, az sohasem hazudik.

DUNAKANYARI CSALÁD- ÉS GYERMEKJÓLÉTI INTÉZMÉNY
2000 Szentendre, Szentlászlói út 89.
Telefon: +36 (26) 400 172, +36 (26) 312 605
Nyitva: H: 12-16, Sz: 8-16, Cs: 8-16, P: 8-12
Krízistelefon: **+36 20 364 0827**
Honlap: www.dunakanyari.hu

Krakkói betlehem és Mikulás a Tátrában

A MÓRICZOSOK LENGYELORSZÁGBAN JÁRTAK

A Szentendrei Móricz Zsigmond Gimnázium 10.b osztálya a Waclaw Felczak Alapítvány Polonica Varietas elnevezésű pályázatának köszönhetően három napot töltött Lengyelországban. A fő célkitűzés az volt, hogy az angol és humán tagozatos osztály megismerje a középkori magyar-lengyel történelmi kapcsolatokat. Így Árpádházy Szent Kinga, I. Nagy Lajos, vagy, ahogy a lengyelek hívják, Magyar Lajos, Szent Hedvig és Báthory István alakja került az utazás középpontjába, de nem feledkeztek meg a Lengyelországban sok időt töltő Balassi Bálintról sem. A fő úti cél Krakkó volt, de az osztály megtekintette az észandeci kolostort, a debnói várat is.
Krakkó nevezetességeivel december első napjaiban ismerkedett meg a csapat, így pont belecsöppentek a betlehemes felvonulásba. Ez egy betlehemépítő verseny, amire bárki tud nevezni. A résztvevők dolga pedig csak az, hogy készítsenek egy betlehem-modellt, ezt hívják szopkának, amibe minél több krakkói és bibliai motívumot építenek bele. Általában megtalálható mindegyikben jászolban fekvő kis Jézus és a körülötte álló Mária és József, a Wawel, a Mária templom, Gabriel arkangyal és az ördög. A zsűri úgy választja ki a győztest, hogy összeszámolja, melyik betlehemben van a legtöbb szimbólum. A diákokat lenyűgözték az alkotások, és lengyelek hagyománytisztelete, hiszen kisiskolástól egészen hetvenévesig minden korosztály részt vett a versenyen szebbnél szebb munkákkal.
Az utolsó napon megtekintették az orawkai Keresztelő Szent János templomot, ahol magyar szentek képei tekinthetők meg, az utolsó állomás pedig Zakopane volt. Itt a kiránduló csapat tisztelgett az Alapítvány névadója, Waczlaw Felczak sírjánál, majd 32 mikulássapkás diák érkezett a Gubalowkára, hiszen aznap éppen december 6-a volt. A móriczosok rengeteget tanultak a három nap alatt, belekóstolhattak a lengyel kultúra és hagyomány világába, nagyon sok lengyel legendával, mondával ismerkedhettek meg, melyekkel a tanév során projektek keretében még foglalkozni fognak. Nem csak jelentős kulturális, hanem közösségi élmény is volt számukra. Az osztály egyik tanulója így zárta az utazásról írt élménybeszámolóját: „Az utazás, feltöltött lelkileg, fizikailag és szellemileg is. Rá kellett jönnöm, milyen erős is a lengyel-magyar barátság, hisz ahányszor valaki megtudta, hogy magyarok vagyunk, kikerekedett a szeme, a szája pedig mosolyra húzódott, és úgy kezdett el beszélgetni velünk, mintha ezer éve ismernénk egymást. Lengyelország az a hely, ahova életem során szeretnék még többször eljutni, már csak a zakopanei sajt miatt is."

Folytatódnak a szenior képzések városunkban!

Örömmel jelezzük, hogy a szentendrei önkormányzat és a Milton Friedman Egyetem közös, 50 év felettieket oktató, sikeres programja folytatódik városunkban.
A fizikai mozgással kapcsolatos tanfolyamaink (Örömtánc, Egyensúlytréning) már február közepén kezdődnek a DMH-ban, szellemifejlesztő képzéseink március közepétől indulnak!
Idén is lesz kezdő, középhaladó, haladó és társalgási angolunk, kétszintű olasz- és német tanfolyamunk, geopolitikai, illetve kezdő és haladó számítástechnikai képzésünk!
Jelentkezni folyanatosan lehet a **06 30 692 4746** (Dr. Jászberényi József) telefonszámon.
Jelentkezési díj: 10.000 forint/fő
(A hallgató ezért 21 tanórás képzést kap, 7, illetve a fizikai kurzusoknál 10 alkalomra elosztva).

Várunk minden 50 ev felettit!
Tanulni sohasem késő!

ARANYKOR KÖZPONT, SZENTENDRE

Madridban járt a Fülemüle Vonószenekar

A spanyol Orquesta Athanor zenekar volt a Vujicsics Tihamér Zeneiskola Fülemüle Vonószenekarának a vendége tavaly tavasszal. A nagy sikerű közös koncertünk után Manuel Donoso karmestertől meghívást kaptunk Madridba, az általuk szervezett zenekari fesztiválra. A Rivas Orquestado zenekari fesztivált immár hatodik alkalommal rendezték meg a Madridhoz közeli Rivas-Vaciamadridban. Nagy örömmel és sok-sok zenekari próbával készültünk erre az utazásra.

A Pilar Bardem Auditórium ezerfős nagytermében rendezték meg a fesztivált. A helyszíni próba után érdeklődéssel hallgattuk a többi zenekar műsorát. Zenekarunk műsorában Mozarttól Piazzolláig sokfajta zenei stílusú darab szerepelt. Magyar zenei különlegességként játszottuk Sugár Rezső: Rondo című darabját Richter Annamária tanárnő zongoraszólójával. A Fülemüle Vonószenekar fellépése nagy sikert aratott a fesztiválon. A koncert zárószámaként a vendég zenekarok tagjaival kiegészülve egy közös szám, Marquez: Danzon című darabja is felcsendült. A koncert után állófogadással köszöntötték a fellépő zenekarokat, ahol a finom spanyol fogásokon túl magyar nemzeti színű tortával leptek meg minket.
Ez a pár nap nagyon összekovácsolta a zenekart, igazán fantasztikus volt a társaság! A velünk utazó családtagokkal együtt 35 fővel képviseltük Szentendrét és a Vujicsics Tihamér zeneiskolát Madridban.
Köszönjük tanítványaink szüleinek és a Vujicsics Tihamér zeneiskola alapítványának, hogy támogatták utazásunkat!
A teljes cikk honlapunkon olvasható: https://szevi.hu/madridban-jart-a-fulemule-vonoszenekar/

Elhunyt Hermann János (1931–2019)

Búcsúzunk a 2019 évtől és megemlékezünk Hermann Jánosról, vagy ahogyan mindannyian hívtuk, János bácsitól, Szentendre és Wertheim díszpolgárától, Szentendre város Pro Urbe-díjasától, aki 1931-ben Csobánkán született, és 2019-ben Wertheimben hunyt el.

Hermann Jánost 1946-ban, a II. világháborút követően német származása miatt telepítették ki Csobánkáról családjával együtt Wertheimbe. Ebbe nem tudott belenyugodni, ezért – kalandos körülmények között, a lakott településeket és az utakat kerülve – gyalog visszaszökött szülőfalujába. Nem élvezhette sokáig az itthoni levegőt, mert pár napon belül elfogták, és újra kitoloncolták. Kalandos útja ekkor Párizsba vitte, ahol elvégezte középiskolai tanulmányait, de családja miatt visszament Wertheimbe, s élete végéig ott élt gyermekeivel, unokáival, és aktívan részt vett a közéletben.

Bár a sors elszakította szülőföldjétől, a kezdetektől fáradhatatlanul kereste – majd ápolta – a kapcsolatot a magyarokkal, többek között neki köszönhetjük a Szentendre és Wertheim közötti testvérvárosi kapcsolat létrejöttét, nagy szerepe volt abban, hogy Wertheim választása városunkra esett 1989-ben.

A testvérvárosi programokban mindig aktívan vett részt. Kezdeményezte és szervezte a szentendrei művészek kiállításait, a tanárok, a diákok, a tűzoltók és természetesen a városatyák rendszeres találkozásait. Fontosnak tartotta az iskolák közötti csereprogramokat, amelyek lehetőséget adtak a diákoknak a testvérváros kultúrájának megismerésére, a nyelv gyakorlására.

Nemcsak a szervezőmunkában vett részt, hanem több alkalommal anyagilag is támogatta a magyar küldöttségeket. Emlékezetes, amikor például városunk Salon de Provanceszal kötött testvérvárosi szerződést, az aláírási ünnepségre több hordó sörrel megrakott kisteherautóval érkezett, amit a Petzelt iskolások szolgáltak fel. Az ebből befolyt jelentős összeget a záróünnepségen felajánlotta Szentendre városának, és rögtön át is adta Kállay Péter polgármesternek.

Az ifjúsági fesztiválokon hol uzsonnacsomaggal, édességgel, gyümölccsel, hol zsebpénzzel segítette a magyar csapat tagjait. Része volt abban is, hogy Stefan Gläser, Wertheim főpolgármestere az 50. születésnapjára kapott ajándékösszeget felajánlotta a Művészet-Malom felújításának költségeire.

A wertheimi újságokban rendszeresen tájékoztatta az olvasókat az aktuális szentendrei eseményekről. Neki köszönhető, hogy a magyar fiataloknak, a küldöttségeknek mindig baráti, sőt családias fogadtatásban volt részük Németországban. Ebben támogatta őt felesége, Heidike, hiszen sokszor saját otthonukat osztották meg a vendégekkel. (Megrendülten hallottuk a hírt, hogy János bácsi halála után pár héttel kedves felesége is elhunyt.)

János bácsi személye biztonságot jelentett számunkra, mert kint tartózkodásunk idején váratlanul felmerülő problémák megoldásában mindig számíthattunk rá. Magánemberként is sokat tett – a kor szellemét megelőzve – az európai integrációs politika megvalósításáért.

Sok szentendrei nevében búcsúzunk Tőled János bácsi, emlékedet szeretettel megőrizzük.

SZENTENDREI BARÁTAID

ZAJCSÖKKENTÉSI TERV

Társadalmi egyeztetésre bocsátja a Közlekedéstudományi Nonprofit Kft. (KTI) a nagyforgalmú közlekedési létesítmények zajcsökkentési intézkedési tervjavaslatait, melyeket 2020. január 18-ig lehet véleményezni. Ezután a KTI a vélemények figyelembevételével készíti el a végleges terveket.

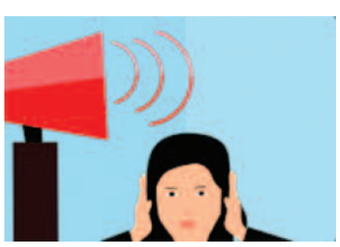
A környezeti zaj kezeléséről és értékeléséről szóló 280/2004. (X. 20.) Kormányrendelet értelmében a rendeletben meghatározott éves forgalomnagyságot meghaladó közlekedési létesítményekre stratégiai zajtérképet és zajcsökkentési intézkedési tervet kell készíteni és rendszeres időközönként felülvizsgálni.

A Közlekedéstudományi Nonprofit Kft. (KTI) elkészítette a nagyforgalmú közutakra és a nagyforgalmú vasutakra vonatkozó intézkedési tervek tervezetét. Az intézkedési tervjavaslatokat a KTI az érintett települési önkormányzatok részére továbbítja. A társadalmi egyeztetést követően a KTI a beérkezett vélemények figyelembevételével véglegesíti az intézkedési terveket.

Az intézkedési tervjavaslatra vonatkozó észrevételek megtételére a közzététel időpontjától számítva 30 napot kell biztosítani.

A dokumentáció Szentendrén 2019. december 19-től 2020. január 18-ig a Városházán, a II. emeleten, a Városfejlesztési és Vagyongazdálkodási Irodán tekinthető meg ügyfélszolgálati időben, illetve elérhető a város hivatalos honlapján. Az észrevételeket a Szentendrei Közös Önkormányzati Hivatalba kell eljuttatni, e-mailen pedig az ugyfelszolgalat@szentendre.hu címen fogadja az önkormányzat.

Az intézkedési tervjavaslat dokumentumai letölthetők innen:
https://szentendre.hu/velemenyezheto-a-zajcsokkentesi-intezkedesterv/



Veszteségek az életünkben

2020. január 15. szerda 18:00
Előadó: GARAI NIKOLETTA

A Szentendre és Vidéke Praxisközösség előadássorozata szerdánként, a Móricz Zsigmond Gimnáziumban (Szentendre, Kálvária út 16.)

Életünk kikerülhetetlen velejárói a különféle veszteségek, például: halál, betegség, költözés, válás, korosodás, csalódás. A veszteségeket minden esetben gyászreakció követi, ez a reakció nem univerzális, mindenki egyedi módon reagál, ám ha a gyászunkban valamiért úgy érezzük, hogy „ezt nem tudom feldolgozni", akkor érdemes segítséget kérni. A feldolgozatlan gyásznak komoly pszichés és testi következményei is lehetnek, például depresszió, szorongás, álmatlanság, fejfájás, emésztőszervi problémák formájában. Nagyon sokan élünk veszteségeink terheivel a minket körülvevő tabuk miatt, és amiatt is, hogy többnyire csak azt tanuljuk meg, hogy hogyan szerezzük meg, amit akarunk, azt már nem, hogy hogyan engedjük azt el. Az előadáson és az induló csoporton közösen elsajátítjuk, hogy hogyan dolgozhatjuk fel a veszteségeinket körbelengő fájdalmat. Garai Nikoletta Gyászfeldolgozás Módszer alapján összeállított előadása mindenki számára nyitott.

Gyászfeldolgozás Módszer®

Tél a Rengetegben

KÁVÉSZÜNET KOLLÁR-KLEMENCZ LÁSZLÓVAL

Fotó és címlap portré: Révai Sára

Egy alföldi faluban nőtt fel, a nagyváros és a zenei pálya vette a siker szárnyaira, tájrendező, hippológus, lovastanár, író, rövidfilmek forgatókönyvírója, rendezője. Kollár-Klemencz László koncertezik a Kistehén zenekarral, a Budapest Bárral, de egyre több irodalmi-zenei pódiumműsorral lép fel. Legutóbb, december 8-án Zabolátlan lovaim című estjével a Katona József Színházban mutatkozott be, és hamarosan megjelenik Ég az erdő címmel új albuma. Az új dalokat január 19-én a MOMKultban nagyszabású koncerten mutatja be kamarazenekara.

• Sok éve élsz Szentendrén, a dömörkapui erdőben. Miért költöztél a Rengetegbe? Volt ebben valami visszavágyódás a természet közelébe vagy menekülés a nagyvárosi léttől?
A kétezres évek eleje óta itt élek… akkor kapott el a Kistehén zenekar sikerhulláma, de nem volt összefüggés a kettő között. Soha nem éreztem jól magam a nagyvárosban. Magamban hordtam a szüleim frusztrációját, a vidékről felköltözöttek érzéseit, akik soha nem lesznek pestiek. Ez pont olyan, mintha valaki elköltözne Kanadába. Talán a gyerekeinek a gyerekei már kanadaiak lesznek, de ő soha.

• A szüleid miért költöztek fel a fővárosba?
Szűk volt nekik a falusi lét, nagyobb terveik, igényeik voltak. Apukám műanyagipari kutatómérnökként dolgozott. Nekem, gyereknek a tudományos munkáját úgy magyarázta: ő találta fel a tejfölös dobozt. Később már tudtam, mik azok a polimerek… Anyukám operaénekes szeretett volna lenni, amire persze a szülei csak legyintettek. Ez elérhetetlen álom-kategória volt egy parasztcsaládban. De a belső vágyak mindkettőjükben erősen megvoltak, s úgy gondolták, a nagyváros megadja nekik.

• A zene mellett a műszaki vonal belőled sem hiányzik, hiszen te építész is vagy. Ezzel mi lett? Használod ezt a tudást a mai létedben?
Házat építeni nagyon szeretek, de ebben is csak a kreatív rész érdekel. Azt veszem észre magamon, hogy nem bírom abbahagyni, állandóan új fatárolókon, lóbeállókon gondolkodom. De a tervezés műszaki része korábban sem érdekelt.

• Mi érdekelt?
Olyan gyerek voltam, akinél nem lehetett tudni, viszi-e valamire majd az életben. Egész jó tanuló, egész jól sportol, sőt, versenyszinten…

• Mit sportoltál?
Cselgáncsoztam. Már ott tartottam, hogy minden nap edzés, minden hétvégén verseny, és el kellett dönteni, hogy a profi szinthez melyik iskolába menjek. Jó eredményeim voltak, akár ez is ment volna.

• Nem a kreativitásod akadályozott abban, hogy leragadj egy dolog mellett?
Örülök annak, hogy nem kaptam gyerekkoromban a túlzott dicséretekből: „fiam, te vagy a legjobb”. Átlag súlycsoportba tartoztam, a legtöbb gyerek ebben a kategóriában van, innen nehéz kimagaslani, és nem is magaslottam ki. Jó iskolákba jártam, ahol szintén nem én voltam a legjobb. Az volt a tapasztalatom: a dicséretért, a sikerért baromira meg kell küzdeni. Utólag ennek örülök.

• A színpadi szereplés azonnali visszaigazolást ad…
Gyerekkoromban nem volt ilyen élményem, valószínűleg ezért nem bízom el magam most, bármekkora is a siker.

• Azt a kettősséget, hogy színpadi ember vagy, miközben egy erdő mélyén élsz, hogyan éled meg?
Alapjában véve nem vagyok az a színpadi ember, aki vágyik a sikerre. Sokkal jobban érzem magam azokban az állapotokban, amikor elmélyülhetek otthon valamiben, és nem kell sehova sem menni. A színpad, a koncertek a szükséges dolgok közé tartoznak, amiben jól érzem magam, de nem emiatt van minden. Sokkal inkább azokért a belső munkákért, ami kell ahhoz, hogy egy jó album, egy könyv megszülessen. A „kitettség”, a megmutatás, a kvázi siker fontos, de csak másodlagos.
Elkezdtem írni most egy új regényt. A vidéki rokonaimról szól, a munkacíme egyelőre *Az Öreg Banda*. A Déd-déd-dédnagyapámék sváb betelepültek voltak, nagy gazdaságot építettek fel Soroksáron, a környéket ők látták el tejjel. A gyerekeiket kitaníttatták, mindegyik zenélt is, komoly polgári életet éltek. Amikor ebből elegük lett, eladták a gazdaságot, hogy leköltözzenek Újhartyánba a rokonsághoz. Amikor kifizették volna az új tanyát, beütött a gazdasági válság, elértéktelenedett a pénzük, és szinte mindenük odaveszett. A fiukat mégis kitaníttatták a helyi zenedében, aki összeszedte a falu öregjeit, és csinált egy zenekart. Öreg Bandának hívták ezt. Azzal a pénzzel, amit a zenekar hozott, megmentette a családot. A banda nagyon híres lett, még Budapestről is lementek fonográffal a zenekutatók hozzájuk, hogy megörökítsék a játékukat. Valahol én is ott vagyok ennek a zenekarnak a végén, mert a családi történetekből látszik, hogy a felmenőim ugyanúgy álltak a siker, a megmutatkozás kérdéséhez, mint én. A fonográf-felvétel elől ugyanis anyukám nagyapja elbújt a kukoricásban, mert a zenét szerette, de a szereplést nem.

• Te is elrejtőztél kicsit az erdőben…
A ház, ahol élünk, az erdőben van, csend, jó levegő, közel a természet és nagy a nyugalom. Ez nálam mind vágyott minőség, de nem remete-lét. A könyveken és novellákon keresztül is az erdő tényleges valóságát keresem, ami a legnehezebb. Az önismeret nehéz műfaj, az ember könnyen félrevezeti magát, hiszen úgy tud reagálni, vigasztalódni, hogy kicsit mindig ferdíti a valóságot. Egy harminc-negyven éves embernek a valóság – még ha törekszik is rá – nem a valódi valóság. Hogy ne csapjam be önmagam, gyakorlatilag lehetetlen. Ezt a valóságot keresi magában mindenki. Ez a keresés legalább olyan izgalmas, ha nem izgalmasabb, mint az erdő. Legalább olyan zavaros, kusza és összetett.

• Ebben a szintén kusza és összetett mai társadalomban hogy érzed magad? Az új lemezed, az Ég az erdő címének van szimbolikus üzenete?
A dalszöveg, a vers soha nem direkt vetít ki üzenetet. Sokszor utóbb csodálkozom rá, hogy kinyitottam magamban egy csapot, és valójában egy reakciót adok valamire. A cím felhívás egy olyan helyzetre, amit mi hoztunk létre. Mert nemcsak klíma-vészhelyzetet kell hirdetni, hanem társadalom-vészhelyzetet is. Legalább olyan nagy baj van a lelkekben, az emberi gondolatokban és kapcsolatokban, mint a természetben. Ez a dal egy felkiáltás. Kiábrándultnak tűnhet, és nincs válasz a végén, de ahhoz hasonló, mint amikor megrázok valakit, hogy ébredj fel végre!

• Milyen dalok vannak még az albumon?
A társadalom-vészhelyzet témájában több is. Most jött ki a klipje a *Szomorú gyerekek karácsonya* című dalnak. Ebben olyan feszítő kapcsolati problémákról van szó, amiről nem szoktunk beszélni. Különösen karácsony kör-

nyékén, amikor mindenki mosolyba önti önmagát és a környezetét. Iszonyú sok fájdalom és szomorúság feszül az ünnepek mögött, hiszen a család ma már alig fönntartható rendszer.

• A magad életében, személyes kapcsolataidban tudsz egyensúlyt tartani?
Az én életem ugyanúgy ki van téve a társadalmi mozgásoknak, mint bárkié. Mi is ebben a korban élünk, nevelünk gyereket, próbálunk jó kapcsolatot fenntartani, és ez is állandó kihívásokkal néz szembe. Abban nem hiszek, hogy ki kellene vonulnom mindenből, mint egy szektás, és elhitetni magammal, hogy csak az a világ létezik, ahová elzárom magam. Ez egyfajta vakság, s tudatlansághoz vezet. A tudatlanságnál pedig még mindig jobb a tudatosság, akkor is, ha a legnehezebb úthoz visz. Ez az egyetlen járható út, ezzel kell tisztában lenni és ezzel kell szembenézni.

• Tavalyelőtt nyáron nyitottátok meg a Dömörkapui Rengeteget, ami egy szokatlan kulturális tér lett, és azóta egyre nagyobb a holdudvara. Most nyilván „téli álmot" alszotok. Hogyan, mivel telnek a napok ilyenkor a Rengetegben?
A programokat tervezzük, és év végére elkészül a lovas megállóhelyünk is, ami bekerül a turistalovasoknak ajánlott, Budapest környéki körgyűrűbe. A Turistaszövetség javasolta, hogy legyen Dömörkapun ennek a lovaskörnek egy megállója. Lóbeállókat és pihenőhelyeket alakítunk ki egy korábban leégett épületben. Az a képünk, hogy szép lassan kialakul nálunk egy erdei, kulturális közösségi hely, ahol megszállhat, alhat a lovas vagy gyalogos turista, lesznek folyamatosan koncertek, események. Később szeretnénk a közeli kőbányát is bevonni a helyszínekbe. Ott már volt koncertünk és kiváló lenne klasszikus zenekarok fellépésére is. Azon is gondolkodunk, hogy egy lovaskocsit beállítunk, ami hétvégenként hozza az embereket Dömörkapura. Persze keressük a támogatókat is közben, mert épphogy nullára hozhatók ki a programok. Sok zenekar szívességből jön, csak, hogy itt lehessenek, amit köszönök nekik, de évekig ez így nem mehet.

• Elég rendhagyó események vannak amúgy nálatok a koncerteken kívül: lósimogatás, Élő Tinder...
Nagyon jó dolgokat talál ki Sári, a feleségem. Azt hiszem, a családom és a zenei, irodalmi dolgaim után ez a legfontosabb projekt, amiben nagyon hiszek. Úgy gondolom, mindaz, ami egy emberben benne van és át tud adni a környezetének, a lehető legfontosabb. Olyan programokat találunk ki, amelyek nem piacközpontúak, bevételorientáltak, sokkal inkább boldogságorientáltak. Még mindig nehéz kimondani, de lassan észre fogja venni a világ, hogy e felé megyünk, mert ez a legfontosabb, e nélkül nincs semmi.

SZ. N.

Himnusz déli harangszónál, a Magyar Kultúra Napján

Idén is szeretettel várunk mindenkit Szentendre Fő terére 2020. január 22-én, szerdán déli 12 órakor, hogy közösen énekeljük el a Magyar Kultúra Napján Kölcsey Ferenc 197 éve született költeményét, nemzeti Himnuszunkat.

A Magyar Kultúra Napját 1989 óta ünnepeljük január 22-én, annak emlékére, hogy – a kézirat tanúsága szerint – Kölcsey Ferenc 1823-ban ezen a napon tisztázta le Csekén a Himnusz kéziratát. A megemlékezés alkalmat ad arra, hogy figyelmünket ráirányítsuk nemzeti értékeinkre, gyökereinkre, és ezt a jövő generációjának is felelősséggel átadjuk. Mindenkit szeretettel várunk január 22-én, pontban délben a Fő téren!

SZENTENDRE VÁROS ÖNKORMÁNYZATA

Az év intézményvezetője

A Váci Tankerületi Központ először ítélte oda – hagyományteremtő szándékkal – „Az év intézményvezetője" díját három olyan intézményvezető részére, akik a köznevelés területén kiemelkedő szakmai munkát nyújtottak a 2019-es évben.

Az egyik díjat dr. Bilonka Judit, a Szentendrei Barcsay Jenő Általános Iskola vezetője vehette át. A két másik díjazott: Huszta Emma Anna, a Szokolyai Cseh Péter Általános Iskola. valamint Simonné Kelemen Mária, a Sződligeti Gárdonyi Géza Általános Iskola intézményvezetője.

A képen baloldalt dr. Bilonka Judit, mellette Verebélyi Ákos tankerületi igazgató és a másik két díjazott

BALOGH 90

Csak így, egyszerűen, egy név és egy szám. Mégis egyértelmű a jelentése – nem csak nekünk, szentendreieknek, de a kortárs magyar képzőművészet kedvelőinek is. Bizonyítja az állítást a nagy tömeg, amely a fenti címet viselő kiállítás megnyitóján összegyűlt január 8-án este a Fő téri ÚjMűhely Galériában.

Fotók: Deim Balázs

Balogh László Munkácsy-díjas festőművész, a szentendrei festők doyenje, a város Pro Urbe-díjas polgára és díszpolgára kilencvenedik születésnapját köszönti 2020 első tárlata. Ezen az estén Balogh Laci bácsit, nagy idők tanúját, a jelentős művészt és a város ügyeit szenvedélyesen képviselő, ízig-vérig szentendrei polgárt ünnepelhettük mindannyian.
Balogh élete és művészete sok szállal kötődik Szentendréhez és a város festészetéhez, a helyi konstruktivista tradíció méltó folytatója, a legközvetlenebb Barcsay-tanítványok egyike. Németh Lajos szerint „Balogh Lászlónál nem egy mester, hanem a genius loci értékeinek vállalásáról van szó. Erre tanította Barcsay és Szentendre szelleme. ” A művész saját megfogalmazása szerint Barcsay Jenő „szigorú festőlogikája, sallangmentes képépítő példája, páratlan komolysággal felépített monumentális életműve" és a kettőjük között szövődött, „mester és tanítvány" barátság szolgált számára mértékül.
Barcsay szelleme él ezen a jubileumi kiállításon is. Az elmúlt évek közel hatvan alkotása – festmények és egyedi grafikák – került a galéria falaira, nem összegzésként, inkább számvetésként. Arról, mennyi friss szellemű alkotás született a közelmúlt éveiben is az idős művész műtermében. Aki „szereti két vállra fektetni a motívumokat”.
Balogh László közismerten szenvedélyes alkat, de műveit a rend és a nyugalom uralja. „Viszonylag korán sikerült Barcsay konstruktív felfogású, építkező szellemének példáján egy szuverén, puritán, egyéni formanyelvet kialakítanom. Vallom, a művészet időnként bármennyire is elvont, mindig az ember érzelmi kultúrájának költői sugallata kell hogy legyen” – írja a kiállításra megjelent kis könyv előszavában.
A művész hat évtizede tagja a Régi Művésztelepnek. Számos – egyéni és csoportos – kiállításon vett részt, rangos kitüntetésekben részesült, a közelmúltban életműdíjat is kapott, alkotásait jelentős hazai és külföldi közgyűjtemények őrzik.
Az a pár mondat, amelyet Anna lánya fogalmazott meg közösségi oldalán, talán a legjobb összegzését adja Balogh László művészi és emberi mivoltának:
„A konstruktív stílust képviselve egyedi forma és színvilágot hozott létre. Számos Pest megyei település, köztük Szentendre címerét is ő tervezte. Életszemlélete, és az a tény, hogy még mindig ilyen karban van, példa lehet a mai fiatalok számára."

A kiállítás 2020. február 2-ig, keddtől vasárnapig 10 és 18 óra között tekinthető meg.

RAPPAI ZSUZSA

EFZÁMBÓ 70

Szubjektív bepillantás ef Zámbó István utóbbi öt évébe. Boldog 70. születésnapot, Öcsike! Fotók, szöveg: Orgoványi Krisztián.

Öcsi Récsey Manyival pózol az őt ábrázoló graffiti előtt

A labdafotelen heverve, az Akvárium klub előtt, a Deák téren

Dekorációt készít az Elevenkertes (ma Barlang) HDB fellépéshez

Zsűritag volt a Petőfi tévé Nagyszínpad c. tehetségkutató műsorában. Közös fotó a Bohemian Betyars-szal, a későbbi győztessel.

Verebélyi Diával a frissen elkészült szoborszékekkel

Videómű készül a garázsban

Ef Zámbó Happy Dead Band koncert közben a Római parton, a Fellini stégszínpadán

Egyszer VOLT egy Trabant... ez már a második

Átadták a sportolók elismeréseit

Fotók: Széles Nóra

Szentendre Város Önkormányzata ismét közös ünneplésre hívta a város legeredményesebb sportegyesületeit, sportolóit és testnevelőit. A kilencedik alkalommal megrendezett Városi Sportkarácsonyt 2019. december 12-én tartották a Városháza dísztermében.

Az ünnepség elején a Vujicsics Tihamér Zeneiskola szaxofon együttese hangolta rá a közönséget remek muzsikával az estére. Skrobár Róbert konferált és méltatta a kitüntetetteket, a város polgármestere, Fülöp Zsolt mondott rövid beszédet, majd átadta az elismerő okleveleket és ajándékokat a szentendrei sportolóknak, edzőknek. Az ünnepséget a Pink Panthers táncosainak szemkápráztató produkciója zárta.

A díjazottak:

Szentendre város legjobb egyéni gyermek amatőr leány sportolója
Suhajda Vanda

Szentendre város legjobb egyéni gyermek amatőr fiú sportolója
Szokoly Miklós

Szentendre város legjobb egyéni gyermek profi leány sportolója
Abonyi-Tóth Glenda

Szentendre város legjobb egyéni gyermek profi fiú sportolója
Péter Patrik

Szentendre város legjobb egyéni ifjúsági profi leány sportolója
Danelowszki Vanda

Szentendre város legjobb egyéni ifjúsági profi fiú sportolója
Adolf Balázs

Szentendre város legjobb egyéni felnőtt amatőr női sportolója
Jeszenkovits Judit

Szentendre város legjobb egyéni felnőtt profi női sportolója
Lepsényi Boglárka

Szentendre város legjobb egyéni felnőtt profi férfi sportolója
Kollár András

Szentendre város legjobb edzője egyéni kategóriában
Tóthné Mák Ildikó

Szentendre város legjobb edzője csapat kategórában
Tamasi-Hajdu Ágnes

Szentendre város legjobb gyermek csapata amatőr leány kategóriában
Piramis SE Gyermek Lány Kata csapata
A csapat tagjai: Suhajda Vanda, Zakar Anna, Borbély Írisz

Szentendre város legjobb gyermekcsapata profi leány kategóriában
Pink Panthers Akrobatikus Rock and Roll TSE STORM formáció

Szentendre város legjobb gyermekcsapata profi fiú kategóriában
Szentendrei Kajak-Kenu SE csapata

Szentendre város legjobb ifjúsági csapata profi leány kategóriában
Szentendrei Kenguru Kötélugró DSK csapata
A csapat tagjai: Dévényi Nikoletta, Hilbert Petra, Merényi Luca és Országh Adél

Szentendre város legjobb felnőtt csapata amatőr férfi kategóriában
Szentendrei Kinizsi Honvéd SE Kosárlabda csapata
A csapat tagjai: Laczkó Krisztián, Nagy Ferenc, Horváth Gergely, Laczkó Bálint, Horváth Viktor, Salgó Attila, Torba Dániel, Dzsida Tamás, Csicskár Dávid, Jakab Gergely, Borz Péter, Gherghel Oszkár, Víg Bence, Grudl-Turi Gábor.

Szentendre város legjobb felnőtt csapata profi női kategóriában
Piramis SE Felnőtt Női Kata csapata
A csapat tagjai: Kollár Eszter, Uhlyarik Panna, Bokori Kata. Edzőik: Tóth Attila és Tóthné Mák Ildikó.

Szentendre város legjobb felnőtt csapata profi férfi kategóriában
Piramis SE Felnőtt Férfi Kata csapata
A csapat tagjai: Tóth Péter, Bereczki Roland, Kollár András. Edzőik: Tóth Attila és Tóthné Mák Ildikó.

Szentendre város legsikeresebb egyesülete
Szentendrei Kajak–Kenu SE

Szentendre város legkiválóbb testnevelő tanára
Szádeczky-Kardoss Csaba

Szentendre város legkiválóbb testnevelő tanára – Különdíj
Ferenczi István

Vegyes gyermekcsapat – Különdíj
Szentendrei Kinizsi Honvéd SE Korfball szakosztály

Vegyes felnőtt csapat – Különdíj
Pink Panthers Akrobatikus Rock and Roll TSE – Varga Dániel, Urbánkovics Zulejka

Szentendre város legsikeresebb egyesülete – Különdíj
Szentendrei Kinizsi Honvéd SE

Életforma, stílus, magabiztosság

NŐI ÖNVÉDELMI EDZÉS SZENTENDRÉN – INGYEN!

Két éve járok családi karate edzésre Számedli Gábor 3 dan-os karate mesterhez a lányaimmal. Nagy szavak nélkül a legprofibb edző, akivel valaha találkoztam. Az edző azonban nem jó szó. Ő sokkal több ennél. Tanít következetességet, önuralmat és kitartást. Figyelmet és koncentrációt, a mozgás örömét, ja és persze karatét. Idén úgy döntött, hogy ingyenesen oktatja a nőket önvédelemre a Barcsay Jenő Általános Iskolában péntek esténként. Óriási gesztus, kihagyhatatlan ajándék, legalábbis szerintem. Számedli Gáborral beszélgettem.

• Hogyan lettél karate edző? Mióta űzöd ezt a sportot?
Világ életemben sportoltam, sokáig kajakoztam, de cselgáncsoztam és a tai jitsu harcművészetet is tanultam. Valamikor 1980 és '83 között találtam rá a Wado-ryu karatéra, melynek alapjait Otsuka Hironori mester tette le. A Wado-ryu az öt tradicionális japán karate stílus egyike a Shotokan, a Shito-ryu, a Goju-ryu és a Kyokushin irányzatok mellett. 1989. július végén lettem feketeöves karatés. Miért éppen a karate? Akkor ennek drámaian egyszerű oka volt, borzasztó módon fájt a derekam. Az akkori mesterem azt mondta, gyere el karatézni, és megszűnnek a fájdalmaid. Így is lett, de nem a karate miatt elsősorban, hanem inkább a rendszeres gimnasztika következményeként. Mindeközben persze beleszerettem ebbe a sportba, melyet azóta is űzök, de már nem versenyszerűen. Az én életem az, hogy megtanítsam ezt a gondolkodást.

• Miért döntöttél úgy, hogy önvédelmet oktatsz a hölgyeknek, mégpedig ingyen?
Nem szeretem a gyűlölet szót, ám ha a szebbik nem ellenében erőszakot, agressziót alkalmaznak, én ezt érzem. Régóta mozgolódik bennem a gondolat, hogy a nőknek önvédelmet tanítsak, de nem csak nekik – hiszen ahogyan a családi karate edzésen is ott vannak a felnőttek, a szülők együtt edzenek a gyerekeikkel, hatalmas motivációt, és minőségi időt adva ezzel egymásnak, úgy a női önvédelem edzésre is jöhetnek a hölgyek a párjukkal –, hanem például fiúk is járnak az önvédelmi edzésre az édesapjukkal. Idén végre valóra vált ez a tervem, és a Barcsay Jenő Általános iskola péntek esténként helyet ad ennek a tevékenységnek. Szeretném, ha a lányaink, asszonyaink meg tudnák magukat védeni, akár egy lopás során, csak hogy ne a legroszszabbra gondoljunk. Rengeteg előadást tartottam országszerte, és mindig hangsúlyozom, hogy a karate egy életforma, egy stílus. Aki gyakorolja, annak megváltozik a kisugárzása. Az önvédelem ugyanilyen. Aki rendszeresen űzi, és elsajátítja a technikákat, annak a tartása is megváltozik, biztosabbá válik magában, a fellépés pedig rendkívül fontos. A kriminálpszichológusok szerint ugyanis az áldozat kiválasztásánál az egyik fő szempont annak sebezhetősége. Ha a támadó azt érzékeli, hogy az adott hölgy kisugárzása határozott, fellépése egyértelmű, jó eséllyel keres másik áldozatot. Arra a kérdésre pedig, hogy

miért tartom ingyenesen ezt az edzést, az a válasz, hogy minden nőnek joga van tudnia megvédenie magát. Én meg tudom nekik tanítani pár egyszerű, ám a gyakorlatban jól használható, de még fontosabb, hogy működő technikával, hogy hogyan védjék meg magukat, vagy még inkább, hogyan szabaduljanak meg támadójuktól. Nem az a cél, hogy bunyós nőket neveljünk, hiszen harminc, negyven kiló súlytöbblettel és fizikai erővel szemben a hölgyeknek hosszú távon nincs esélyük. Ám nyerhetnek pár perc előnyt egy jól begyakorolt mozdulattal, melynek következtében akár el is szaladhatnak, segítséget kérhetnek.

• Több helyen is hirdetik úgy a női önvédelmi oktatásokat, hogy az első tíz alkalom ingyenes. Nálad ez hogy van?
Amíg mozgok, és tartok karate edzéseket, addig a női önvédelmi edzések ingyenesek lesznek. Optimista vagyok, tehát ha a rendelt időm még harminc-negyven év, akkor mindaddig az önvédelmi edzések ingyenesek maradnak.

• Mikor vannak az edzések?
Péntek esténként nyolc órától kilencig.

• Milyen ruhában érdemes jönni az edzésekre?
Mindenképpen kényelmes öltözékben és edzőcipőben. Ez nem erőnléti edzés, itt nem fog csöpögni róluk az izzadság, inkább úgy kell elképzelni, hogy pár technikát élőben begyakorolunk. Csak hogy egy konkrétat mondjak, a legtöbb felnőtt, de még a gyerekek sem mernek úgy igazán rákiabálni egy másik emberre. Pedig micsoda meghökkentő ereje van annak, el sem tudjuk képezleni. A meglepődés másodpercei pedig nagy szavak nélkül akár az életben maradást is jelenthetik, vagy legalább is a támadás elkerülését. A kiabálást is gyakoroljuk, csakúgy, mint pár szabadulási technikát vagy rúgást.

• Hány éves kortól jöhetnek az edzésekre?
12 éves kortól gondolom úgy, hogy felelősségteljesek a gyerekek a megtanult technikákkal kapcsolatban, és értik azt, hogy ez értük van, nem pedig arra, hogy az osztályban hencegjenek vele, vagy ne adj'isten kárt tegyenek egy másik gyerekben.

• Ha jól tudom, nem egyedül tartod az edzést, hanem segítségeid is vannak.
Igen, hiszen önvédelmet „élethűen" úgy lehet oktatni, ha páros gyakorlatokon keresztül imitáljuk a támadást, és nem csak a levegőbe ütünk-rúgunk, hanem egy medicinlabdába, vagy egy pajzsot maga elé tartó emberbe. Az önvédelem előtt haladó karate edzések vannak, melyek után a feketeöveseim ott maradnak az önvédelmi edzéseken is, segítve nekem, és elsősorban a hölgyeknek, de persze ezzel ők is gyakorolnak. De az edzéseken majdnem mindig jelen van a lányom, Regina, aki négyszeres Európa-bajnok és feketeöves, csakúgy, mint két fiam, Tamás, aki szintén feketeöves, világbajnok második helyezett, és Robi fiam, aki barnaöves, háromszoros Európa-bajnok.

• Mit szeretsz a karate önvédelemoktatásában a legjobban?
Engem az éltet, amikor a sok gyakorlás, monoton mozdulatok ismétlése után egyszer csak sikerül egy ütés, amikor a gyerekek megérzik, milyen az, amikor nem erőből ütök, hanem technikából, cserébe sokkal nagyobb erőt kifejtve sikerül egy mozdulat, és látom a szemükben a csillogást, azt, hogy végre, megcsináltam, gyerünk tovább, még!

• Mit üzensz azoknak, akik attól tartanak, hogy ügyetlenek lennének, és ezért nem mernek jelentkezni?
Azt, hogy próbálják ki. Csak egyszer. Szánjanak magukra egy órát, építsék magukat. Igen, először ügyetlenül fognak ütni, én sem lennék másképp ezzel, ha balettórára jelentkeznék. Az azonban nagy különbség, hogy amíg ők pár óra alatt megtanulnak érdemben technikából egy erőset ütni, úgy én valószínűleg nem fogok piruettezni. Bár ki tudja? Félretéve a viccet, az önvédelmi edzésen garantálom a jó hangulatot, és az egymást segítő, és támogató közösséget, ahol szó sincs arról, hogy valakit kinevetnénk, vagy rossz szemmel néznénk rá. Ez összeegyeztethetetlen a karate és a japán küzdősportok világával, felfogásával, tehát a miénkkel.

• Mi a terved hosszú távon a női önvédelemmel?
Dédelgetett álmom, hogy ez elterjedjen, és más edzők országszerte is csatlakozzanak, ők is tanítsák meg az önvédelmet a hölgyeknek, fiataljainknak, ezáltal a mozgás szeretetét is, mely út egy egészségesebb generáció felé.

Köszönöm a beszélgetést, és ezúton is köszönetet mondok nagylelkű felajánlásodért. Remélem minél többen fognak élni vele!

SCHÜTZ GABRIELLA

Programok

KIÁLLÍTÁS

FERENCZY MÚZEUMI CENTRUM

Ferenczy Múzeumi Centrum

TÉLI NYITVATARTÁS:
keddtől vasárnapig 10-től 17 óráig
A pénztárak 17 óráig tartanak nyitva
A Kovács Margit Kerámiamúzeum hétfőtől vasárnapig 10-től 17 óráig tart nyitva.

Minden kedden 14:30–17:30
NYITOTT MŰHELY
Tehetséggondozó szakkör 12 éven felülieknek
Bővebb információ és előzetes regisztráció: György Gabriella művészetpedagógus, e-mail: gyorgy.gabriella@muzeumicentrum.hu; +36 20 488 1851

Ferenczy Múzeum
Kossuth Lajos utca 5.

A SZENTENDREI ÚJ MŰVÉSZTELEP
Megtekinthető február 2-ig
január 18. szombat 17:00
Farkas Zsófia szobrászművész tárlatvezetése vetítéssel és az E. J. R. Műhely jazz-zenekar közreműködésével
február 2. vasárnap 16:00
Rappai Zsuzsa kurátor záró tárlatvezetése

február 14. péntek 17:00
Rendhagyó tárlatvezetés
HOGYAN ÉPÜL EGY KIÁLLÍTÁS?
Bodonyi Emőke kurátor vezetésével bepillantást nyerhetünk a Teremtés – Ferenczy Noémi művészete című tárlat rendezésébe.
Belépőjegy: 700 Ft

február 20. csütörtök 18:00
Kiállításmegnyitó
A TEREMTÉS - FERENCZY NOÉMI MŰVÉSZETE

Szentendrei Képtár
Fő tér 2-5.

A NAGY KÖNYVLOPÁS
Francia könyvkiállítás a vasfüggöny mögött
Megtekinthető március 1-ig
Belépőjeggyel látogatható
január 19. vasárnap 15:30
Tárlatvezetés Bezsenyi Tamás kriminológussal
Belépőjeggyel látogatható
január 26. vasárnap 15:30
Kurátori tárlatvezetés Árvai Máriával és Véri Dániellel
február 12. szerda 11:00
Szenior Szerda Schneller János művészettörténésszel
február 16. vasárnap 15:30
Kurátori tárlatvezetés Árvai Máriával és Véri Dániellel

ÚjMűhely Galéria
Fő tér 20.

BALOGH 90
Balogh László Munkácsy-díjas festőművész kiállítása 90. születésnapja alkalmából
Megtekinthető február 2-ig, keddtől vasárnapig 10.00–18.00

Ámos Imre – Anna Margit Emlékmúzeum
Bogdányi u. 10.

„MÁSOKRÓL NEM MONDOK SEMMIT"
Kucsera Ferenc mártíriuma
Történeti narratíva és kortárs reflexiók
Megtekinthető március 1-jéig
január 16. csütörtök 16:00
Kurátori tárlatvezetés
február 27. csütörtök 17:00
Kurátori tárlatvezetés

Czóbel Múzeum
Templomdomb 1.

ÚJRAGONDOLT CZÓBEL 4.0
Rejtélyek a múzeumban – Fókuszban a kutatás

Kmetty Múzeum
Fő tér 21.

KMETTY JÁNOS – AZ ÖRÖK KERESŐ
január 17. péntek 17:00
Záró tárlatvezetés Bodonyi Emőke kurátorral a kiállítás újrarendezése előtt
Belépőjeggyel látogatható

Kovács Margit Kerámiamúzeum
Vastagh György utca 1.

KOVÁCS MARGIT, A DUNA KIRÁLYNŐJE

Hamvas Béla Pest Megyei Könyvtár, előcsarnok
Pátriárka u. 7.

RELL KATALIN TEXTILKÉPEI
Megtekinthető január 24-ig

január 24-től
REJTŐ JENŐ – KARIKATÚRA-KIÁLLÍTÁS
Megtekinthető február 28-ig

SZEI Galéria Rendelőintézet, emelet
Kanonok u. 1.

RAJZOK 2003-BÓL
Makovecz Imre építész emlékkiállítása
Megtekinthető a rendelőintézet nyitva tartási idejében

Boromisza Tibor Emlékszoba
Duna korzó 4.
(26) 311-364

A Nagybányán és Párizsban tanult, majd Szentendrén élt festő (1880-1960) friss szemléletű életképeiből ad válogatást a kis kiállítás
Nyitva: szombat és vasárnap 12.00–17.00
A belépés ingyenes

Apáti Galéria
Kertész u. 10.

Apáti Abkarovics Béla festőművész emlékkiállítása
A kiállítás megtekinthető hétköznaponként 9.00-17.00 között

ELŐADÁS

Hamvas Béla Pest Megyei Könyvtár
Pátriárka u. 7.

január 15. szerda 18:00
AROMATERÁPIA
Gyógyítsd meg a családod! Gecsényi Enikő aromaterapeuta előadása

január 22. szerda 18:00
GYÓGYÍTÓ ZÖLDSÉGEK
Dr. Hajdu Zsanett biológus előadása

január 25. szombat 9:00-10:30
MESETERÁPIA
Medveczky Kata és Farkas Vera meseterapeutákkal 4 éves kortól nagycsoportos korig
Regisztráció szüksége: vera.farkas21@gmail.com

január 29. szerda 18:00
THURÓCZY GERGELY ELŐADÁSA REJTŐ JENŐRŐL

február 5. szerda 15:00
BOLYAI
Láng Zsolt könyvbemutatója
február 5. szerda 18:00
Híres magyarok kedvtelései
Csiffáry Gabriella könyvbemutatója

február 8. szombat 09:00 - 11:00
KÖNYVTÁRI GYÓGYNÖVÉNYKLUB

Ferenczy Múzeum
Kossuth Lajos utca 5.

január 25. szombat 17:00
BESZÉLGETÉS Erős Péterrel, a MűvészVilág Szentendrén című filmek rendezőjével és Pirk László festőművésszel A szentendrei Új művésztelep kiállításon. A beszélgetést vezeti: Rappai Zsuzsa kurátor
Belépőjegy: 1000 Ft

február 1. szombat 17:00
MŰVÉSZET ÉS KÖZÉLET SZENTENDRÉN A 60-AS ÉVEK VÉGÉTŐL A RENDSZERVÁLTÁSIG
Török Katalin művészeti író előadása
A szentendrei Új Művésztelep kiállításhoz kapcsolódóan
Belépőjegy: 1000 Ft

Petőfi Kulturális és Hagyományőrző Egyesület
Stéger köz

Január 17. péntek 18.00
II. RÁKÓCZI FERENC CSALÁDFÁJA
Kiss Mao-Tun István előadása

Január 24. péntek 18.00
ROVÁSSAL A MEGÚJULÁSÉRT
Szakács Gábor és Friedrich Klára előadása

Január 31. péntek 18.00
KÖZÉPKORI MAGYAR TEMPLOMOK MŰVÉSZETI EMLÉKEI
Molnár János előadása

Február 7. péntek 18.00
KUBA – RUM, SALSA, FEHÉR HOMOK. KUBAI ÉLETÖRÖM ÉS A VALÓSÁG
Dr. Kovács Zoltán utazó előadása

ÉLETMÓD

Életerő Központ V8 Uszoda
Kálvária út 16/C

Január 17. péntek 19.30
VEGÁN FILMKLUB ÉS BESZÉLGETÉS
Cowspiracy: The Sustainability Secret

Január 18. szombat 15.00-18.00
ÉVTERVEZŐ MŰHELY HANGTÁLAKKAL, POZITÍV REZGÉSEKKEL
Hlács Erikával és Boinitzer Tamással

Január 18-19. 9.00-12.00
„BÉKÁS TANFOLYAM"
Tanulássegítő foglalkozás gyerekeknek
Lőrincz Ágnes kineziológussal

Január 20-26.
ÉLETERŐ EGÉSZSÉGHÉT – INDULJ EL AZ EGÉSZSÉG FELÉ!
Bővebb információ: www.eleterokozpont.com/eseménynaptár

Január 31. péntek 19.30
VEGÁN FILMKLUB ÉS BESZÉLGETÉS
The Game Changers

KONCERT

DMH Barlang
Duna korzó 18.

január 14. kedd 19.30
CITERA JAZZKLUB
Vendég: Hopsza Banda
2020 első jazzklubját egy friss formáció nyitja, akik olyanokat gondolnak és valósítanak meg, mint a keretek feloldása, az ösztönösség, a spontaneitás és az improvizáció.

január 16. csütörtök 19.00
HÉTÓRAI TEA
A Monarchia zenekar havi tematikus komolyzenei koncertsorozata
Téma: Újév
Koncertmester: Schuszter Andrea
Közreműködnek a Monarchia Szimfonikus zenekar művészei
A belépés ingyenes!

január 17. péntek 20.00
MIDDLEMIST RED / BLUE TIPS KONCERT
A Middlemist Red zenekar 2012-ben alakult és hamar jelentős figyelmet kapott itthon és külföldön is.
A Blue Tips szentendrei együttes 2017-ben alakult, nevüket Jim Jarmusch Paterson című filmje inspirálta. Tavaly harmadik lemezüket adták ki.
Belépő: 1500 Ft
Jegyek online: https://szentendre.jegy.hu/, vagy a helyszínen, kezdés előtt egy órával

január 18. szombat 19:00-23:00
NÉPZENEI MŰHELY ÉS TÁNCHÁZ TÍMÁR SÁRÁVAL
Vendég: Árendás Péter
A beszélgetést és koncertet követően moldvai táncház veszi kezdetét, ahol a vendégek szabadon vagy tánctanár segítségével mulathatnak egész este.
Donkó Mária – koboz
Halászi Lehel – furulya, kaval
Jakabffy Balázs – dob
Táncot tanít: Zoltán Eszter
Belépő: 1000 Ft
Jegyek a koncert napján kezdés előtt egy órával a helyszínen válthatók.

január 21. kedd 20:00-23:00
UNDERGROUND JAZZKLUB – SAUROPODA
Az idén alakult Sauropoda, Vaszkó Zsolt (titokzatostelepesek), Lukács Péter (Grencsó Friss Csoport) és Krizbai Domokos (Antropomorf, Pseuduo) triója az emberiség előtti időkbe kalandozik vissza, az őslények, a földet uraló gigászok korába. Zenéjük műfaji crossover: a progresszív rock, az avantgárd, az improvizációs jazz és orientális zenék elemei fonódnak össze benne.

január 22. 20:00 - 21:00
SLAM POETRY EST
Egy csipetnyi költészet, rap és színház egyvelege: Bárány Bence, Mészáros Péter és Pion István különleges slam poetry estje egyszerre idézi meg Radnóti Miklóst, Babits Mihályt, vagy a Nyu-

gat költőit és a mai magyar valóságot. A belépés ingyenes!

január 24. 20:00 - 23:00
KARDOS-HORVÁTH JÁNOS SZERZŐI ESTJE
Hangulatos, romantikus, humoros, intellektuális, közéleti mégis emelkedett. Többek között elhangzanak az országosan ismert és kedvelt szerzeményeit is, mint például a Teszkó, a Honvéd, a Tartós béke vagy a Földlakó, amely talán az egyik legéletigenlőbb dal.

január 30. csütörtök 20:00-22:00
ÖTÖDIK ÉVSZAK KLUB
A zenekar tagjai több formációban (Lajkó Félix, BudafolkBand, Dresch Vonós Quartett, Magyar Állami Népi Együttes stb.) tettek tanúbizonyságot a zene szeretetéről. Több éves tapasztalat ötvöződik ebben a felállásban.
A zenekar énekesnője Izabelle Caussanel (F-HU), aki sajátos világával színezi a zenészek stílusát.
Izabella Caussanel – ének
Hegedűs Máté – hegedű
Csoóri Sándor "Sündi"- brácsa, hosszúnyakú tambura , koboz, ének
Zimber Ferenc – cimbalom, magyar duda
Szabó Csobán Gergő – bőgő, gardony, ének
Belépő: 800 Ft

január 31. péntek 20:00-23:00
SOBRIBOOGIE // OLIVE LIVE
Sobriboogie - Öt fiatal, és egy még fiatalabb formáció! A Sobri utal a népi kultúrához való kötődésünkre, míg a Boogie a modern zenei stílusokra, és így együtt mint SobriBoogie jelent minket és a hangulatot amit képviselünk!
Olive Live - 2018 őszén állt össze a II. Pomázi Jazzpiknik alkalmából, azóta Szentendre és Pomáz környékén sokfelé megfordultunk, kedvenc számainkból összeállított repertoárunkat mégkedvencebbekkel bővítettük.
Belépő: 1200 Ft
Jegyek a koncert napján a helyszínen kaphatók.

február 14. péntek 20:00-23:00
SZ4P // THE PUNCH
Novemberben jelent meg az SZ4P második nagylemeze, a Rocksztárok porszívóznak, rajta olyan nagy slágerekkel, mint a Zacher Gábor, és olyan sztárvendégekkel, mint Siklósi Örs és Sipos Andris. A kiváló nóták a Barlangban élőben csendülnek majd fel: 4 énekes, 4 zenész, 4+ akkord.
A THe pUnch zenekar a magyarországi deep-psych-art-hypnogroove szcénájának aktív tagja. Lüktető, széteffektezett kompozícióik a tér-idő szövetének meghajlítására, átvágására szolgálnak, a határokon rejlő dimenziók feltárására. Olyan lelki- és tudatállapotokat idéznek meg, melyekben a megismerést és a szemlélődést új, ismeretlen szinteken tapasztalhatjuk meg.
Kapu: 20:00

GYEREKEKNEK

Ferenczy Múzeum
Kossuth Lajos utca 5.

január 19. vasárnap 10:00
CSALÁDI NAP
Egyedi naptárkészítés: új év – új naptár! Készítsétek el különleges, művészi naptáraitokat, amelyeket az Új Művésztelep művészeinek alkotásai inspirálnak
Belépőjegy: 500 Ft (hét év alatti gyerekek egy kísérőjének ingyenes)

január 24. péntek 17:30
ÁLOMŐRZŐ
Meseterápiás foglalkozás Boros Luca meseterapeutával A szentendrei Új Művésztelep kiállításhoz kapcsolódóan
Regisztráció szükséges:
regisztracio@muzeumicentrum.hu

február 16. vasárnap 10:00
CSALÁDI NAP – AKVARELLFESTŐ WORKSHOP
Belépőjegy: 500 Ft (hét év alatti gyerekek egy kísérőjének ingyenes)
Ferenczy Múzeum, Szentendre, Kossuth Lajos utca 5.

február 29. szombat 17:00
CSODAKERT – TEREMTÉS
Meseterápiás foglalkozás Boros Luca meseterapeutával a Teremtés – Ferenczy Noémi művészete kiállításhoz kapcsolódóan
Regisztráció szükséges: regisztracio@muzeumicentrum.hu

MOZI

P'ART MOZI
Dunakorzó 18.
tel. 26/777 010
www.partmozi.hu
Jegyárak:
diák/nyugdíjas: 1000 Ft
felnőtt: 1200 Ft

január 13. hétfő
16.20 SEVELED (95')(12)
18.00 INVERSE EVEREST (60') (12)
2018. – Lerner Balázs filmje
ÖKOPARTY SOROZAT
19.10 MŰ SZERZŐ NÉLKÜL (189')(16)
január 14. kedd
16.50 DOMINÓ (89')(16)
18.30 SZABADÚSZÓK (122') (16)
LÉLEKMOZI SOROZAT
(DunaP'Art Filmklub)
20.35 ARCÉLEK, ÚTSZÉLEK (89')(12)
varázsos, szívmelengető
január 15. szerda
16.10 MACSKÁK (120')(12)
– Andrew Lloyd Webber musicaljének filmes adaptációja
18.20 EGY ESŐS NAP NEW YORKBAN (92')(12) Woody Allen filmje
20.00 JOKER (122')(16) f: Joaquin Phoenix
január 16. csütörtök
16.10 A BŐRÖMBEN (101')(16E)
Igaz történet egy nigériai gyermekről
18.00 AMANDA (107')(12) f: Vincent Lacoste, Isaure Multrier
20.00 JUDY (118')(12)
f: Renée Zellweger, Bella Ramsey
január 17. péntek
16.00 MACSKÁK (120')(12)
– Andrew Lloyd Webber musicaljének filmes adaptációja
18.00 CSAK ÚGY... Farkas Bori textilművész kiállításának megnyitója
18.05 TŐRBE EJTVE (130')(12)
f: Chris Evans, Daniel Craig, Jamie Lee Curtis
20.20 SZERELEMRE KATTINTVA (101')(16) f: Juliet Binoche
január 18. szombat
14.10 JÉGVARÁZS 2. (103')(6)
16.00 MACSKÁK (120')(12)
– Andrew Lloyd Webber musicaljének filmes adaptációja
18.10 ÁROK (95')(16) f: Kristen Stewart, T.J.Miller, Vincent Cassel
19.50 AMANDA (107')(12)
f: Vincent Lacoste, Isaure Multrier
január 19. vasárnap
14.00 SHAUN, A BÁRÁNY ÉS A FARMONKÍVÜLI (86')(6)
15.30 JUDY (118')(12)
f: Renée Zellweger, Bella Ramsey
17.35 BOLDOG IDŐK (110')(16)
f: Daniel Auteuil, Fanny Ardant
19.30 BOTRÁNY (109')(16) Margot Robbie, Charlize Theron, Nicole Kidman
január 20. hétfő
17.00 ÁROK (95')(16) f: Kristen Stewart, T.J.Miller, Vincent Cassel
18.40 CSALÁDI KARÁCSONY (101')(12)
dán vígjáték
20.30 AMANDA (107') (12) f: Vincent Lacoste, Isaure Multrier
január 21. kedd
16. 50 LOLA ÉS A FIÚK (105')(12)
Három testvér története
18.30 MIDWAY (138')(16) CINEBOOK SOROZAT (DunaP'Art Filmklub)
20.45 EGY ESŐS NAP NEW YORKBAN (92') (12) Woody Allen filmje
január 22. szerda
16.10 LOLA ÉS A FIÚK (105') (12)
Három testvér története
18.00 ÉLŐSKÖDŐK (132')(16) Cannes-i Filmfesztivál: Arany pálma
20.20 A KÉT PÁPA (125')(12)
f: Jonathan Pryce, Sir Anthony Hopkins
január 23. csütörtök
16.35 DOLITTLE (100')(12) f: Robert Downey Jr. Emma Thompson, Ralp Fiennes, Antonio Banderas
18.30 HIVATALI ELTÁVOZÁS (86')(16E)
f: Demi Moore, Ed Helms
20.00 1917 (119')(16E) – elképesztően feszült atmoszférájú film
január 24. péntek
14.40 DOLITTLE (100')(12) f: Robert Downey Jr. Emma Thompson, Ralp Fiennes, Antonio Banderas
16.25 A MŰVÉSZET TEMPLOMAI: GAUGUIN TAHITIN
- AZ ELVESZETT PARADICSOM (90')(12)
18.00 JOJO NYUSZI (108')(12)
Egy 12 éves kisfiú elképzelései a világról...
19.55 TŐRBE EJTVE (130')(12) f: Chris Evans, Daniel Craig, Jamie Lee Curtis
január 25. szombat
13.30 SHAUN, A BÁRÁNY ÉS A FARMONKÍVÜLI (86')(6)
15.05 DOLITTLE (100')(12) f: Robert Downey Jr. Emma Thompson, Ralp Fiennes, Antonio Banderas
16.50 A MŰVÉSZET TEMPLOMAI: GAUGUIN TAHITIN
- AZ ELVESZETT PARADICSOM (90')(12)
18.00 BEVEZETÉS A FILMMŰVÉSZETBE
– Prónai Csaba előadássorozata
18.30 HIVATALI ELTÁVOZÁS (86')(16E)
f: Demi Moore, Ed Helms
20.05 1917 (119')(16E) elképesztően feszült atmoszférájú film
január 26. vasárnap
13.10 JÉGVARÁZS 2. (103')(6)
15.05 JOJO NYUSZI (108')(12)
Egy 12 éves kisfiú elképzelései a világról...
17.00 Vasárnapi MESEKUCKÓ
– diafilm vetítés (50')
– mesélővel a nagyteremben
18.10 DOLITTLE (100')(12) f: Robert Downey Jr. Emma Thompson, Ralp Fiennes, Antonio Banderas
20.00 LÉGHAJÓSOK (101')(12)
f: Felicity Jones, Eddie Redmayne
január 27. hétfő
16.40 DOLITTLE (100')(12) f: Robert Downey Jr. Emma Thompson, Ralp Fiennes, Antonio Banderas
18.30 1917 (119') (16E) – elképesztően feszült atmoszférájú film
20.35 JÓB LÁZADÁSA (100')(12)
a Holokauszt világnapja
január 28. kedd
16.35 BOLDOG IDŐK (110')(16) f: Daniel Auteuil, Fanny Ardant
18.30 AZ ANGYAL (118')(16)
LÉLEKMOZI SOROZAT
(DunaP'Art Filmklub)
20.30 SEVELED (95')(12) Orosz Dénes filmje

január 29. szerda
16.30 BOLDOG IDŐK (110')(16)
f: Daniel Auteuil, Fanny Ardant
18.00 SZENTENDRE A SZÁZADFORDULÓTÓL AZ EZREDFORDULÓIG
-Török Katalin előadássorozata
18.30 HIVATALI ELTÁVOZÁS (86')(16E)
f: Demi Moore, Ed Helms
20.05 ÉLŐSKÖDŐK (132')(16)
Cannes-i Filmfesztivál: Arany pálma
január 30. csütörtök
16.30 SZEX ÉS PSZICHOANALIZIS (100')(16E)
Sybile a pszichoterepauta...
18.15 ÚRIEMBEREK (113')(16E)
Guy Ritchie filmje
f: Matthew McConaughey
20.15 RICHARD JEWELL BALLADÁJA (129')(12)
Clint Eastwood filmje
január 31. péntek
14.30 DOLITTLE (100')(12) f:Robert Downey Jr. Emma Thompson, Ralp Fiennes, Antonio Banderas
16.20 A MŰVÉSZET TEMPLOMAI: GAUGAIN TAHITIN
- AZ ELVESZETT PARADICSOM (90'(12)
18.05 A HŐLÉGBALLON (120')(12)
20.15 RICHARD JEWELL BALLADÁJA (129')(12)
Clint Eastwood filmje
február 1. szombat
16.00 ÚRIEMBEREK (113')(16E)
Guy Ritchie filmje
f: Matthew McConaughey
18.00 BOTRÁNY (108')(16)
f: Margot Robbie, Charlize Theron, Nicol Kidman
20.00 RICHARD JEWELL BALLADÁJA (129')(12)
Clint Eastwood filmje
február 2. vasárnap
14.00 MANCS ŐRJÁRAT: VIGYÁZZ, KÉSZ, MANCS!(66')(KN)
15.15 A MŰVÉSZET TEMPLOMAI: GAUGAIN TAHITIN
- AZ ELVESZETT PARADICSOM (90') (12)
17.00 DOLITTLE (100')(12) f: Robert Downey Jr. Emma Thompson, Ralp Fiennes, Antonio Banderas
18.45 SEVELED (95')(12) Orosz Dénes fimje
20.20 SZEX ÉS PSZICHOANALIZIS (100')(16E)
Sybile a pszichoterepauta...
február 3. hétfő
16.10 SZEX ÉS PSZICHOANALIZIS (100')(16E)
Sybile a pszichoterepauta...'
18.00 ÚRIEMBEREK (113')(16E)
Guy Ritchie filmje
f: Matthew McConaughey
20.00 RICHARD JEWELL BALLADÁJA (129')(12)
Clint Eastwood filmje
február 4. kedd
16.05 RICHARD JEWELL BALLADÁJA (129')(12)
Clint Eastwood filmje
18.30 ISTEN KEGYELMÉBŐL (137')(16)
LÉLEKMOZI SOROZAT
(DunaP'Art Filmklub)
20.50 SZEX ÉS PSZICHOANALIZIS (100')(16E)
Sybile a pszichoterepauta...
február 5. szerda
16.05 RICHARD JEWELL BALLADÁJA (129')(12)
Clint Eastwood filmje
18.25 ÚRIEMBEREK (113')(16E)
Guy Ritchie filmje
f: Matthew McConaughey
20.25 SZEX ÉS PSZICHOANALIZIS (100')(16E)
Sybile a pszichoterepauta...

álláspályázat

Szentendre Város Önkormányzat a Szentendre És Térsége TDM Nonprofit Kft. megbízásából pályázatot hirdet a Szentendre És Térsége TDM Nonprofit Kft. ügyvezető feladatainak betöltésére.

Turisztikai Desztináció Menedzsment ügyvezető munkaköri feladatai:
• A Szentendre és Térsége TDM szervezet turisztikai ügyvezetői feladatainak ellátása, szakmai és operatív feladatok végrehajtásának vezetése, koordinálása, ellenőrzése;
• Széleskörű partnerségre épülő marketing akciók koordinálása, szervezése: kampányok, reklám (online, kültéri, nyomtatott és elektronikus sajtó), PR, sales promotion, direkt marketing, kiállítások-vásárok, study-tour-ok (utazásszervezők, média);
• Információs tevékenység megszervezése;
• Értékesítési tevékenység fejlesztése;
• Turisztikai termékfejlesztés ösztönzése és elősegítése a térségben;
• Kapcsolattartás szakmai szervezetekkel, kiemelt helyi, térségi, regionális és országos turisztikai döntéshozókkal, szolgáltatókkal, partnerekkel és a szaksajtóval;
• Projektgenerálás, turisztikai pályázatok előkészítése, menedzselése;

Továbbá:
• Kapcsolattartás szakmai szervezetekkel, kiemelt helyi, térségi, regionális és országos turisztikai döntéshozókkal, szolgáltatókkal, partnerekkel és a szaksajtóval
• Oktatás- tréning szeminárium sorozatok megszervezése a Szentendre és Térsége TDM szervezet tagjainak: szakmai és nyelvi képzések, workshop-ok szervezése;
• a Szentendre és Térsége TDM rendezvényei előkészítésének, lebonyolításának szakmai irányítása, koordinációja (szakmai szemináriumok, konferenciák, utazási kiállításon való megjelenés, PR rendezvények stb.);
• a Szentendre és Térsége TDM szolgáltatási struktúrájának, belső folyamatainak folyamatos fejlesztése;
• a Szentendre és Térsége TDM képviseleti és érdekérvényesítési feladatainak ellátása.

Pályázati feltételek:
• felsőfokú szakirányú végzettség (turisztikai, közgazdasági)
• minimum 5 év igazolható vezetői gyakorlat a turizmus területén
• az Európai Unió hivatalos nyelvei közül legalább 1 idegen nyelv legalább középfokú, államilag elismert nyelvvizsgával igazolt ismerete
• a pályázónak vállalnia kell, hogy 5 éven belül TDM szakirányú továbbképzésen vesz részt (amennyiben nem vett még részt korábban)
• büntetlen előélet

Egyéb követelmények:
• 2-3 fős csoport irányítása, leigazolt minimum 1 éves irodavezetői tapasztalat
• számítástechnikai ismeretek: felhasználói szintű Windows és Office alkalmazások, webes ismeretek;
• szakmai hitelesség, elhivatottság, szervezőkészség, kommunikációs- és konfliktuskezelési készség;
• alapos helyismeret, a desztináció ismerete.

Előnyt jelent:
• kistérségi helyismeret,
• az elmúlt 5 évben a turizmus területén betöltött vezetői gyakorlat,
• több idegen nyelv legalább középfokú-tárgyalóképes ismerete,
• TDM tapasztalat,
• Turisztikai területen szerzett rendezvényszervezési tapasztalat,
• Turisztikai termékfejlesztésben való jártasság,
• 'B' kategóriás jogosítvány,
• Versenyszférában szerzett marketinges tapasztalat, marketingmunkához és termékfejlesztéshez szükséges kapcsolati rendszer megléte.

A pályázathoz csatolni kell:
– végzettséget és nyelvismeret igazoló dokumentumok másolatát;
– szakmai önéletrajzot; – motivációs levelet;
– a pályázó szakmai elképzeléseit tartalmazó összefoglalót;

A pályázat benyújtásának határideje: 2020. január 31.
A pályázatot postai úton, Szentendre Város Önkormányzat 2000 Szentendre, Városház tér 3. Központi Iktató címre kell eljuttatni. A borítékon kérjük feltüntetni a pályázat azonosítóját: „TDM Kft. ügyvezető" .
További információ: Kubatovics Áron, +36 30 / 231 9713, kubatovics.aron@szentendre.hu

A Gondozási Központ pályázatot hirdet Hajléktalanok Éjjeli menedékhelyére takarító munkakör betöltésére.
A közalkalmazotti jogviszony időtartama: határozott, tartós helyettesítés
Foglalkoztatás jellege: részmunkaidő, heti 20 óra, munkanapokon 15.00-19.00 óráig
A munkakörbe tartozó, illetve a vezetői megbízással járó lényeges feladatok:
Az Éjjeli menedékhely épületében a higiénia, a tisztaság és a rend fenntartása.
A pályázat részeként benyújtandó iratok, igazolások: önéletrajz és motivációs levél, 8 általános iskolai bizonyítvány bemutatása. Felvétel esetén érvényes erkölcsi bizonyítvány bemutatása.
A pályázat benyújtásának határideje: 2020. január 30.
További információ: Kecskésné Sipos Andrea, a 06/26-311-964
A pályázatot a Gondozási Központ Szentendre címére kell elküldésével (2000 Szentendre, Sztaravodai út 2.).
Kérjük a borítékon feltüntetni a pályázati adatbázisban szereplő azonosító számot: SZMO-R/120-2/2013., valamint a munkakör megnevezését: takarító.
Elektronikus úton a kecskesne.sipos.andrea@gmail.com e-mail címre, illetve személyesen: Kecskésné Sipos Andrea részére

Szentendre Város Egészségügyi Intézményei keres
• érsebész-szakorvost részmunkaidőben (6 óra kéthetente)
Feltételek: érsebész szakvizsga
• gyermekszemész szakorvost heti 12 órában
Pályázati feltételek: gyermekszemész szakvizsga

A pályázatok részeként benyújtandó iratok: önéletrajz, iskolai végzettséget, szakképesítést igazoló dokumentumok másolata, MOK tagság igazolása, működési engedély, nyilatkozat arról, hogy a benyújtott pályázatot és személyes adatait a pályázati eljárásban résztvevők megismerhetik
További információ: dr. Pázmány Annamária intézményvezető, (26) 501-440, igazgato@szeirendelo.hu
A pályázatokat postai úton a Szentendre Város Egészségügyi Intézményei címére kell elküldeni (2000 Szentendre, Kanonok utca 1.), vagy elektronikus úton dr. Pázmány Annamária intézményvezető részére az igazgato@szeirendelo.hu címre.

ADÁSVÉTEL

Almási Katalin készpénzért vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, csillárt, hangszert, könyveket, hanglemezeket, porcelánokat, csipkét, kitüntetést, régi pénzt, bizsukat, borostyánt, varrógépet, írógépet, törtaranyat, szőrmét, teljes hagyatékot díjtalan kiszállással, hétvégén is. Tel. 06-30-308-9148.

1945-nél régebbi képeslapokat keresek megvételre minimum 1000 Ft/db áron. Díjtalan kiszállással. Hétvégén is! Pál István, tel. 06-20-947-3928.

ÁLLATORVOS

Dr. Schumicky Gábor állatorvos – Szentendre, Szentlászlói út 77. Tel. 06-30-415-9060.

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Tel. 06-20-980-3957.

Érszűkület, pedikűr-manikűr, körömgomba-eltávolítás 10 nap alatt. Tanácsadás. Tel. 06-30-340-1392.

INGATLAN

Eladó Izbégen, csendes utcában 613 nm-es telken 112 nm-es ikerház-fél, parkolási lehetőséggel. Ár: 44,9 millió Ft. Tel. 06-20-482-1698.

Szoba kiadó. Tel. 06-30-340-1392.

OKTATÁS

Matematikából és fizikából korrepetálást, érettségi felkészítést vállalok. Tel. 06-30-855-3543.

RÉGISÉG

Régi bútorok és egyéb régiségek eladók. Tel. 06-20-924-9125.

SZOLGÁLTATÁS

Minőségi lakásfelújítás! Festés, gipszkartonozás, parkettázás, járólapozás, csempézés. Tel. 06-70-623-2629.

Asztalosmunkát vállalok! Munkámra a precizitás és a gyorsaság jellemző. Keressen bizalommal: 06-30-883-3433.

Kisebb kőműves munkákhoz is szakember! Kőműves munkákat vállalok: falazás, vakolás, betonozás, ajtóbeállítás, javítás... Korrekt ár és minőség! Tel. 06-20-415-0940.

Mesterfodrász Szentendre belvárosában, diszkrét üzletben, kedvező árakkal várja vendégeit (hétvégén is). Paprikabíró u. 4. Időpontegyeztetés: 06-20-532-3856.

Fakivágás, sövénynyírás, fűnyírás, fűkaszálás, bozótirtás, kertrendezés. Veszélyes fák kivágása alpintechnikával is. Tel. 06-30-994-2431.

Burkolatjavítás, kőműves munkák, térkövezés. Teraszok, járdák, kerítések készítése, javítása. Tel. 06-30-341-3423.

Hűtőgép, villanytűzhely, mosógép, mikrohullámsütő javítása sugárzásméréssel. Tel. (26) 788-367, 06-30-950-4187, Mezei Sándor.

Érszűkület, pedikűr-manikűr, körömgomba-eltávolítás 10 nap alatt. Tanácsadás. Tel. 06-30-340-1392.

ÜDÜLÉS

Hévízen, a centrumban apartman garázzsal 2 fő részére (7000 Ft/apartman/éj) kiadó. Tel. 06-20-494-2550.

KASTÉLYOK
BERENDEZÉSÉHEZ VÁSÁROLOK
antik bútorokat, festményeket, bronz tárgyakat, porcelánokat, Kovács Margitot, régi álló-, fali-, asztali díszórákat (hibásat is), csillárt, 6-12 személyes ezüst étkészletet, tálcát stb., könyveket, régi katonai kitüntetések tárgyait és teljes hagyatékot. Első vevőként a legmagasabb áron.

Üzlet: Budapest, IX., Ráday u. 6.
Tel. **06-20-280-0151**
herendi77@gmail.com

A DMRV ZRT. AZ ALÁBBI POZÍCIÓKBA KERES MUNKATÁRSAKAT SZENTENDRE ÉS VONZÁSKÖRZETE MUNKAVÉGZÉSI HELLYEL.

Fizikai munkakörökbe:
- **TAKARÍTÓ** _Szentendre
- **KARBANTARTÓ (lakatos)** _Szentendre
- **VILLANYSZERELŐ** _Szentendre
- **TŰZCSAP ELLENŐR** _ Szentendre
- **HÁLÓZAT ELLENŐR** _Szentendre
- **VÍZMÉRŐ LEOLVASÓ** _Szentendre
- **GÉPJÁRMŰVEZETŐ (teher)**_ Szentendre
- **VÍZHÁLÓZAT KARBANTARTÓ** _Szentendre, Pilisvörösvár
- **CSATORNATISZTÍTÓ GÉPKEZELŐ** _Szentendre

Amit kínálunk: **Cafetéria juttatás, Munkába járás költségtérítés, Kedvezményes üdülési lehetőség saját üdülőinkben, Önkéntes Nyugdíjpénztári munkáltatói hozzájárulás, Balesetbiztosítás, szociális, élethelyzethez kapcsolódó juttatások.**
A pozíciókról bővebb tájékoztatás a www.dmrvzrt.hu weboldalon a TÁRSASÁGUNKRÓL/KARRIER fül alatt található. Jelentkezni szakmai önéletrajzzal, pozíció megjelölésével az ONELETRAJZOK@DMRVZRT.HU e-mail címen lehet.

Adatvédelmi tájékoztatónk megtalálható a www.dmrvzrt.hu oldalon

Szentendrei Horgász Egyesület

Közgyűlést tartunk 2020. január 26-án 08:30 órai kezdettel a szentendrei Barcsay Jenő Általános Iskolában (Kálvária út 18.).
Napirend:
1. Vezetőség beszámolója a 2019-es évről
2. Gazdasági beszámoló a 2019-es évről
3. Ellenőrző Bizottság beszámolója
4. Fegyelmi Bizottság beszámolója
5. Verseny felelős beszámolója a versenyekről
6. Tájékoztató az állami és területi jegy díjairól
7. 2020. évi költségvetés tervezet
8. Horgászcikkek sorsolása a megjelent tagok között

Minden kedves Tagunkat sok szeretettel várjuk!

Az állami és területi jegyek értékesítését február 1-én (szombat) kezdjük 08:00-11:00 óráig!
Ügyfél fogadási idő
Kedd: 17:00-20:00
Csütörtök: 17:00-20:00
Szombat: 08:00-11:00

RIGÓ EDIT
SZENTENDREI HE ELNÖK

Dr. Binó Brúnó
szülész-nőgyógyász szakorvos

Nőgyógyászat
- **Budapest XIII. kerület:** +36 20 264 2199
- **Szentendre:** +36 20 424 7960
- **Budakeszi:** +36 20 952 5228

www.binobruno.com

Orczi Hajni life coach
Bejelentkezés: 06 30 961 5551
Facebook: Orczi Hajni life coach

Néhány helyzet, amiben tud segíteni az egyéni konzultáció: munkahelyi problémák, önbizalomhiány, párkapcsolati problémák, konfliktusok a családban, általános elégedetlenség, megrekedettség, kapunyitási pánik, karrierkérdések stb.

A
Grimaldi Ügyvédi Iroda
keres

magyar és olasz ügyfelei részére Szentendrén és környékén – Csillaghegytől Visegrádig – eladó házakat, lakásokat.

Ingatlanokkal kapcsolatos jogi tanácsadást és szerződések elkészítését is vállaljuk.

Telefonszám:
06 20 330 3640

Szentendre ÚJ Kávézója

Reggeli - Hideg, Meleg Snack - Kávé - Sütemény

- gluténmentes, paleo, vegán is -

NYITVA TARTÁS: H-P: 7.30-19, Sz: 9-19, V: 10-19 cafedharma.hu

TÖLTŐDJÖN FEL PRÉMIUM KÖRNYEZETBEN!

Fény és gasztronómia egy helyen! Szentendre, Pannónia utca 1-3. • Ingyenes parkolóhelyek!

CSOKISZOLÁRIUM STÚDIÓ

Nyitva: H-P: 8-21, Sz-V: 9-21

csokiszoliszentendre.hu

Chocolate Brown
Szolárium Stúdió