KÖZÉLETI ÉS KULTURÁLIS HETILAP ▪ +36 26 505 120 ▪ WWW.SZEVI.HU ▪ UJSAG@SZEVI.HU ▪ **ÁRA: 158 Ft**

SZENTENDRE ÉS VIDÉKE

ALAPÍTVA 1899-BEN ▪ ÚJRAALAPÍTVA 1987-BEN
MEGJELENIK PÉNTEKEN
XXV. ÉVF. ▪ 14. SZÁM ▪ **2011. ÁPRILIS 15.**

VÁROSREHAB

14. | FÖLD NAPJA: ÁPRILIS 23. 10-13 ÓRA
FOKOZOTT ELENŐRZÉSEK

Pályázati beadási határidő-hosszabbítás!

Szentendre Város Önkormányzata pályázati felhívást tesz közzé önkormányzati tulajdonú ingatlan értékesítésére:

Szentendre, 400/11/A hrsz-ú, természetben Vasúti villasor alatt nyilvántartott 80 m² területű, egyéb épület megnevezésű ingatlan.

Minden szükséges információt a pályázati kiírás tartalmaz, amely a Polgármesteri Hivatal ügyfélszolgálati irodáján vehető át, valamint a www.szentendre.hu oldalon is megtekinthető.

A pályázatokat a Hivatal iktatójába (Városház tér 3. I. emelet) **április 11. 15 óráig** kell benyújtani.

Tájékoztatás telefonon: 26/503-377

SZENTENDRE ÉS VIDÉKE

Kiadó:
Szentendrei Kulturális Központ Nonprofit Kft.
felelős kiadó:
Ivancsics Ilona mb. igazgató

Szerkesztőség:
Szentendre és Vidéke hetilap
2000 Szentendre,
Duna-korzó 18. II. emelet
Tel: (26) 505 120
fax: (26) 312 647
mobil: +36 20 260 4642
e-mail: ujsag@szevi.hu
felelős szerkesztő:
Németh Erika
tervezőszerkesztő:
Széles Nóra
szerkesztőségi titkár:
Maros Emőke
címlap: Krizbo
Lapzárta: hétfő, 12 óra

Hirdetések felvétele:
M. Móré Ibolya 30/856-4100
szevi.ibolya@gmail.com

Apróhirdetések felvétele:
a szerkesztőségben (Duna-korzó 18.), hétfőn, kedden 9–17-ig, illetve az Oázis Ingatlanirodában (Sztaravodai út).
Apróhirdetést a megjelenés előtti keddig fogadunk el.

Nyomda:
DEMAX Kft. 1151 Budapest, Székely Elek u. 11.
felelős vezető: Miklovicz Bertold
Index:
PFH/88/1987
ISSN 0239-068X

www.szevi.hu

LOMTALANÍTÁS

ALKALMI HÁZTARTÁSI HULLADÉK

I. ütem
Május 7.: Püspökmajor lakótelep és környéke (László telep – Kovács L. u. – Dunakanyar krt. – Vasúti Villasor által határolt terület)

II. ütem
Május 14.: Boldogtanya – Petyina – Tyúkosdűlő – Papsziget – Szarvashegy városrészek, valamint az Ady Endre út

III. ütem
Május 21.: Belváros (Dunakanyar krt. – Duna által határolt terület); Pannónia-telep (Vasúti Villasor – Pannónia u. – Telep u. – Dera patak által határolt terület)

IV. ütem
Május 28.: Pismány (Sztaravodai út – Dunakanyar krt. – Cseresznyés út – Napos sétány által határolt terület)

V. ütem
Június 4.: Izbég (Bükköspart – Füzespark – Vasvári-ltp. – Sztaravodai út – Dömörkapu által határolt terület)

A lomtalanítás során a nagydarabos hulladék mellett kihelyezhető zöldhulladék is, zsákokba téve. Egyéb (nem nagydarabos) hulladékot nem szabad kihelyezni zsákba, és a Városi Szolgáltató Zrt.nem is szállítja el azokat!
A kerti zöldhulladék hulladékudvarunkba ingyenesen behozható, melyről bővebben a szemétszállítási számla mellé csatolt Hulladék Híradóból tájékozódhat.

Kérjük, hogy a lomot legkésőbb az ütemtervnek megfelelően, szombaton 9.00 óráig helyezzék ki. A késve kihelyezett lomot nem áll módunkban összegyűjteni.

További információ: www.vszzrt.hu, (26) 501-026

POLGÁRMESTERI HIVATAL
VAGYONGAZDÁLKODÁSI IRODA

Tisztelt Szentendrei Lakosok!

A VSZ Zrt. februárban, a vele szerződésben álló lakóknak tájékoztató levelet küldött ki, amelyben felhívta a figyelmet arra, hogy teljes körű ellenőrzés indul a lakosság körében a szemétszállítás területén.
A vizsgálat során a VSZ Zrt. emberei több alkalommal ellenőrzik a szemetesekre ragasztandó matricák meglétét, érvényességét. Az ellenőrzés célja, hogy Szentendre területén az elszállítandó hulladék a szerződött mennyiségnek megfelelő legyen, ugyanis sok esetben a lakók vagy nem rendelkeznek szerződéssel, vagy nem ragasztják ki a szemetesekre a kapott matricákat. Gyakran előfordul olyan eset is, hogy bár kiragasztják – akár többet is – de az nem a tényleges méretű kukára vonatkozik, vagy pedig lopott. A VSZ Zrt. által elszállított hulladékmennyiséget ilyen esetben a becsületesen szerződők magasabb díjából, vagy az önkormányzati adóforintokból szentendrei lakosok fizetik meg.
Amennyiben a VSZ Zrt. emberei a kukán lopott matricát találnak, egy narancssárga matricát ragasztanak a szemetesre, és nem szállítják el a hulladékot. Az elmúlt hét során 1500 lakásra 250 matrica nélküli szemetest találtak, illetve 65 olyan eset volt, amikor nem a matrica által előírt mennyiséget találták a kukákban.
Ezúton kérjük a lakók együttműködését és türelmét a fenti munkában, mivel célunk, hogy mindenki a ténylegesen otthon keletkező hulladék után fizesse a díjakat.

SOS

104 MENTŐK
(26) 310 424, (26) 319 941

105 TŰZOLTÓSÁG
(26) 500 017, (26) 500 018

107 RENDŐRSÉG
(26) 310 233
Körzeti megbízottak:
Pismány: Tóth Zsolt r.törzsőrm.,
Pannónia: Kutzmog József főt. z., Püspökmajor és Izbég: Antalicz Ferenc r.törzsőrm.
Belváros: Gáti László zászlós

VÍZMŰ (26) 310 796
ELMŰ 06 40 383 838
TIGÁZ (26) 310 032
MATÁV hibabejelentés 143

VÁROSHÁZA (26) 503 300
Zöld szám: 06 80 204 725,
Zöld e-mail:
kozerdeku-zoldmail@ph.szentendre.hu

KÖZTERÜLET FELÜGYELET
Munkanapokon: 26/503-329
Sürgős esetben: Digruber József: 20/511-5656

POLGÁRŐRSÉG
Székhely: Bükköspart 34/A
polgarorseg@szentendre.hu
www.polgarorseg.szentendre.hu
Ügyelet: 06 30 621 2600
Mozsgai Endre elnök
06 30 621 2601
Pákh Andor alelnök
06 20 972 7969
Juhász Bálint titkár
06 30 621 2608
Külterületi fegyveres őr:
Fazekas Lajos, 06 20 949 3207

POLGÁRI VÉDELEM
(26) 503 379, 503 300/403 mell.

ORVOSI ÜGYELET
Bükkös-part 27. (26) 312 650
Hétköznap 17-től másnap reggel 7 óráig, pénteken 17-től hétfő reggel 7-ig.

GYÓGYSZERTÁRI ÜGYELET
hétköznap: ügyelet: este 8-tól reggel 1 8-ig
ügyeleti díj 360 Ft
Minden hétfőn Andrea Patika, Püspökmajor (uszoda), Kálvária u. 26. Tel. 310-828
Minden kedden Városi Gyógyszertár, Kanonok u.3. Tel. 310-487
Minden szerdán Pismány Gyógyszertár, Fiastyúk u.11. Tel.505-779
Minden csütörtökön Pannónia Patika, Dózsa Gy. u. 20. Tel. 500-398
Minden pénteken Ulcisia Gyógyszertár (HÉV-nél), Dózsa Gy. út 1. Tel. 500-248
szombat-vasárnapi ügyelet az ügyeletes gyógyszertár 8-16-ig nyitva, ügyelet:16-órától reggel 8-óráig
április 16-17. Vasvári Patika
április 23-24. Pannónia Patika
április 25-én, húsvéthétfőn ügyeletes az Andrea Patika a többi gyógyszertár zárva

ÁLLATORVOSI ÜGYELET
Hétköznap este 7 órától reggel 7 óráig. Munkaszüneti és ünnepnapokon egész nap.
06 30 662 6849. Éjjel-nappal hívható: 06-30-415-9060

ÁRVÁCSKA ÁLLATVÉDŐ EGYESÜLET
06 20 571 6502

SZENTENDREI KÖZTEMETŐ
(26) 303 015

Forgalmirend-változás a Belvárosban

Tisztelt Szentendrei Lakók!
Április 6-án a Kör utca – Dumtsa Jenő utca közötti szakaszon megkezdődött a Bükkös-parti szennyvíz-gyűjtőcsatorna átépítése. A munkába vett szakaszt fokozott balesetveszély miatt **teljes szélességében elzárták a forgalom elől, így a forgalmi rend jelentősen módosult.**

1. A Kanonok utca zsákutca lett
2. A lezárt területet két irányban hagyhatják el az autósok:
• a 11-es út irányába a Városház tér – Rákóczi út útvonalon;
• a Dunakorzó irányába a Városháza - Péter-Pál utca felé (a Péter-Pál utca forgalmának iránya megváltozott).

A forgalmi rend változás fokozottabb figyelmet követel az érintett területen közlekedőktől- Kérünk minden gépjármű-vezetőt, hogy fokozottan figyeljenek a gyalogosokra, a gyalogosok pedig ügyeljenek az eddig lezárt területen megjelent gépjármű-forgalomra!
Ez a forgalmi rend előreláthatólag május 6-ig áll fenn. Az építkezés okozta kellemetlenségekért megértésüket és türelmüket előre is köszönjük!

POLGÁRMESTERI HIVATAL

A polgármester programja

Április 15. (péntek)
10.30 Holocaust emléktábla koszorúzás
12.00 Bosznia-Hercegovina köztársasági elnökének fogadása

Április 18. (hétfő)
14.00 11-es csomópont építésének bejárása

Április 19. (kedd)
09.00 Média kabinet ülése
10.00 Vezetői megbeszélés
15.00 DPÖTKT irodavezetőjével megbeszélés
16.00 Kulturális Központ Kft. ügyvezetői pályázók meghallgatása

Április 20. (szerda)
09.00 Hivatali megbeszélés
12.30 DPÖTKT Társulási Ülés
17.00 Dunakanyari Csatornázási Társulási ülés

Április 21. (csütörtök)
09.00 KÓPÉ Sportegyesület képviselőjével egyeztetés
10.00 Dera Tv képviselőjével egyeztetés

Előkelő szentendrei vendégek

Április 6-án Szentendrére látogatott Mádl Ferencné és özv. Antall Józsefné Losonci Lilla kiállítása kapcsán. Dr. Dietz Ferenc polgármester és dr. Molnár Ildikó címzetes főjegyző a Polgármesteri Hivatalban tájékoztatta a vendégeket a Szentendrei Nyár és Teátrum programjairól és a városban zajló beruházásokról, a megújítás alatt álló Fő tér munkálatairól és a MűvészetMalom továbbfejlesztéséről.

Új városfejlesztők

A Városfejlesztő Egyesület március végi ülésén Szalai Péter, a Görög kancsó étterem üzemeltetője, Mészáros János, a Pap Szigeti Kemping vezetője, Horváth László, a Horváth Fogadó tulajdonosa, Novák Gábor, az Új Művész étterem vezetője, Szamos László, a Szamos Cukrászda birtokosa, Nárai Béla, a Centrum Panzió üzemeltetője, Erm Róbert, az Erm's Étterem feje, valamint Hadnagy Attila, a Bükkös Panzió és a Jászárokszállási Fogadó tulajdonosa a vállalkozó szekció tagja lett.
A Városfejlesztő Egyesület ülésén még szó volt a European Peoples' Festival július 22-29. között esedékes programjairól. Amint korábban megírtuk, az Európai Unió kisvárosaiban zajló ifjúsági vándorrendezvénynek idén Szentendre ad otthont, mintegy 6-700 vendég érkezésére számítva. A Szentendre Nemzetközi Kapcsolatainak Egyesülete és az önkormányzat által közösen szervezett programhét immár mederben van, a szervezők együttműködése biztosított, a szponzorok bevonása folyamatban van, semmi akadálya nem lehet tehát annak, hogy megmutassuk Európának a város fiatalos, kulturálisan befogadó hozzáállását.

- BT -

POSTALÁDA

Egy üzlet állomásai

A 2010. V. 21-i Szentendre és Vidékében írtam arról a belvárosi kis üzletről, amit 30 évvel ezelőtt egy fiatal házaspár alakított ki egy romos buszmegállóból. Saját erőből, saját munkával, saját anyagiakból. 2010. június 24-én az önkormányzat bezáratta és birtokába vette az üzletet.

A tulajdonos bíróságra ment az igazát bizonyítani (rengeteg régi fotóval, dokumentumokkal), amihez még a régi szentendrei polgárok is küldtek fotókat, és drukkoltak a tulajdonosnak, mivel ők is emlékeztek arra, hogy miből építettek egy kis csodát Szentendrén. A bíróság is megerősítette, hogy akik egy romos valamiből alkotnak szép, ízléses dolgot a városnak, azt nem lehet egy tollvonással megszüntetni. A bíróság megítélte az egyezkedést az önkormányzattal (vagy csereüzletet, vagy kártérítést), de az önkormányzat nem állt szóba a tulajdonos jogi képviselőjével.

Az önkormányzat ügyintézőit az sem érdekelte, hogy e közben a tulajdonos, aki már 67 éves, és 53 ezer Ft nyugdíjból él, anyagilag és idegileg teljesen kikészült, mivel a családnak ez volt a megélhetése. Jelenleg is, hogy a kiadásaikat fizetni tudják, a barátaik segítségét kell igénybe venni, amit egyszer vissza is kell majd fizetni.

Az önkormányzat felülbírálta a bírói döntést, és a mai napig sem akarja azt tudomásul venni, sőt elkezdték az épület bontását, eltüntették a tulajdonos vízóráját, gázóráját, villanyóráját, az üzlet értékes berendezéseit.

Milyen világban élünk, hogy egy önkormányzat felülbírál egy bírói döntést, és önhatalmúlag jogellenes döntéseket hoz? Az, hogy jogellenes volt a kiköltöztetés, a foglaláskor is elismerték, ennek ellenére megtették.

DÉS JOLÁN

Tisztelt Dés Jolán!

Levelét köszönettel megkaptuk, és kérdésére a következő választ tudjuk adni. A Szentendre Városi Tanács kiutaló határozata alapján 1979. évben került megkötésre a Szentendre, Dumtsa J. u. 22. szám alatti, a Szentendrei Városgazdálkodási Vállalat, mint az állami ingatlanokat kezelő helyi szervezet kezelésében lévő, rendeltetésszerűen nem használt autóbusz váróteremre vonatkozó helyiségbérleti szerződés.

A kiutaló határozat megállapította, hogy a kiutalt helyiség csak átalakítási munkálatok elvégzésével válik rendeltetésszerű használatra alkalmassá, az átalakítási munkákra a határozat a bérlő számára határidőt szabott, és azt is kikötötte, hogy amennyiben az átalakításig a bérlő elmulasztja azt, akkor a kiutaló határozat hatályát veszti. A határozat kötelezte a Szentendrei Városgazdálkodási Vállalatot, hogy a kialakított üzlethelyiséget nyilvántartásába vegye fel.

Az üzlethelyiség kialakításra került, a bérleti jogviszony évtizedek óta tart. A bérlő közel két évtizede csökkentett összegű bérleti díjat fizet arra tekintettel, hogy a bérelt állami, később önkormányzati tulajdonú ingatlanon saját pénzből beruházást végzett.

Az ingatlan időközben a vonatkozó jogszabályok alapján állami tulajdonból Szentendre Város Önkormányzata tulajdonába került.

Szentendre Város Önkormányzat Képviselő-testülete 225/2009. (VI. 11.) Kt. sz. határozatában úgy döntött, a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség által támogatott „Funkcióbővítő rehabilitáció" – Pest megyei településközpontok fejlesztése – Integrált településfejlesztés Pest megyében KMOP-2007-5.2.1/B kódszámú, Szentendre történelmi városrészének funkcióbővítő rehabilitációja című pályázata során megújítja a Dumtsa J. utca 22. alatti ingatlant és ennek minél színvonalasabb megvalósítása érdekében a Dumtsa Jenő utcafronti üzlethelyiségének bérleti jogviszonyát felmondja. A városvezetés célja, hogy a már évtizedek óta elhanyagolt állapotban lévő belvárosi épületek, amelyek Szentendre egyediségét adják, ismét hozzájuk méltó állapotba kerüljenek annak érdekében, hogy megfelelően fogadhassák a lakókat és az ide látogató turistákat. A Dumtsa J. utca 22. alatti ingatlan is olyan mértékben megújul majd, hogy – mint Tourinform Iroda – többnyelvű kiadványaival, korszerű térképeivel, tájékoztatóival megfelelő információkkal szolgál a városba látogatók és a helyiek számára is.

A helyiség bérlője a lakások és helyiségek bérletére, valamint az elidegenítésükre vonatkozó egyes szabályokról szóló 1993. évi LXXVIII. törvény 43. § (1) bekezdésének rendelkezéseire alapított egyéves felmondásról 2009. június 15-én lett értesítve.

Az üzleti – és nem szociális – alapú helyiség bérleti szerződés 2010. június 15-én fentiek alapján megszűnik anélkül, hogy az Önkormányzatnak kártalanítási, elhelyezési vagy egyéb kötelezettsége lenne.

A felmondás indoka, amint már egyszer kiemeltük, az érintett műemlék épület eredeti állapotának helyreállítása, a TOURINFORM Iroda felújításával kapcsolatos beruházás helyszínének biztosítása, a történelmi belváros rehabilitációja. Mindez fontos, kiemelt célja a városnak, hiszen most van lehetőségünk Szentendrét újjáépíteni, ezáltal új életet, új lehetőségeket teremteni.

SZENTENDRE VÁROS ÖNKORMÁNYZAT
POLGÁRMESTERI HIVATALA

Egy kis ékszerdoboz

Úgy harminc-negyven éve jártam először itt Szentendrén, és nem hittem volna, hogy ennek a városnak leszek a lakója. Álmélkodva néztem a Fő teret, csodálattal, némán adóztam Kovács Margit Múzeumban a művésznő emlékének. Örömmel fedeztük fel az eddig csak irodalom- és művészettörténet tankönyvekből megismert alkotásokat, amelyek már szinte visszaköszöntek ránk. Csöndben, lélegzetvisszafojtva jártunk teremről teremre, mert ennyi csodálatos alkotást egy művésztől, ekkora helyen még nem láttunk.

Már több mint egy évtizede koptatom a kemény kockaköveket, de előtte is örömmel hoztam ide a fiatalságot városnézésre, mert olyan volt ez nekem, mint egy kis ékszerdoboz. Akárcsak a belgáknak Brugge, ahol már minden épület muzeális értékű. Hát igen. Minden korosztály annyit érdemel, amennyire az őseit megbecsüli.

Szabadidőmben szívesen sétálok a régi épületek között, és a Görög utcában elakadt a lélegzetem, amikor megláttam a Kovács Margit Múzeum új bejáratát. Mint amikor valakinek a szobája falát szétverik.

– Tessék, be lehet jönni! – gátlástalanul tették a városnézők elé a megbúvó kis bejáratot. Felkiáltó jel lett ez az épület most, mintha elvesztette volna varázsát. Itt alkotott a művésznő, és így kitették az utcára.

– Melyiket fogadnád el? – kérdezte volt tanárom, és én csillogó szemmel néztem szét a termekben gyerekfejjel. – Talán a menyasszony és vőlegény..., de nem tudnék választani – kutatok emlékeim között.

Ez már a múlté! Nem őriztük, őrizték meg a régiek lelkét. Minden kőhöz, téglához, ablakhoz, utcácskához több száz év tapad, és ezt most szétverték, elárulták pár euróért, pedig egy-két útbaigazító tábla is megtette volna.

FORRÓ MÁRTA

Rendőrségi hírek

• Március 23-án a Lukoil benzinkútnál elütöttek egy motorost: a kútnál balra forduló autós gázolta el a 20 éves nőt. Az áldozat agyrázkódást szenvedett.

• Budakalászon március közepén egy kerékpáros férfi szenvedett súlyos sérüléseket. Az utcában parkoló autós kinyitotta a kocsi ajtaját, az odaérkező kerékpáros nem tudott már korrigálni.

• A visegrádi hegyekre vezető úton 8-10 métert zuhant egy motoros a rézsűs partra április 3-án. A motorost könnyű sérülésekkel szállították korházba.

*

Áprilisban három héten keresztül fokozottan ellenőrzik a kerékpárosokat. Az ellenőrzés fő pontjai: a kerékpáros ittassága, láthatósági mellény viselése, a kerékpárhoz tartozó kellékek, például fényvisszaverő, üzemi fék megfelelő működése, világítás elől és hátul.

*

A West Balkán tragédiája óta a rendőrség folyamatosan ellenőrzi a szórakozóhelyeket, nemcsak Budapesten, hanem környékünkön is. Az ellenőrzések kiterjednek a szentendrei rendőrkapitányság egész illetékességi területére, de elsősorban Szentendréree, Pomázra, Budakalászra és Dunabogdányra.

Tandari László szentendrei rendőr századostól megtudtuk, hogy a rendőrség célja elsősorban az, hogy rákényszerítsék a vendéglátóhelyiségeket a működésüket szabályozó törvények maradéktalan betartására. Ennek érdekében felkérik az ellenőrzések elvégzésére az illetékes társszerveket: VPOP, ÁNTSZ, tűzoltóság, katasztrófavédelem és munkavédelem. Eddig nem volt olyan ellenőrzött szórakozóhely, ahol ne tártak volna fel egy-két súlyosabb hibát. Több helyen tapasztalák például, hogy kiskorúakis hozzájuthattak az alkoholhoz. Olyan mértékű szabálytalanságot eddig nem találtak, amely eredményeképpen szórakozóhelyiséget be kellett volna zárni.

BALÁZS LUCA

VÁSÁR

Április 16-án, szombaton 9-13 h-ig kirakodó vásár lesz. Ruhanemű, kis háztartási tárgyak, csecsebecsék 50-100 Ft-os áron.

Helyszín: Szentendre, Rákóczi F. u. 27. Baptista Imaház udvara

Rohamtempóban készül a SZEI

A fotók az építkezés április 12-i állapotát mutatják.

Az új szárny emeleti folyosója

Belső udvari homlokzat

Új épületszárny emeleti műtőblokk

A főbejárat

A leendő labor

A régi szárny első emelete

Burkolatjavítási munkák a héten

BOGDÁNYI UTCA
Április 18-ig: Bogdányi utca 2-4. előtt
Április 19-23.: Bogdányi utca 1-6. szám előtt

FŐ TÉR
Április 17-ig: Fő tér 5. és 8. szám előtt
Április 18-23.: Fő tér 6. és 7. előtt

DUMTSA JENŐ UTCA
Április 13 – 23.: Dumtsa Jenő utca 5., 7. és 10. előtt
Április 24. – május 2.: Dumtsa Jenő utca 12. előtt

Pincér, fizetek!

A felelősségvállalás, a hibáim belátása nehézségekbe ütközik. Egy szenvedélybetegnél különösen, mert nem apró mulasztásról, hanyagságról, füllentésről van szó, hanem az egész életem, munkám, kapcsolataim totális csődjéről. Ennek felismerését és beismerését különböző, igen változatos énvédő mechanizmusok nehezítik. Csernus doktor

nem véletlenül kérdezi újra és újra: Bevállalja? Ő maga is drogfüggő volt, így szakember. Pontosan tudja, miről van szó. Tudja, milyen nehéz „bevállalni”, hiszen az ego ravaszul, körömszakadtáig védi magát. Maradjon minden úgy, ahogy van, ne változzon semmi. Valamit meg kéne tennem, de húzom-halasztom, valakinek a szemébe kéne néznem, de nem megy. Elhatározok valamit, de nem csinálom. Ez a visszahúzó erő, ez az „negatív én” az ego. Nem mindenki ismeri, de mindenki érzi. Az ivászat és a többi túlzásba vitt szokás olaj a tűzre. Egyfajta ködbe burkolom magam, hogy ne lássam, ne láthassam, mi a valódi helyzet. Kerülöm önmagam. A negatív énnek ez a megfelelő terep. Itt nem veszélyezteti semmi. Nyugodtan fejti ki hatásait, mint: közöny, cinizmus, antiszolidaritás stb. A vége mindig ugyanaz: BOLDOGTALANSÁG. Ismerek olyan embert, akin egója már annyira elhatalmasodott, hogy ebből az egészből egy mukkot sem értene meg, ahogy azt sem, miért boldogtalan. Tényleg! Miért? Én akkor vagyok boldogtalan, ha görcsösen ragaszkodom valamihez vagy valakihez. Ha ezt a valamit vagy valakit nem tudom elengedni. *„Megtanulni élni egyet jelent: elengedni.”* (Szögyal Rimpocse)

- Anonim Alkoholisták (AA)
- Kék Kereszt Református Iszákosmentő Misszió
- Katolikus Alkoholistamentő Szolgálat (KASZ)

Cs. K.

A tudás életet menthet!

Ezzel a jelmondattal indult útjára a 2011. évi felmenő rendszerű katasztrófavédelmi ifjúsági verseny. Az immár hagyományos versenysorozat célja nemcsak a megmérettetés, hanem a tanulóifjúság önmentési képességének és a biztonság komplex értelmezésének kialakítása. A katasztrófavédelmi, a tűzvédelmi, az elsősegély-nyújtási ismeretek széles skáláját felölelő felkészülés során a mindennapokban is jól hasznosítható tudásra tesznek szert a tanulók.

A helyi szintű vetélkedőre a régió 14 településéről összesen 21 csapat érkezett. Az általános iskolák felső tagozatos és a középiskolák tanulói három elméleti (polgári védelmi, tűzvédelmi és egészségügyi teszt) és nyolc gyakorlati feladat (mocsárjárás, vegyvédelmi ruhában sérült személy szállítása hordágyon, nyúlgátépítés, túlélési csomag összeállítása, tájékozódás korlátozott látási viszonyok között, célba lövés puttonyfecskendővel, zsákban futás, kötélpálya használata) végrehajtásában mérték össze erejüket.

Eredmények

Általános iskolai kategória

1. Sashegyi Sándor Általános Iskola, Művészeti Szakközépiskola és Szakiskola (Pomáz)
2. Zöldsziget Körzeti Általános Iskola, Alapfokú Művészeti Intézmény (Szigetmonostor)
3. Szlovák Nemzetiségi Általános Iskola (Pilisszentkereszt)

Középiskolai kategória

1. Petzelt József Szakközépiskola és Szakiskola (Szentendre)
2. Sashegyi Sándor Általános Iskola, Művészeti Szakközépiskola és Szakiskola (Pomáz)

A megyei versenyen – melyet Üllőn rendeznek április 19-én – a két 1. helyezett csapat képviseli körzetünket.

A versenyt lebonyolítását, a gyerekek étkeztetését, ajándékozását támogatta: Szilágyi Pékség, Charlotte Papír-Írószer, Dunakanyar Takarékszövetkezet, Magyar Posta Zrt., METRO Áruház, Gyorsan-Értünk Alapítvány, Szentendre, Budakalász, Visegrád, Dunabogdány, Pilisszentkereszt, Szigetmonostor, Pomáz, Pilisszántó önkormányzata.
Köszönjük segítségüket!

Beck Mónika
sajtószolgálati munkatárs

Horváth Nándor
pv. alezredes
kirendeltség-vezető

V-MED Egészségklub a V-8-ban

Április 19-én, kedden 18 órától minden érdeklődőt szeretettel várunk a V-8-as uszoda kis konferenciatermébe a V-Med Egészségklub első rendezvényére. Dr. Molnár Sándor gasztroenterológus a gyomor és bélrendszer betegségeinek kialakulásáról tart előadást. Ezek következményeként ugyanis komoly mértékben károsodhat a betegek pszi-

chéje: közérzetük rosszabbá válik, hangulatuk labilis lesz, idegesekké, ingerlékenyekké válnak. A hasi fájdalom megélése sokszor elviselhetetlen, számos esetben csak nagyon erős, kábító fájdalomcsillapítók szedésével csökkenthetők. Fontos, hogy a tüneteket szakember segítségével helyesen értékeljük, korán, még a betegségek kialakulásának kezdetén, gyógyítható stádiumban, a megfelelő laboratóriumi, eszközös és egyéb vizsgálatok segítségével megállapítsuk a helyes diagnózist.

Az előadás után lehetőség nyílik kötetlen beszélgetésre, ahol kérdéseket lehet feltenni.

Fokozott ellenőrzés

Az enyhébb időjárás beköszöntével a vendéglátóhelyek forgalma egyre növekszik. A vendégek biztonsága érdekében, azért, hogy az üzemeltetők valamennyi közegészségügyi, tűzvédelmi és egyéb jogszabályi követelményt maradéktalanul betartsanak, a rendőrség és a szakhatóságok közreműködésével folyamatosan ellenőrizni fogjuk a kereskedelmi egységeket, különösen a vendéglátókat. Amint az bizonyára sokak számára ismert, a közelmúltban két vendéglátó ideiglenes bezáratására is sor került, mert a folyamatos szakhatósági ellenőrzések ellenére sem tartottak be minden előírást. Az ellenőrzés bármely kereskedelmi egységet érinthet, és a hatóságokat előzetes értesítési kötelezettség sem terheli. Ha valaki szabálytalanságot észlel, bármikor bejelentést tehet a Polgármesteri Hivatalban (ügyintézőinknél vagy a 06-80-204-725 zöld számon vagy a kozerdeku-zoldmail@ph.szentendre.hu közérdekű e-mail címen).

A fogyasztóvédelmi hatóság próbavásárlásokkal fogja ellenőrizni a kiskorúak szeszes itallal és dohánytermékkel történő kiszolgálására vonatkozó törvényi tilalom érvényesülését. Kiskorú kiszolgálása esetén a fogyasztóvédelmi hatóság magas összegű bírságot szab ki, illetve kezdeményezheti az üzlet ideiglenes bezáratását is.

Felhívjuk továbbá mindenki figyelmét, hogy Szentendre Város Önkormányzat Képviselő-testületének helyi rendelete értelmében a közterületeken tilos a szeszes ital fogyasztása. Különösen a Dunakorzón gyakori a sörös, boros és egyéb szeszes italokat fogyasztó fiatalok látványa az esti órákban. A rendőrséggel és a polgárőrséggel együttműködve a közterület-felügyelet fokozott ellenőrzéseket fog tartani, mint ahogy arra az elmúlt héten már sor került. A szabálysértésen tetten ért elkövetők 3 000 Ft-tól 20 000 Ft-ig terjedő helyszíni bírsággal sújthatók.

Fenti intézkedésekkel célunk az, hogy mindenki a jogszabályi előírásoknak megfelelő biztonságos, rendezett és kulturált körülmények között szórakozhasson, és egy kereskedelmi egységben se szolgálják ki a kiskorúakat szeszes itallal vagy dohánytermékkel. Ezek megvalósításához kérjük az üzemeltetők, a vendégek és különösen a kiskorú vendégek szüleinek az odafigyelését, közreműködését és megértését.

Dr. Molnár Ildikó
címzetes főjegyző

A nyelv hídjai

Salon de Provence és Szentendre több évtizede testvérvárosok. Egy-egy iskola, egy-egy szervező egyéniség sokat tehet a kapcsolat fenntartásáért. Idén a Móricz Zsigmond Gimnázium tanárai, Buttyánné Frajka Zita, dr. Cseriné Andirkó Éva és Vass Anikó vállalták, hogy erősítik ezt a testvérvárosi kapcsolatot. A 19 móriczos gyerek április elején töltött Provence-ban feledhetetlen napokat. Most pedig a francia diákok vendégeskedtek nálunk.

Vezetőikkel, Laurence Daures-sel és Nikole Berud-val, az ottani Adam de Craponne Gimnázium tanáraival fogadta őket a város: dr. Török Balázs alpolgármester és Zakar Ágnes képviselő asszony üdvözölte a delegációt. A programjuk színes és érdekes volt: a Skanzenben nemezeltek, Pesten angol nyelvű színházlátogatás koronázta meg a városnéző programot, és a Vadkacsa Egyesület jóvoltából kipróbálhatták a sárkányhajózást is. Ez a találkozó más, mint a többi, mindkét együttlét alkalmával családoknál laktak, és már néhány igazán szoros tinédzser-barátság is szövődött köztük. A város intézményei, a Görög Kancsó, az Új Művész, a Korona, a Mathias Rex étterem nagyban hozzájárult a találkozó sikeréhez. A helyi önkormányzat és Leányfalu Önkormányzata közösen gondoskodott a programok sikeréről. Aknay János és Vincze László gazdag ajándékkal engedte el a delegáció tagjait.

Köszönjük!

Tájékoztatás zenés, táncos rendezvény megtartásáról

2011. március 16-án lépett hatályba a zenés, táncos rendezvények működésének biztonságosabbá tételéről szóló 23/2011. (III. 8.) Korm. rendelet. Az új jogszabály alapján zenés, táncos rendezvény 2011. június 15. napjától csak ún. rendezvénytartási engedély birtokában tartható. Az engedélyezési eljárást a jegyző folytatja le.

Az engedélyt azokra az alkalmi vagy rendszeres zenés, táncos rendezvényekre szükséges megkérni, amelyeket:

a) 300 személynél nagyobb befogadóképességű helyiségben, vagy olyan építményben, építményen, tartanak, amelyben 300 személynél nagyobb befogadóképességű helyiség van, illetőleg amelyen (pl. híd, kilátó) bármikor egyidejűleg 300 főnél több személy tartózkodása várható,

b) az a) pontban foglaltak kivételével a szabadban tartanak és a résztvevők létszáma az 1000 főt meghaladja.

A jogszabály értelmében zenés, táncos rendezvény a rendszeresen vagy meghatározott alkalomból, illetve időpontban tartott, a vendégek szórakoztatását szolgáló zenés, táncos esemény. Rendszeres rendezvény alatt a hetente több alkalommal, heti vagy havi gyakorisággal megtartott rendezvényeket, alkalmi rendezvény alatt az egy alkalommal legfeljebb tíz egymást követő napon megtartott rendezvényt kell érteni.

Az új eljárás részletes szabályairól honlapunkon tájékozódhat, ahonnan a kérelem nyomtatvány is letölthető.

Dr. Molnár Ildikó *címzetes főjegyző*

BOSCH Service
Car Service
AUTÓSZERVIZ
SZENTENDRE
Vasúti villasor 6.
Tel.: 26/312-340
Tel.: 26/500-150
Nyitva H-P: 7-18ig, Sz: 7-14-ig.
- márkafüggetlen gépjárműjavítás
- műszaki vizsga megvárható
- eredetiség vizsgálat
- gumiszerviz, eladás
- klíma töltés, tisztítás
- autómosás
www.astraszerviz.hu

Április 19-én nyílik a Piac térnél:
TERMELŐI TEJBOLT
- Termelői tehéntej,
- Őstermelői sajtkülönlegességek tehén-, kecske-, juhtejből
- Őstermelői sajtkrémek, joghurtok (5féle íz), tejföl, túró, vaj
- Vecsési savanyúságok
- Házi tojás
Nyitva tartás:
H-P 7-16-ig; Szo 7-13-ig
2000 Szentendre, Bükkös part 34.

KAISER OPTIKA
Aprilisi akció!
25% kedvezményt adunk
a Zeiss egyes multifokális lencséire
– így „megkeresheti" szemüvegkerete árát!
Kérjük ezt a kupont a kedvezmény
érvényesítése miatt hozza magával!
A részletekért érdeklődjön üzletünkben.
Kaiser Optika Szemüvegszalon
Szentendre, Dunakanyar krt. 12.
26/303-325 info@kaiseroptika.hu
Az akció a Zeiss GT2 3D multifokális lencsékre vonatkozik

ÚJ SZÉCHENYI TERV

A metabolikus szindróma mozgásterápiája

2011. elején olyan prevenciós programok indultak, amelyeket Szentendre Város Egészségügyi Intézményei A Társadalmi Megújulás Operatív program keretében meghirdetett „Egészségre nevelő és szemléletformáló életmódprogramok” című projekt keretén belül tudnak megvalósítani. Az életmódprogramok egyike a metabolikus X szindrómával foglalkozó klub.

A metabolikus X szindróma a magas vérnyomás, a magas vérzsír-szint, a cukorbetegség és a centrális típusú elhízás együttes fennállását jelenti. A cukorbetegek száma világszerte növekszik, melynek metabolikus X szindrómához társuló formája civilizációs betegségnek tekinthető. A szindróma oka többek között a túlzott energiabevitel és a mozgásszegény életmód. Egyik oka az inzulin rezisztencia és az ehhez társuló másodlagos betegségek, melyek együttesen felgyorsítják az érelmeszesedés folyamatát. A következőkben a legfőbb hajlamosító tényezőket említem meg. Ha valaki ezek közül bármelyiket magáénak érzi, akkor javaslom, csatlakozzon klubunkhoz, hogy még időben elkerüljük a szív és érrendszeri szövődmények kialakulását.

Kockázati tényezők:

1. **Elhízás,** mely mértékének megállapítására használatos a testtömeg index (BMI). Túlsúlyos az, akinek a testtömeg indexe 25-30 kg/m2; elhízott az, akinek a testtömeg indexe 30-40 kg/m2; extrém módon elhízott az, akinek a testtömeg indexe nagyobb, mint 40 kg/m2. (Kiszámítása: a kilogrammban mért testtömeg és a méterben kifejezett testmagasság négyzetének hányadosa.)
2. **Hasra terjedő elhízás.** A szív és érrendszeri problémák előfordulásának valószínűsége a derékkörfogattal párhuzamosan szignifikánsan nő. Férfiaknál 94 cm-nél, nőknél 80 cm-nél nagyobb haskörfogat szoros korrelációt mutat a 25 vagy annál nagyobb testtömeg indexszel. Haskörfogat mérése: alsó bordaív és a felső mellső csípőtövis között.
3. **Laboratóriumi értékek normál tartománytól való eltérései,** különösképp az összkoleszterin, LDL koleszterin, HDL koleszterin, triglicerid és glükóz vonatkozásában.
4. Emelkedett/ magas vérnyomás: 130/ 95 Hgmm felett
5. Akiknél a napi/heti **fizikai aktivitás összmennyisége kevés** (ülő, szellemi foglalkozásúak, nyugdíjasok)

Életmódbeli változtatások

A betegség e típusa megfelelő életmóddal megelőzhető, alakulása kedvezően befolyásolható, szövődményei megelőzhetőek, a kialakult szövődmények rosszabbodása megállítható, lassítható.

1. **Mozgásterápia.** Legfontosabb teendő az egyének életmódjának radikális megváltoztatása. Ez elsősorban azt jelenti, hogy részükre rendszeres intenzív fizikai igénybevételt írunk elő. A tornát a betegek korához igazodva, a fizikai állapotnak megfelelően, szükség esetén kardiológussal történő konzultáció után kezdjük meg. Az intenzív torna már akkor is jótékony hatású lehet, ha a beteg semmit sem ad le testsúlyából és nem szed semmiféle gyógyszert.
2. **Étrendi tanácsok.** Az étrend kalória- és zsírszegény legyen, a kalóriatartalom igazodjon a beteg foglalkozásához, napi életviteléhez, figyelembe véve, hogy e betegeknél általában testsúlycsökkentést kell elérni. A bevitt táplálék kb. 50-55%-a legyen szénhidrát, de az naponta legalább 30 g rostot is tartalmazzon. A napi fehérjefogyasztás a 0,8 -1,0 g/ideális testsúlykg értéket ne haladja meg. Előnyben részesítendők a zöldfélék, a nem édes gyümölcsök.

A rendszeres testedzés hatásai

A testmozgás során gyorsabban használjuk el a felvett energiát, mint nyugalomban. A rendszeres testmozgás elősegíti alapanyagcserénk magasabb szinten tartását, a II. típusú cukorbetegségben az inzulinfüggő receptorok érzékenységét javítja.

Mozgás hatására csökken a testsúly, normalizálódik a vérnyomás, a zsíranyagcsere, a cukorháztartás, csökken a trombózishajlam, jobbá válik az emésztés, kevesebb a kialakuló daganatos betegség, javul a mozgásszervek állapota, az öregedési folyamat lassul, nyugodtabbá válik az alvás, nagyobb önbecsülést és önbizalmat ad az egyénnek, kevesebben válnak depresszióssá, jobb lesz az edzett ember stresztűrő képessége, azaz a mozgás egy tökéletes fizikai és érzelmi egyensúlyi állapot kialakulását segíti elő.

Speciális mozgásprogram

Elsősorban a nagy izomcsoportokat megmozgató, aerob, dinamikus erőkifejtés jellemzi a szervezett tornaórákat. A gyógytorna mellett javasolt az úszás, kerékpározás, kocogás. A statikus mozgás (súlyemelés) vérnyomásemelő hatással bír, így ellenjavallt lehet magas vérnyomással járó koszorúér betegségben szenvedőknek.

A program mindig 4-5 perces bemelegítéssel kezdődik (légzőgyakorlatok, nyújtó-lazító gyakorlatok), majd ugyanennyi ideig tartó levezetéssel végződik. A mozgásprogram megtervezésénél figyelembe vesszük a fokozatosság elvét, azaz fokozatosan emelkedő a mozgás gyakorisága, intenzitása és időtartama egyaránt. A folyamatosságot a betegeknek összeállított otthoni mozgásprogrammal kívánjuk megvalósítani, kiegészítve a heti 2-3-szori találkozásunkat. A cukorbetegeknél nagyon fontos a vércukorszint ellenőrzése a torna előtt és után. Ez alapján eldönthetik, hogy csökkenteniük kell-e az inzulinadagot, vagy többletszénhidrátot kell-e fogyasztaniuk.

A testedző, kondicionáló program célja: • a zsírmentes testtömeg és a zsírtömeg arányának javítása • az ideális testsúly megőrzése, helyreállítása • a nagyízületek mobilitásának helyreállítása • az izomzat reaktiválása, amely az inaktivitás miatt hypotoniás és hypotrophiás • a kardiorespiratorikus rendszer rekondícionálása • metabolikus adaptáció

Összefoglalva: a metabolikus X szindrómások klubjának alapvető célja, hogy életmódváltás történjen minden résztvevőnél. Szeretnénk, ha mindenkiben kialakulna egy eddiginél mélyebb felelősségtudat a saját egészségének védelme érdekében, ugyanis bizonyított tény, hogy az összhalálozás és ezen belül a szív-érrendszeri halálozás 20-25%-kal csökken a megfelelően végrehajtott tréningprogram hatására. A fenti célok megvalósításához igyekszünk minden elméleti és gyakorlati segítséget megadni kollégáimmal a hozzánk érkező betegeknek, akik térítésmentesen vehetik igénybe a klubfoglalkozásokat, speciális gyógytorna-órákat a Sztaravodai út 2. szám alatt található gondozási központban.

Törökné Bakos Beáta
gyógytornász, egészségügyi menedzser
06-30-368-4221

Nemzeti Fejlesztési Ügynökség
www.ujszechenyiterv.gov.hu
06 40 638 638

MAGYARORSZÁG MEGÚJUL

A projekt az Európai Unió támogatásával, a Kohéziós Alap társfinanszírozásával valósul meg.

Akit mindenki szeretett

Ím, egy hajlós könnyű ágról
Ellibbent egy kismadár.
Idecsillan még kék tolla –
Az ég felé már messze száll.

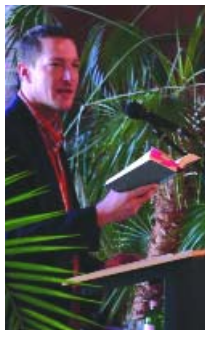
Nagyon lehetett szeretni. Türelmes volt, mosolygós, segítőkész. Mindenkivel, mindenkor.
Tele gyengédséggel, humorral, alázattal. Szívből nevetett, imádta az életét. Cserébe az élet is szerette őt, megajándékozta jó családdal: gyermekekkel, unokákkal, dédunokával, rokonnal, sok-sok baráttal, ragaszkodó munkatárssal.
Fiatal szívű, lelkű ember volt, olyan, akiről nem hisszük, hogy elmehetett.
Szelíden, csendesen tette ezt is.
Épp ezért van most nagy zaj a szívünkben. Jó volna, ha csendre inthetnél…
Isten áldjon, drága Lidi néni, Lilla néni, kedves jó barátunk.

Gyászolják: családja, rokonai, barátai, a Pest Megyei Könyvtár dolgozói, mindazok, akik e világon ismerték és szerették.

Kapuvári Norbertné
Hittig Lídia
életének 80. évében
2011. április 9-én türelemmel
viselt betegségben elhunyt.
Temetése április 21-én,
csütörtökön 15 órakor lesz az
evangélikus egyház szertartása
szerint a szentendrei
köztemetőben.
Emlékére április 27-én, szerdán
18 órakor istentiszteletet tartunk
a szentendrei evangélikus
templomban.
A GYÁSZOLÓ CSALÁD

A költészet napján

Nagy sikerű Költészet napi olvasás-népszerűsítő konferencia volt április 11-én a Móricz gimnáziumban.



A Pest Megyei Múzeumok Igazgatósága a „Fókusz Program a Pest Megyei múzeumi könyvtári hálózat kialakítására” című pályázati programja keretében kilenc múzeumi könyvtár 100 000 kötete kerül elektronikus katalógusba. A múzeumi szervezet birtokában lévő értékes régészeti, néprajzi, képzőművészeti, történeti és helytörténeti tárgyú kötetek segíthetik a kutatók, egyetemi hallgatók, középiskolai diákok munkáját, kutatásait, tanulmányait, de a tudományos ismeretterjesztést is szolgálják minden érdeklődő olvasó számára.
A fejlesztés eredményének társadalmi hasznosulása érdekében, elsősorban a középiskolai diákoknak – akik jelenlegi és elkövetkező tanulmányaik során a múzeumi könyvtár állományát használni tudják – olvasás-népszerűsítő és a könyvtárhasználatot támogató múzeum- és könyvtárpedagógiai programokat tartunk.
A költészet napján megrendezett olvasás-népszerűsítő konferencia keretében előbb Németh Kristóf színművész, majd a békéscsabai Jókai Színház színészei a gimnáziumi tananyaghoz kapcsolódó interaktív irodalomórákat tartottak, négy helyszínen pedig a könyv és más közvetítők kapcsolatával foglalkozó előadásokra került sor. A szekcióprogramokban tartotta meg Oskó Gábor könyvtáros az írás és könyvtárak történetéről szóló előadását, Kertész Kata és a Szentendrei Kreatív Színházi Stúdió helytörténeti irodalomórát mutatott be, a médiateremben pedig Umberto Eco – a kolostori könyvtárak világában játszódó – könyvének filmadaptációját, A rózsa nevét vetítették le. ■

Karcsúsodj könnyedén!

Sokunk legnagyobb örömére itt a tavasz, és a téli ruhákat könnyedebb darabokra kell cserélni. Most érdemes elkezdeni a megújulást, hogy Te is igazán jól érezhesd magad a bőrödben!

Megszabadulnál néhány felesleges, zavaró kilótól?

Akkor a megoldás már tényleg csak karnyújtásnyira van! Az alábbi mozgásformák ugyanis a korábban bemutatott testkezeléseket kiegészítve segíthetnek a fenti probléma megszüntetésében!

Dinamikus Pilates
- A táncosok fedezték fel először a Pilates jótékony hatásait: többek között fokozza a test rugalmasságát, oldja a stresszt és jobb közérzetet biztosít.
- Ellentétben más módszerekkel, elsősorban a kisebb izmokat mozgatja meg.
- Elégeti a felesleges zsírt, jobb testtartást fejleszt.
- A torna 60 perces, ugrálástól és különböző bonyolult koreográfiáktól mentes.
- Leginkább háton fekve végzett gyakorlatsorokból áll, ahol különös figyelmet fordítunk a gerinc kímélésére.
- Fokozatosan felépített és egyénre szabott gyakorlatokat tartalmaz, amelyek elősegítik az izomzat harmonikus egységként történő működését.
- A Pilates magában foglal egy olyan speciális légzéstechnikát is, melynek segítségével nemcsak a szervezeted oxigénellátása növelhető, hanem a fizikai teljesítményed is jelentősen fokozható.

Egyiptomi hastánc
- Rendkívül jó hatással van az emésztőrendszerre.
- Elősegíti a méregtelenítést.
- Hozzájárul a szép bőr és a nőiesen formás alak létrehozásához, annak megőrzéséhez, valamint a nőies izomzat kialakításához.
- A hastánc mozgáskultúra elsajátítása után teljes megjelenésedben pozitív változáson mész keresztül!
- A tánc hatására önbizalmad megnő, kisugárzásod magával ragadó lesz.

A SPAuza Medical Wellnessház életmód tanácsadással, többféle mozgáslehetőséggel (pl. aquafitness, aquacycling, tánc, hastánc, jóga, Pilates) és alakformáló csomagokkal vár Téged is!

SPAuza
Medical Wellnessház
SZENTENDRE,
Sas utca 11.
www.spauzawellness.hu
Tel. 06-26/303-673

Fulkó, a vendég

III. RÉSZ

A Szentendre története szempontjából kiemelkedő jelentőségű 1146. évi, II. Géza kori oklevélben végrendelkező Fulkó a szövegben szereplő „studio servitutis clericalis" megfogalmazás ellenére nem lehetett olyatén egyszerű skribler, akit szoros összefüggésbe lehetne hozni a Szent Imre-legenda szerzőjével. Az egyébként francia és német földön egyaránt elterjedt, 'Fulco', 'Fulcus' név csak mifelénk szokatlan. Így hoztuk fel példaként a jeruzsálemi keresztes hadjáratról írt egykori verses krónika szerzőjét, aki – történetesen – Gottfried de Bouillon kíséretében járt is hazánkban, és francia lévén a franciák nagy szentjének, Szent Márton, Tours-i püspöknek az emlékét keresve, saját szavai szerint Savariába is ellátogatott. Valószínűbb azonban, hogy az általa Savariának vélt pannonhalmi Szent Mártonhegyen járt.

Az oklevélből kiragadott és a végrendelkező magyarországi tevékenységét jelölő megfogalmazás (studio servitutis clericalis) csakis abban az esetben értendő 'deáki' szolgálatnak, amennyiben Erdélyi László (1907) felfogását tesszük magunkévá, miszerint ő az egyébként egyházi rendet jelentő „ordo clericalis"-t egyszerűen „diáki rend"-nek fordította. Mondván, hogy az egyház tevékenysége *„a térítés századában az oktatás főképpen, majdnem kizárólag a pap- és íródeák-nevelésre irányult, mert ez volt a nép és az urak szükséglete. Akármelyik pályát választották az illetők, tanultságban, bírói kiváltságban és külső viseletben egy közös rend, az 'ordo clericalis', 'diáki rend' tagjaivá lettek. Ilyen értelemben nevezzük alább a clericust régiesen s igazabban diáknak."* A „diák" név – úgymond – „dalmata-szlovén ajkon" alakult ki a „diaconus"-ból! (Eredetileg tehát az elnevezés nem állt szoros összefüggésben az irásgyakorlással! – Most csak bemutatjuk, de nem vitatjuk Erdélyi László elképzelését.) Ugyanott megjegyzi, hogy az 1237 táján Deáki (Diaqui) néven szereplő Vág-Sellyét korábban, 1226-ban és 1233-ban 'clericus'-ok lakták.

Gottfried de Boullon

Ezzel is az általa deáki rendnek fordított clericus-okat példázza. Végül megjegyzi: *„Deák-emberek voltak a király, a herceg, a püspök, ispánok és más urak káplánjai is (capellani), tudniillik írnokai, irodatisztjei, akiket csak a püspök vagy esperes pecsétjével lehetett megidézni ezen bírák, illetőleg az egyházmegyei zsinat elé. Ilyen diákokat nevelt különösen a kanonokok iskolája."* A kanonokok kivételesen idegenből érkezett vendégeket, külföldi diákokat (hospites, clerici hospites) szoktak olykor maguk mellé fogadni. Egy korábbi tanulmányában (1906) már megfogalmazza az 1146-os oklevél megítélése szempontjából végzetes nézetét: *„A legjámborabb fajtájából való az a Fulkó vendég, ki az országba jőve 'clericus' vagyis 'deák-szolgálattal' Álmos herceghez szegődött, aztán Szerafin esztergomi érseknek, végül öt veszprémi püspöknek szolgált, közben megházasodott, meggazdagodott s 1146-ban áhitatos végrendelettel házakat, földeket, szőlőket, szolgákat, adóst és gyümölcsfákat hagyott két monostorra s egyetlen leányára."*

Meggyőződésünk azonban, hogy nem érhetjük be az 1146-os oklevélben hagyatkozó Fulkó hospes társadalmi rangjának ilyetén magyarázatával. Oklevelünk II. Géza idejében keletkezett ugyan, de az Árpád-kor ismert, hiteles oklevelei közül ez a harmincötödik! Fennmaradásának kizárólagos oka, hogy Fulkó leánya, bizonyos Színes úrnő apai örökségét úgyszintén a pannonhalmi Szent Márton-egyházra hagyta. Egész egyszerűen ennek köszönheti az oklevél a fennmaradását. A maga korában nem egyedülálló oklevélről van szó. Nyilván a magyar írásbeliség egy korai fázisában, amikor még csak a király volt oklevél-kiállító (legalábbis magánokiratokat nem ismerünk), egyáltalán nem meglepő, hogy egy hangsúlyozottan előkelő magánember, az uralkodóhoz fűződő különös kapcsolatának (magas társadalmi állásának) köszönhetően a veszprémi püspök szentendrei udvarházában (in curia episcopali Sancti Andree) Macharius esztergomi érsek, Belos nádor és Kádár (?) udvarispán jelenlétében nyeri el a végakaratát megerősítő, királyi pecséttel ellátott okiratot. Már II. István is élt ezzel a gyakorlattal: egy bizonyos Acha nevű veszprémi nemes jobbágyadományát királyi pecsétjével erősítette meg, hasonlóképpen járt el, amikor Fila tett a Szt. Mihály egyház javára adományt. II. Géza uralkodásának idejében az ilyen jellegű oklevelek megszaporodtak, de ezek felsorolására itt nincs mód. Csak megemlítjük, hogy Fulkó leánya, Színes úrnő, a pannonhalmi apát sógornője adományát (1146) is királyi pecséttel erősítették meg. De az adományozók vagy hagyatkozók között említhetjük Márton ispánnak a csatári monostor javára tett adományát (1141-1146), Margit asszonynak a pannonhalmi Szent Márton egyházra történt hagyatkozását (1152), a királynak Roger szicíliai királyhoz küldött követének, Adalbertnek elindulása előtt tett végrendeletét (1153?), Martyrius érseknek az esztergomi káptalan javára tett oltár- és miseadományait (1156), Adorján fia Istvánt, aki B(a)rátka és Szántó birtokát a Garamszentbenedeki monostornak adta (1157-1158). Hasonló oklevelekkel még III. Béla korában is találkozunk.

Fulkó végrendelete esetében nem a végrendelkezés módja a különös, hanem a végrendelkező társadalmi állása, és nem utolsósorban a végrendelkezés tárgya. Jól tudjuk ugyanis, hogy első szent királyunk István fiához, Imre herceghez írott intelmeiben a királyi uralom (korona) hatodik ékességeként (támaszaként) emlékezik meg a külföldi vendégekről és jövevényekről, akiknek befogadása az országra nézve hasznos. A vendégek – úgymond – ékesítik, dicsőítik az udvart (aulam) és félelemben tartják a külföldiek elbizakodottságát. Ehhez képest a II. Géza uralkodásáig tartó időszakban mindösszesen két királyi oklevelet találunk, amelyben hospesek ügyeiről esik szó. Az egyik – természetesen – Fulkóé, a másik pedig bizonyos Gottfried és Albrecht hospesek ügyében intézkedik (1156 k.). Ez utóbbi oklevelet III. István megerősíti (1171). Történetírásunk mégis a vendégjog első fennmaradt dokumentumának a (sáros)pataki királyi hospes-ek javára szóló oklevelet tartja (1201).

A szentistváni intelmek sokat hangsúlyozott megfogalmazásával szemben a magyar királyság első két évszázadában Magyarországra érkezett és királyi, egyházi és magánszolgálatba állott gyér számú jövevények, hospesek társadalmi állásukat tekintve a katonáskodó milesekkel voltak egyenlő rangban. Feltehetően hospessel a királyi udvar mellett egyházi és világi nagyurak környezetében (familiájában) is találkozunk. Ugyanis már kezdettől fogva világi és egyházi előkelők élhettek azzal a lehetőséggel, hogy a király mellett hospeseket tartsanak, mint azt Szent István I:24. törvénycikke is tanúsítja. Az úr (senior) és a hospes közötti személyes kapcsolat szabad megegyezésen alapult, miként a miles (serviens) esetében is. (Szent László I:18. tc.) Váczy Péter (1932) éppen ezekre a jövevényekre, illetve arra, hogy az általuk szerzett birtokot milyen jogon bírták, hozza fel példának Fulkó hospes 1146. évi végrendeletét: *„én Fulkó, aki jövetelem idejében először Álmos herceg szolgálatába állottam, halála után – Isten a tanúm rá – gyönyörűséggel kiszolgáltam Szerafin érseket és a veszprémi püspököket … egészen öregségemig…"* Váczy gondolatmenetében arra a következtetésre jut, hogy éppen a senior és hospes személyes kapcsolata adta az a keretet, amelyben a serviens és ura (senior) együttélése (convivium) megvaló-

sult. Ebben az esetben a serviens, a hospesszel együtt nem volt hűbéres, nem szolgálat fejében (in beneficium) kapta az ellátmányát (stipendium), ami kivételes esetekben örökbirtok is lehetett (in proprium).

Meglehetősen rövidre fogott fejtegetésünk után érkezünk el Fulkó hospes végrendelkezésének tárgyául szolgáló javadalmak megítéléséhez. Kétségtelen, hogy azok saját jogon (in proprium) bírt szerzemények voltak. Történetesen két birtoktestről (predium) van szó, az egyik az Esztergom megyei Táton, a másik a Fejér megyei Vámán feküdt. Mindkét birtok nyilvánvalóan saját szerzemény, hiszen ezért állt módjában róluk rendelkezni. A vámai birtok esetében pedig meg is mondja, hogy ahhoz egyrészt vétel útján (emptus), másrészt pedig II. István és II. Béla királyok jóvoltából jutott. Míg Táton Fulkó hospes egy udvarházat (curia) 3 emberrel, felszereléssel, házzal (domus) egy 6 dénárt fizető szabaddal, 3 szőlővel, réttel és szántóval hagyott a pannonhalmi Szent Márton egyházra, vámai birtokát leányára hagyta azzal, hogy ha örököse nem születik, az a birtok is legyen a pannonhalmi apátságé, de a gyümölcsfák termésében máris fele-fele arányban osztozkodjanak.

Fulco hospes végrendeletének időpontjához (1147) közel esik a magyarországi Szent János lovagok legrégebbi és sokáig anyakonventjének számító esztergomi konvent alapítása (1147 és 1151 között). A Duna jobb partján, a mai Esztergom városától félórányira, a prímási sziget felső csúcsával szemben épült fel a rendház és a templom. Ezt a helyet a középkorban Abonynak, illetve Szentkirályfalvának nevezték. Nem állhatunk messze attól a ténytől, hogy „studio servitutis clericalis" Fulkónak szerepe volt a Szent János lovagok magyarországi megtelepedésében. Így feloldhatjuk azt az ellentmondást, ami Fulkó hospes táti udvarháza és III. Béla 1181. évi Tátra vonatkozó, az esztergomi Szent János lovagok javára tett adománya között látszólag fennáll. Feltehetően, III. Béla a valós helyzetet rögzítve, a Szent János lovagokat megerősítette Tát birtokában az 1181. évi adománylevélben.

DR. DARKÓ JENŐ

Egymásra hangolva

„Ha nincs korlát a szakadék előtt, vagy beleesünk, vagy nem merünk a széléig elmenni." (Dr. Pálhegyi Ferenc)

Miből táplálkozhat egy rendszeres cikkíró, ha nem a napi élményeiből? Most is egy ilyet osztanék meg az Olvasóval. Ismerkedő játékra (képességfelmérésre) érkezik egy család, kedvesek, szimpatikusak. Amíg a szülőkkel beszélgetek, a gyermeket arra biztatom, játsszon bátran a sok szép játékkal, próbálja ki őket. Ilyenkor a beszélgetés közben fél szemem mindig a gyermeken van, milyen játékot választ, hogyan játszik vele. Ez csak a spontán játék megfigyelése, ezt természetesen irányított részképességvizsgálat követi. Ezalatt általában feloldódik a gyermek, és szívesen folytatja a játéktevékenységet a foglalkoztató teremben, irányított körülmények között is. Igen ám, de a mi fiúcskánk szétnéz a rengeteg csábító játék között (komplett Thomas-szett, összerakható autópálya, puzzle, kiskonyha...), és közli, nem szeretne játszani. Tétlenül áll mellettünk és láthatóan unatkozik. Egy idő után finoman elkezdi rángatni anyát, jöjjön vele játszani. Anya pedig épp erről a tényről mesél, épp ezért jöttek hozzánk: mert kisfia nem tud, nem akar egyedül játszani, nincs fantáziája. Átmegyünk az „igazi" terembe, itt már komoly fejlesztőjátékok vannak, most a kisfiú van soron. Kezdetben örül a foglalkoztatásnak, de a játékos feladatok között vannak kihívást igénylőek is, ami már nem tetszik annyira. A legapróbb megterhelésre is nyafogással, kibúvók keresésével reagál: szomjas, pisilni kell, másik játékot kér, haza szeretne menni... Pedig még csak mindössze 10 perce zajlik az irányított játék, életkorához mérten (5 éves) még nyitottnak kellene lennie a szép színes, vonzó játékok iránt. Figyelem a gyermek mozgását: egyensúly-érzékelése rendben (ez a figyelemkoncentrációra hat). Átfutom az anamnézist: normál terhesség, normál lefolyású szülés, normál mozgásfejlődésmenet. Minden-minden rendben, a gyermek játéktevékenysége mégsincs rendben.

Mivel a gyermek nagyon elfáradt, hazamegy a család. Ám én nem szeretem a homályos foltokat, teljesen tiszta kép nélkül a fejlesztési folyamatot sem indíthatjuk el. Ezért pár nap múlva visszahívom az édesanyát még egy beszélgetésre. Valahol meg kell lennie az oknak. Eljön az a kritikus kérdés, ahol a lehető legőszintébb választ kell kapnom. A szülők összehangolják a nevelési elveiket? Egymáshoz és önmagukhoz mérten is következetesen nevelik a gyermeket? Az ebbe a játékmagatartás-típusba tartozó gyermekek szüleinek e kérdésre szinte rendre az a válasza: nem. Nem vádolom a szülőt, megértem. Nagyon is. Mi is jártunk már családterápián, hogy megtanuljuk közelíteni, majd összehangolni nevelési elveinket. Hiszen amikor szerelmesek leszünk, majd összeházasodunk, nem kérdezzük meg egymástól: ha majd gyerekünk lesz, ugye meg fogod engedni neki, hogy a kekszet a kanapén egye, ne az asztalnál? A szülői mesterséget is tanulni kell, mint bármi mást. És itt muszáj jól vizsgáznunk, hiszen nem egy osztályzat a tét, hanem gyermekünk jövője.

Hadd utaljak a fenti mottóra: ha nincs korlát a szakadék előtt, vagy beleeshetünk: vagyis féktelen öntörvényűség léphet fel, vagy nem merünk a széléig elmenni: azaz passzív, kényelmes, a kihívásokat kerülő, és a várható élmény megélése irányában érdektelen magatartás alakulhat ki. Nos, képzeljük el mindezt úgy, hogy nem egy, hanem két korlát van (vagy nincs): egy anyáé, egy apáé, a kettő között pedig óriási holtsáv. A gyermek a folyamatos bizonytalanság talaján egyensúlyoz, sosem tudja, mi a jó, hol a határ. A következetlenség mindig szorongást szül, mivel nincs állandó miheztartás. Érdemes pár napot arra szánni, hogy párunkkal átbeszéljük ezeket a dolgokat, s ha szükséges, még időben kisegíteni gyermekünket a szakadékból, és egy biztonságos korlát felállításával bátorítani őt arra, hogy egyedül is képes lenézni a szakadékba, felnézni a tiszta égre, meglátni a távlatokat, megélni a fantáziadús, kihívásokkal teli játék ízét.

ZEKE ANITA

Boldog születésnapot!

Neked, aki egy magánklinika kényelmes szülőszobájában születtél, és neked is, akit egy konténerben meghúzódva hozott világra édesanyád. Neked, aki csodaszép babaruhákban, gyönyörű zenélő, csillogó, pihe-puha játékok közt töltötted első éveidet, bio étrenden fejlődtél, pontosan kiszámított adagokban kaptad a vitaminokat, ásványi anyagokat. Neked is, aki fekvőhelyedet egy koszos kutyával osztottad meg, rongyokba voltál takarva, és száraz kiflit nyomtak a szádba, ha sírtál, mert éhes voltál.

Neked, aki angol nyelvű, családias légkörű magánóvodába jártál, ahol úsztál, korcsolyáztál, zenéltél, sokoldalúan fejlődtél, és a reklámok szerint még a nap is melegebben sütött rád. Neked is, aki klórszagú, piszkos falú óvodában, a zsúfolt kis teremben, az elhasználódott, megrongált játékokkal játszottál, és a poros udvaron levegőztél, amelyre hatalmas ijesztő árnyékot vetettek a lakótelep paneltömbjei.

Isten éltessen!

Abban a nemzetközi iskolában, ahol ott a zenestúdió, a teniszpálya, az úszómedence. Ahol odafigyelnek képességeidre, magas színvonalon festhetsz, járhatsz színjátszó vagy irodalmi körbe, és a legkiválóbb tanárok készítenek fel a legkiválóbb egyetemekre.

Téged is, aki az utolsó padban ülsz, harminc gyerek hátát nézve. Nem érted, miről beszél a tanár néni, miért jelentkeznek és miről beszélnek osztálytársaid. Nincs füzeted, festéked, ceruzád, tollad. Énekelni nem mersz, mert kinevetnek, rettegsz a testnevelés óráktól, ahol már többször elájultál az éhségtől. Örülsz, amikor az ebédlőben végre megkapod az ebédedet, és ügyesen csempészed be zsebedbe osztálytársaid félig megrágott maradékait.

Születésnapod van, kívánhatsz valamit. Meggyújtom a gyertyákat, figyelj…

Te, aki minden szépet, jót, hasznosat megkapsz kérés nélkül is, elhiszed, hogy van benned egy hatalmas űr, amit még senki sem volt képes betölteni?

És te, aki nem kértél sosem, mert nem is tudtad, mi az a szép, jó és hasznos, amire szükséged lenne, elhiszed, hogy nincs olyan hatalmas űr benned, amit valaki ne tudna betölteni?

Fújd el a gyertyát! Remélem, kívánságod teljesül!

LUKÁCS MÁRTA

Szentendrei motívumok

Április 8-án nyílt Lukács Tibor festőművész városképeiből tárlat a Korona kávézóban. A kamarakiállítást S. Nagy János műgyűjtő nyitotta meg – az alábbiakban a megnyitó beszéd szerkesztett változatát közöljük.

Megtiszteltetés számomra ez a felkérés, mivel idevalósi révén élmény számomra Szentendrét teljesen új megközelítésben látni. Ezen a tárlaton bemutatott veduták az elmúlt szűk egy év termései. Lukács Tibor képei szerves folytatása a régi és a közeli múlt szentendrei festészetének. A színorgiák és árnyékok hatása, a kompozíciók leegyszerűsítése, a város motívumaiban drámai hatást váltanak ki a nézőben. Ez a redukált kompozíciós formavilág és pompás, szinte már harsogó színekkel megfestett képsorok újfent igazolják, hogy milyen csodálatos város is lehetett, lehetne Szentendre.

A művész festőileg Szentendre olyan szegleteivel kínálkozik a művészetbarát közönségnek, amely ábrázolásoknak komoly tradíciói vannak több mint egy évszázada a város képzőművészetében: lásd Ferenczi Károly, Háry Gyula, Fényes Adolf és még sokan mások. Vagyis ez a 25-26 városkép olyan szentendrei motívumokat, illetve Tóth Antal művészettörténész fogalmazása szerint olyan „ősmotívumokat" ábrázol, amelyeket a nagy elődök, különösen a művésztelep alapítói előszeretettel festettek.

Amikor Lukács Tiborral Szentendréről beszélgettünk, a hely szelleméről is kérdeztem. Ő így válaszolt: *„A város hatással van rám. Szerintem minden festőre hatással van, ha másképpen nem is, akkor munkásságuk korai időszakában. Évtizedeket kell itt tölteni, csak akkor lehet hitelesen festeni. Ami a kiállított képek közös jellemzője is lehet, hogy az éjszakai Szentendrét szeretném bemutatni. Ezek a festmények csak vetületei az éjszakai Szentendrének, nem egyszerűen egy látvány, hanem a sötét égboltok segítségével a fényhatásokat az épületek falaira próbálom koncentrálni.*

Hogyan találjam meg az egyéni hangot, miután rengeteg jó művész dolgozik itt? Az én egyéni hangom az lenne, hogy úgy festeném Szentendrét, hogy itt élek, de a világ bármelyik pontján élő ember, aki idelátogat, az én látószögemen keresztül lássa a várost. A hagyományok tiszteletben tartása mellett megszólítani a világ bármelyik részén élő embert, átvetíteni a saját lelki szűrőmön Szentendrét, és korosztálytól függetlenül beszélni a kor nyelvén az emberekhez. Mindezt úgy, hogy érdekfeszítő legyen."

S végül egy kis laudáció!

Lukács Tibor tojástempera képei a kortárs szentendrei festészet értékes darabjai még akkor is, ha ezek a kísérletező alkotó új stílusjegyű előtanulmányai. A művész a geometrikus konstruktivista törekvéseken át újra eljutott a dekoratív realizmus talajára, erősen redukálva a látványt, a formákat egyszerűsítve, a színeffektusokat pedig felerősítve próbál közelebb kerülni a számára transzcendens világhoz. Mi, művészetbarátok csak azt kívánhatjuk, hogy a művész ne veszítse el alkotó- és kísérletező kedvét, és reméljük, hogy hamarosan részt vehetünk Lukács Tibor teljes művészetét átfogó, azaz retrospektív kiállításán.

Röpke hangulatjelentés a Forgács megnyitóról

Farkas Dani és Tímár Gergő kiállítása
ArtUnió Galéria, március 26 – április 21.

Kézhez kapva a szentendrei fiatalokat tömörítő Forgács Művészeti Társaság megívóját, csak remélni mertem, hogy egy tudatos és pontosan megtervezett félrevezetésnek vagyok az áldozata. Az igazán dekoratívra sikerült kiadványon ugyanis a két kiállító művész alkotásán kívül semmi más érdemi szöveg nem látható. A funkciójától megfosztott lap így amolyan játékkártyaként a kiállítás alaphangulatára vezeti rá a látogatót.

A megnyitó is ezt az ambivalens hangulatot tükrözte. A számos érdeklődőt, barátot, helyi képzőművészt vonzó ünnepségen a Forgács Társaság elnöke, Kecskés Tibor mondott rögtönzött köszöntőt. Ezt követően a Kutya vacsorája című performance-ot láthattuk, amelyben a helyi művészeti élet viszontagságos helyzetére reflektálva, a főszerepben lévő fél éves kiskutya, egy kis kutyaeledel ösztönzésére egy bárányt ábrázoló, kollázs elemmel díszített festményt készített el kékben és sárgában. A mű a Szentendre a festők városa címet kapta.

Farkas Dani és Tímár Gergő a Forgács csoport két igen termékeny művésze. A két festő két külön világ, két külön út, amelyek az arisztotelészi véletlen folytán találkoztak ezen a kiállításon, s amelynek sorszerű láncszemeit a kártya fogalma kapcsolta egybe.

Tímár Gergő absztrakt-geometrikus képei a mindenekfelett álló arányokból és színkapcsolatokból indulnak ki: Az ajtó című kép a szimmetria és a színek ellentétére épülve fonémaként vár a kibontakozásra. A többi művön ez a kibontakozás kétféle úton történt meg, egyrészt a Rozsda címűn a faktúrával játszik, amelyen a finom és az érdes felületből adódó ellentéteket a kompozíció egésze oldja fel. A másik út a mélyebb jelentések kibontása. Az ablak című művön a türkiz színű rendet, amelynek alapját a kereszt-keret formája adja, sötétebb foltokkal töri meg, s így mélyebb jelentésrétegek csillannak fel.

Farkas Dani a figurális festés mellett kötelezte el magát. Előző kiállítását folytatva farkas-emberes meghökkenést kiváltó képei technikai felkészültségéről tanúskodnak. Piroska című festménye a mai társadalom útvesztőire reflektál, csakúgy, mint az Iszapbirkózás. Kissé moralizáló pasztellképe a Játék. A szürke félhomályban elénk kerülnek az elhagyott játékok, s mellettük a sorban a játékok gazdáját láthatjuk, egy fáradt kislányt. Megkockáztatom, hogy közgyűjteménybe való darab.

Két világ, két út, amelyek most találkoztak, remélem, hogy lesz még alkalom újra együtt látni a két művész alkotásait.

HERPAI ANDRÁS

Szentendrei Majális 2011

POSTÁS-STRAND

Április 29. péntek
SZENTENDREI ZENEKAROK ÉS MŰVÉSZEK NAPJA

16.00 Dobogókő együttes
17.00 Schwartz Dávid és Eszes Viktória műsora
18.00 Sajnosbatár koncert
19.00 Kistehén koncert
21.00 Dj. Skyflash

Április 30. szombat
SZENTENDREI MÚZEUMOK, GALÉRIÁK, FESTŐ- ÉS IPARMŰVÉSZEK A MAJÁLISON

11.00 Szentendrei Gyermekszínház: Törpimánia című mesés musical
12.00 Langaléta Garabonciások interaktív gólyalábas előadás
13.00 Ládafia Bábszínház
14.00 Vándormuzsikus avagy a régi világ hangszereinek meséi
15.00 Kreatív Színházi Stúdió zenés összeállítása
18.00 Pomázi Tűzoltó Zenekar: Térzene
19.00 Szabó Balázs Band koncert
21.00 Sugarloaf élőkoncert
23.00 Buli-One Partyzenekar utcabálja

Kiegészítő programok szombaton
• egész nap szentendrei múzeumok, galériák, festőművészek, iparművészek bemutatkozása
• 10.00-15.00 kézműves foglalkozások a Kis Csikó Játszóház közreműködésével
• egész nap egészségszűrő sátor
• egész nap lovagi látványtábor a Hungaricus Cruoris Középkori Hagyományőrző Egyesület közreműködésével
• 16.00-17.00 Hungaricus Cruoris Középkori Hagyományőrző Egyesület fegyver bemutatója

Május 1. vasárnap
SZENTENDREI CIVIL SZERVEZETEK, PÁRTOK, EGYESÜLETEK NAPJA
09.50 Kinizsi futóverseny megnyitója
10.00 Helyi Iskolák anyák napi köszöntője
Holnap SE (hip-hop): 10 perc
11.00 Brunda Éva: fergeteges zumba party és zumba bemutató
12.00 Welldance Sportáncegyesület bemutatója
12.30 Kinizsi Futóverseny eredményhirdetése
13.00 Szentendei Kenguru Kötélugró Klub bemutatója
14.00 Ezüstfény Együttes műsora
15.00 Kedvcsinálók bohócműsora
16.00 Portéka Bábszínház
17.00 Bailair Tánciskola (salsa, boogie)
18.00 Cit-Car Táncsoport Egyesület bemutatója
19.00 Indygo élőkoncert
20.30 Zsonglőr-Tűzzsonglőr produkció
21.00 Keresztes Ildikó élőkoncert

Kiegészítő programok vasárnap
• egész nap civil szervezetek, pártok, egyesületek bemutatkozása
• 10.00-15.00 kézműves foglalkozások a Kis Csikó Játszóház közreműködésével
• 10.00-12.00 „Kinizsi futás": a Szentendrei Kinizsi Honvéd Sportegyesület rendezésében
• Utcai Futóverseny, Matasz Nagydíj, Magyar Honvédség Futóverseny, Futazovi (óvodafutás)
• Lovasíjász Hagyományőrző Sport Egyesület bemutatója
• egész nap egészségszűrő sátor
• Honvéd Kossuth Lövész Klub: íjász- és lövészbemutató
• Dunakanyar SE büntetőrúgó-versenye

Műsorvezető: Kertész Kata
A műsorváltoztatás jogát fenntartjuk!

Romokon túl

A BELVÁROS FELÚJÍTÁSA ÉPÍTÉSZ SZEMMEL

Szeresd Szentendrét Egyesület Új burkolatok, teraszok, pihenőhelyek, megújuló épületek címmel szervezi szokásos vasárnapi sétáját. Aki kérdez: Okrutay Miklós műemlékvédelmi szakmérnök, aki válaszol: Kocsis Gáspár építész a Kocsis Építész Stúdió képviseletében. Találkozó: az Apor-hídnál **április 17-én, vasárnap 16 órakor.** A részvétel ingyenes, mindenkit érdeklődőt szeretettel várnak.

A fejesek

Április 18-án, hétfőn 18 órakor nyílik *A fejesek* című kiállítás Škoda Éva műtermében (1196 Budapest, Hunyadi út 129/A., a Határ úttól a 194-es busszal öt megálló). A kiállítás megtekinthető **május 27-ig, keddtől péntekig 12-től 17 óráig.**
Kiállító művészek: Aknay János, Gaál József, Nagy Sándor, Kováts Albert, Papp Oszkár, Skoda Éva, Szurcsik József, Végh András.

Oltárkép-avatás

Április 24-én, vasárnap 15 órakor Aknay János szentendrei festőművész oltárképének avató istentiszteletére várnak mindenkit szeretettel a balatonboglári evangélikus templomba. Istentiszteletet tart Ittzés János evangélikus püspök, az istentisztelet után szeretetvendégség lesz. *(Következő számunkban a tavaly elhunyt Hann Ferenc művészettörténész írását közöljük az oltárképről.)*

Csevej

Kellár F. János Immánuel Csevej című művészeti-kulturális-értékobjektív-karitatív beszélgetős estjének következő vendége Aknay János Munkácsy- és Kossuth-díjas festőművész lesz.
A beszélgetés **április 26-án, kedden 19 órakor** kezdődik a Pest Megyei Könyvtár (Pátriárka u. 7.) olvasótermében. Részletek: www.csevej.eu.

Alkotónapi pályázat a Skanzenben

A Tükör-kép című képzőművészeti pályázatra április 18-ig várják a gyerekalkotásokat. Részletes információ: www.skanzen.hu.

Klubrádió Est

Szeretettel meghívjuk a Szentendrei Szocialisták szervezésében megrendezésre kerülő Klubrádió Estre, ahol az aktuális politikai, társadalmi és gazdasági helyzetről beszélgetünk meghívott vendégeinkkel baráti hangulatban.
Meghívott vendég: BOLGÁR GYÖRGY
Az est házigazdája: Szabó Imre országgyűlési képviselő
Időpont: április 15., péntek 19:00
Helyszín: Szamos Cukrászda – Klimt terem
Szentendre, Dumtsa Jenő u. 14.

MSZP Szentendrei Szervezete

Virágvasárnapi hangverseny

április 17-én 18 órakor a református templomban
Műsoron Corelli, Bach, Vivaldi, Byrd, Liszt Ferenc, Rahmanyinov, Händel művei
Közreműködik: Balázs Adrienn – szoprán, Nagy Anna Ágnes – gordonka, A Musica Beata Kórus, a Szentendrei Kamarazenekar.
Vezényel: Wolfné Kovács Zsuzsa, Fenyő Gábor, Bokorné Forró Ágnes
Belépő: 800 Ft

Szentendre Szalon

A szalon következő találkozóján, **április 28-án, csütörtökön 18 órakor** Gyarmati Péter: Még mindig a hálózatokról című előadását hallgatják meg az érdeklődők a Pest Megyei Könyvtár (Pátriárka u. 7.) Szántó Piroska-termében. Az est háziasszonya szalonteával várja a vendégeket.

Vár a Kiskópé

Április 17-én, vasárnap 10-től 14 óráig bölcsődés és óvodás korú kisgyermekes családokat várunk a Kiskópéba (Szentendre, Dunaár u. 1.)

PROGRAM:
- kisállatok simogatása, gondozása (nyuszi, bárány, kiskecske, kiscsibe, kiskacsa, póniló)
- rajzverseny/állatokról, húsvétról/
- tojásfestés
- mini közlekedési park

Érdeklődni lehet a 06-20-258-9806-os telefonszámon.

ADÁSVÉTEL

1992-es Honda Spada 250 motor eladó. Kevesen futott, megkímélt állapotban. Ára: 290 ezer Ft. Tel. 06-30-951-5606.

ÁLLÁS

Pomázi raktárunkba, raktárosi segédmunkásokat keresünk, állandó munkára. Tel. 06-70-383-1129.

DJ diszkózást vállal. Tel. 06-20-984-8704.

Kertészkedésben jártas munkatársat keresek. Tel. 06-20-665-3686.

A Rab Ráby vendéglőbe szakácsot és felszolgálót (gyakorlottat) állandó munkára felveszünk. Bérezés megegyezés szerint. Tel. 06-20-980-9274, 06-30-340-5706.

ÁLLÁST KERES

Szentendre és közvetlen környékén, megbízható hölgy, takarítást vállal. Hívjon bizalommal. Tel. 06-20-511-6735.

Lakástakarítás-vasalás gyakorlattal, referenciával. Tel. 06-20-391-1373.

EGÉSZSÉG

Csontkinövések (sarkantyú), Achilles-ín körüli fájdalmak, teniszkönyök, illetve egyéb mozgásszervi problémák kezelésére új orvosi módszer a lökéshullám-terápia. Szív- és hasi ultrahangvizsgálat beutaló nélkül, rövid határidővel. Információ és bejelentkezés: 06-1-388-9406, 06-1-388-6077 vagy www.dolomit-med.hu.

ÉRSZŰKÜLET gyógyítása, teljes érrendszer tisztítása kardiológus vezetésével. III. kerület, Szépvölgyi úti Hévmegállónál. Tel. 06-1-220-4641, 06-20-349-4277.

EZOTÉRIA

Tisztánlátó szeretettel várja! Sorselemzés, energiafeltöltés, lelki segítség gyakorlatiasan. www.leleklato.eoldal.hu. Tel. 06-30-605-7199.

KIADÓ LAKÁS

Egyedülálló nő vagy férfi részére szoba kiadó. Tel. (26) 303-212.

Vasvári-lakótelepen 1+2 félszobás, 72 nm-es, étkezős, erkélyes, cirkó fűtéses lakás bútorozatlanul hosszú távra kiadó. Kaució szükséges. Tel. 06-20-555-9723.

Kiadó Szentendrén Hév közeli 78 nm-es, amerikai konyhás, gépesített, két hálószobás, újszerű lakás, udvaron gépkocsi parkoló. Tel. 06-30-242-8486.

Szentendre belvárosában stúdiólakás egy fő részére kiadó. Tel. 06-20-250-1638.

Pomázon a Hév-állomáshoz közeli lakóparkban 2 szobás lakás, igényesnek kiadó. Tel. 06-70-384-2714.

Kiadó hangulatos, különálló kislakás terasszal, kertes házban, reális áron. Tel. 06-20-322-4807.

Szentendrén, a 11-es út mellett családi ház tetőtere kiadó. Tel. 06-20-393-8691.

Garzonlakás a Hamvas Béla utcában: modern, bútorozatlan, magasföldszinti. Tel. 06-30-942-1439.

Szentendrén, a Püspökmajor-lakótelepen 2 szobás lakás kiadó. Tel. 06-30-248-4274.

Szentendrén, a Hév-megállónál 29 nm-es lakás (iroda) kiadó. Tel. 06-30-444-5820.

Olcsó lakás, alacsony rezsivel gyermektelen párnak, esetleg nőnek kiadó. Tel. 06-70-367-2645.

Kiadó Szentendrén, a Füzespark-Nyár utcában tetőéri lakás (60 nm-es+terasz) frissen felújítva, amerikai konyhával, nagy fürdőszobával, egyedi fűtésrendszerrel. Ár: 60 ezer Ft+rezsi. Tel. 06-70-381-0341.

Szentendrén, a Hév- és a buszvégállomástól 200 m-re 65 nm-es, külön bejáratú tetőtéri lakás kiadó. Tel. 06-20-347-4002, 06-30-400-2865.

Kétszobás, bútorozott lakás kiadó Szentendrén. Tel. 06-20-537-4193.

LAKÁS, INGATLAN

Szentendrén, csendes helyen, jó közlekedéssel 186 nm-es két lakószintes beépített tetőteres felújított ház eladó. Tel. 06-20-399-6416.

Szentendre belvárosában 50 nm-es cirkofűtéses, nagyteraszos, előkertes lakásom (halasházban) tárolóval, kocsibeállóval eladó 24,5 millió Ft irányáron. Tel. 06-30-515-6544.

Összközműves, 90 nöl-es építési telek vonzó környezetben 11 millió Ft-ért igényesnek eladó. Tel. 06-30-605-7199.

Szentendrén egyszobás lakás kiadó. Tel. 06-30-949-6456.

Szentendrén társasházi, 30 nm-es egyszobás, komfortos lakás 6 millió Ft-ért eladó. Tel. 06-30-299-0376.

Építési telek már 4 millió Ft-tól kaphatók. Tel. 06-30-299-0376.

Szentendrén felújítást igénylő, masszív, emeletes ház 1200 nm-es udvarral, telekáron 22 millió Ft-ért eladó. Tel. 06-30-299-0376.

OKTATÁS

Angol nyelvtanfolyamok, magánórák, nyelvvizsga-felkészítés (TELC, ECL, EURO stb.), üzleti angol. Tel. 06-70-527-3879, cseri12@hotmail.com.

Diákoknak fejlesztő, felzárkóztató, valamint felvételire, érettségire felkészítő tanfolyamok csoportos és egyéni formában, angol, német és francia nyelvből. Tel. (26) 301-237, 06-30-319-9634.

Stresszoldó tanfolyam indul, minden hétfő este Szentendrén. Bejelentkezés: 06-20-934-3470, tancterapia@gmail.com.

Általános tanfolyamok felnőttek és diákok részére: angol, német, olasz, spanyol, francia, orosz, román, horvát, finn, török, arab, vietnámi, japán és magyar nyelvből. Tel. (26) 301-237, 06-30-319-9634

Rajz- és festésoktatás 6–12 éves gyerekeknek: hétfő 16.15–17.45 (2 tanóra) és kedd 15.30–17.00 (2 tanóra), 1200 Ft/alkalom. Felvételi előkészítő rajz és grafika szakra 14.45–16.15 (2 tanóra), 2000 Ft/alkalom. Tel. (26) 301-237, 06-30-319-9634.

SZOLGÁLTATÁS

Vőfély. Tel. 06-70-527-3879.

Villany, víz-gáz, fűtés, festés, parkettázás, burkolás, szigetelés, tetőfedés, kőműves munka, takarítás. Tervezés, generálkivitelezés. Cristian Covrig, 06-70-524-0162, 06-30-304-0821, f.martinez.cristian@gmail.com.

Minden, ami számítógép, laptop, adás-vétel, javítás, karbantartás. Tel. (26) 311-719, 06-20-393-8691.

Szakdolgozatkötés és -nyomtatás Szentendrén: Belvárosi Grafikai Műhely, tel. 06-20-227-6343.

Kandallóépítés-vízfűtéses. Tel. 06-20-594-4458.

Hűtőgép, fagyasztó, mosógép, mikrohullámsütő javítása. Tel. (26) 311-847, 30-950-4187, Mezei Sándor.

Villanyszerelés-hibaelhárítás 2 órán belül. Kaputelefon- és garázskapu riasztás, szerelés. Tel. 06-70-247-9072.

Eldugult? Segítünk! A kiszállás ingyenes. Tel. 06-20-917-7555, www.dugulaselharito.hu.

Hűtő- és klímajavító gyorsszolgálat. Tel. 06-20-917-7555.

Gázkészülék, víz,- fűtésszerelő gyorsszolgálat. Tel. 06-70-241-8999.

KÉPKERETEZÉS. www.adeko.hu, (26) 327-881.

TÁRSKERESŐ

TÁRSKERESŐ ÚJRAKEZDŐKNEK A DUNAKANYARBAN! www.újrakezdés.hu, 06-20-823-2025.

ÜZLET

Szentendrén, a Bolgár utcában irodahelyiségek, garázs és tároló együtt vagy külön-külön kiadó. Tel. 06-30-233-5531.

Szentendre belvárosában, a 11-es út mellett családi házban üzlet, irodahelyiség kiadó. Tel. 06-20-393-8691.

Szentendrén hangulatos kisvendéglő kiadó. Tel. 06-20-437-1153.

Üzlethelyiség kiadó Szentendre, Bogdányi út 44. szám alatt. Tel. (26) 314-067.

Kiadó üzlethelyiségek Szentendre szívében! A Görög utcában két 30 nm-es üzlethelyiség + pincetároló kiadó. Ugyanott kerthelyiség és hozzá kapcsolódó reprezentatív pincehelyiség 70 nm (volt népi borpince bemutatótér) üzleti vállalkozásra kivehető. Érdeklődni csak személyesen a Pátriárka u. 5. szám alatt munkaidőben, 9-15 óra között. Időpont-egyeztetés: (26) 314-457.

Szentendrei irodaházban 15 nm-es iroda, zárt parkolóval kiadó 45 ezer Ft-ért rezsivel együtt. Tel. 06-30-454-4431.

Üzlethelyiség (irodának is) kiadó a Kaiser's közelében, a Vasúti villasor 11/B. szám alatt. Tel. (26) 319-957.

Szentendrén, forgalmas helyen, a Kossuth Lajos utcában 20 nm-es üzlet kiadó. Tel. 06-20-983-5166.

Szentendrén, iparterületen 2800 nm-es körbekerített szabadterület kiadó. Ár: 290 ezer Ft. Tel. 06-30-454-4431.

Családi jóga
családoknak, baráti társaságoknak
Házhoz megyek vagy helyet biztosítok
Tel. 06-30-934-2596

VESZETTSÉG ELLENI EBOLTÁS AKCIÓS ÁRON
a tavaszi időszakban:
3800 Ft/oltás!
Szentendrén, az ÁLLATKÓRHÁZBAN

Ugyanitt AKCIÓS ivartalanítás és mikrochip behelyezés!

Érdeklődni:
Dr. Szolnoki János,
(26) 317-532, 06-30-9370-863

Éjszakai, hétvégi ügyelet:
06-30-66-26-849

Rendelési idő:
H-P: 8-20-ig, Szo: 9-12-ig

EBOLTÁS!

Veszettség elleni eboltás: 3800 Ft a rendelőmben és háznál egyaránt!

Dr. Schumicky Gábor állatorvos

2000 Szentendre, Római sánc u. 2/B.
Tel. 06-30-415-9060

Veszettség elleni kötelező védőoltás
3800 Ft-os akciós áron
a rendelőben, kérésre
a helyszínen is

Ivartalanítások, egyéb műtétek, mikrocsip behelyezés

Dr. Makay László állatorvos
Sztaravodai u. 42.
Telefon: 26/316-791
Mobil: 70/249-0910

Tisztelt Ebtulajdonosok!

A 2011. évi kötelező veszettség elleni védőoltásra az alábbiak szerint lesz lehetőség a Dunapart Állatorvosi Rendelőben (Leányfalu, Móricz Zsigmond út 22., közel a Határcsárdához, a 11-es főút mellett): március 1-jétől december 31-ig **hétfőtől péntekig 9-12 és 15-18 óra között, szombaton 9-12 óra között.**
A veszettség elleni védőoltás 3800 Ft. 2010-től minden állat oltási könyvét kötelezően új számozott könyvre cseréljük, ennek ára 500 Ft. Valamint hozzon magával kilogrammonként 200 Ft-ot féreghajtó tablettára.

Dr. Kovács Zoltán állatorvos
(26) 381-790, 06-30-954-3192

P'ART MOZI

Duna-korzó 18. tel. 26/777 010
www.partmozi.hu • Jegyár: 750 Ft, nyugdíjas, diák: 650 Ft

MOZIMŰSOR

■ április 15. péntek
17:00 SZERELMEM NYARA (86') kh.: 12, - lányoknak és nőknek, fiúknak és férfiaknak a nőiségről
18:30 NEM BESZÉLEK ZÖLDSÉGEKET! (82') kh.:12, fősz: Gerard Depardieu
20:00 A KIRÁLY BESZÉDE (118') kh.:12, főszerepben: Colin Firth (4 Oscar - díj 2011.)

■ április 16. szombat
15:00 ALICE CSODAORSZÁGBAN (101') kh.: 12, (2 Oscar-díj)
17:00 SZERELMEM NYARA (86') kh.: 12, - lányoknak és nőknek, fiúknak és férfiaknak a nőiségről
18:30 A KIRÁLY BESZÉDE (118') kh.:12, főszerepben: Colin Firth (4 Oscar - díj 2011.)
20:30 A FÉLSZEMŰ (106') kh.: 16, A Cohen fivérek filmje (10 Oscar díj jelölés 2011.)

■ április 17. vasárnap
15:00 ALICE CSODAORSZÁGBAN (101') kh.: 12, (2 Oscar-díj 2011.)
17:00 NEM BESZÉLEK ZÖLDSÉGEKET! (82') kh.:12, főszerepben: Gerard Depardieu
18:30 A KIRÁLY BESZÉDE (118') kh.:12, főszerepben: Colin Firth (4 Oscar - díj 2011.)
20:30 A FÉLSZEMŰ (106') kh.: 16, A Cohen fivérek filmje (10 Oscar díj jelölés 2011.)

■ április 18. hétfő
16:30 BABUSGATÓ - Lázár Enikővel
17:00 MAGYAR NÉPMESÉK ÖSSZEÁLLÍTÁS (75')
18:30 A KIRÁLY BESZÉDE (118') kh.:12, főszerepben: Colin Firth (4 Oscar - díj 2011.)
20:30 A FÉLSZEMŰ (106') kh.: 16, A Cohen fivérek filmje (10 Oscar díj jelölés 2011.)

■ április 19. kedd
17:00 NEM BESZÉLEK ZÖLDSÉGEKET! (82') kh.:12, fősz: Gerard Depardieu
18:30 WOODY ALLEN SOROZAT: SÜTI, NEM SÜTI (94')
20:10 CSODA KRAKKÓBAN (95')
21:55 A FÖLD (90')

■ április 20. szerda
17:00 ÖRVÉNY (72') kh.12, A 12 éves Lulu igaz, megható története
18:30 A KIRÁLY BESZÉDE (118') kh.:12, főszerepben: Colin Firth (4 Oscar - díj 2011.)
18:30 ANGOL KLUB
20.30 ÖRVÉNY (72') kh.12, A 12 éves Lulu igaz, megható története
21:45 SUTKAI BAJNOKOK (79') kh.:12, Sutkáról, mely a cigányok nem hivatalos fővárosa

■ április 21. csütörtök
A FÖLD NAPJA
17:00 A FÖLD (90')
18:30 BABÁK - AZ ELSŐ ÉV (79') kn, négy kisbaba első évének bemutatása a világ négy tájáról

a SZÁGULDÓ ORFEUM bemutatja

FIZETEK FŐÚR!

zenés est két részben

MAROS GÁBOR
BARDÓCZY ATTILA
VÁSÁRI MÓNIKA
ULLMANN ZSUZSA
AGÁRDI LÁSZLÓ
SZILASY NELLY

2011
04.30.18:00

a szentendrei PMK

Jegyek: Tourinfom tel: 26/317-965 és a PMK portáján
www.szaguldoorfeum.hu

ELŐADÁS

Szentendrei Petőfi Kulturális és Hagyományőrző Egyesület
Stéger köz 3.

Április 15. péntek 18 óra
A MAGYAR NYELV ALTÁJI KAPCSOLATAI
Somfai Kara Dávid nyelvész előadása

Április 29. péntek 18 óra
A HUNOK ATTILA UTÁN
Dr. Obrusánszky Borbála történész, Kelet-kutató előadása

KIÁLLÍTÁS

Aba-Novák Galéria
Leányfalu Faluház, Móricz Zs, út 124.

Április 16. szombat 18 óra
KŐ VONALAK
Kontur András kiállítása
Megnyitja Bretus Imre művészettörténész

GYEREKEKNEK

PMK színházterme
Pátriárka u. 7.

Április 20. szerda 10 óra
KALAP KALAND
A Budai Bábszínház előadása
Világjáró Viktor egy vacogó pici mókust talál az erdőben, aki nem tudja megmondani, hol lakik. Megszökik az embertől, s egyedül vág neki a sűrű erdőnek, ami tele van veszedelemmel. Hogyan ér haza Mókus Marci? Erről szól a mese…
Belépőjegy: 600 Ft. Elővételben kaphatók: Szentendrei Kulturális Központ, 26/312-657

Püspökmajori Klubkönyvtár
Hamvas Béla u. 5.

Április 23. szombat 10 óra
HÚSVÉTI JÁTSZÓHÁZ
A belépés ingyenes.

„Lerajzolom percek alatt!" –
Koltai Róbert önéletrajzi kabaréestje a V-8-ban
2011. április 29-én, 19 órai kezdettel.

„A játék az életem, nem tiltakozom, ha ezt a szememre veted. De ne feledd: én nem csak veled, érted is játszom" - mondja ezt Koltai Róbert, és talán igazából mondania sem kellene, mert tudjuk ezt róla nagyon jól, hiszen láthattuk és hallhattuk a „bizonyítékokat" számos színházi előadásban, kabaréban és nagyszerű filmben, amelyeknek szereplője és alkotója, akit a neves színházi muzsikus, Darvas Ferenc kísér zongorán.
„Láttam Koltai Róbertnek ezt az önálló estjét" számol be élményéről Sándor György Kossuth-díjas humorista, és hozzáteszi: „Illetve – most már biztosan állíthatom –, hogy szinte semmit se láttam belőle. Ugyanis könnyesre röhögtem magam végig alatta, és így… Majd meglátják… Illetve – úgyszintén – nem. A könnyek mögül ugyanis nem könnyű meglátni ezt az istenadta nagy nevettetőnket. De mindenek előtt: AZ EMBERT. Csupa nagybetűvel!"

Jegyek elővételben kaphatók,
2100 Ft-os áron a V-8 recepcióján
és a Tourinform Irodában vagy előadás előtt
a helyszínen 2500 Ft-os áron.

2000 Szentendre, Kálvária út 16/c., telefon (+36 26) 300 200 • fax (+36 26) 300 201 • e-mail: info@v-8.hu

vizes nyolcas
uszoda és szabadidőközpont
Itt minden Rólad szól!

A Szentendrei Waldorf Óvoda szívesen fogadja érdeklődő családok jelentkezését, már a 2010/11-es tanévben is!

Tel.: 06-20-448-3495, 06-20-379-6670, 06-20-537 1241
Cím: Szentendre, Jobbágy utca 1.

Dunakanyar - Pilis Taxi - Szentendre
06-26/311 111
DUNAKANYAR PILIS TAXI 311-111
Kedvezményes árak, transzferdíjak
VIDÉKI ÚT ESETÉN VISSZAUTAT NEM SZÁMOLUNK FEL
Szentendre–Ferihegy: 9999 Ft

Hétvégi sportesemények városunkban

Április 8., 17 óra, Móricz Zsigmond Gimnázium sportcsarnoka, Országos Serdülő Bajnokság fiú kézilabda
Szentendre KC – FTC III. Változatos, jó mérkőzésen fiaink 35 - 28-ra nyertek 17-14-es félidő után. Kántor Anikó edzőt kérdeztem a mérkőzéssel kapcsolatban: – Nagyon jól helytálltak a fiúk, kiemelném a két kapus teljesítményét, nekik köszönhetjük az ilyen arányú győzelmet. Most vannak összeszokóban a srácok, mert különböző korosztályokból válogattuk össze őket.
A volt válogatott Kántor Anikónak további sikereket kívánunk Szentendrén.

Április 9. délelőtt, teremfoci II. osztály
Itt is, akárcsak az I. osztályban, eldőlni látszik a bajnokság első helye. A Törköly csapata behozhatatlanul vezet, mert a Brigád vereséget szenvedett. A Püspökmajor III. pedig második meccsén nem bírt az ezüstérem várományosával.
Eredmények: Ultra Violák – Dunakanyar 5-0, Farkasvár – Unicum 1-3, SinaVill – Ultra Violák 0-7, Unicum – Dunakanyar 2-1,Törköly – Farkasvár 3-2, Dunakanyar – Magyar Méz 0-2, SinaVill – Törköly 1-2, Brigád – Unicum 2-3 (!), Izbégi Sasok – Farkasvár 1-4, Magyar Mét – Püspökmajor III. 0-5, SinaVill – Izbég 2-4, Brigád – Püspökmajor III. 3-0.

*

Április 9. délután, labdarúgás, megyei III. oszt.
Némi késéssel kezdődött az izbégi pályán a SzeFi LSE Szentendre – Üröm bajnoki mérkőzés. Az Üröm a listavezető ebben a csoportban, úgyhogy nem sokat reméltem ettől a meccstől. Az első félidőben a helyi csapat még jól helytállt, csak egygólos volt a hátrány, azonban a második félidőben a viharos széltől és a játékvezetőtől is támogatott ürömiek még négy gólt szereztek. Egy szentendrei játékost, miután rendesen belerúgott az ellenfél védője, trágár beszédért kiállított a bíró. A srác alig tudott bemenni az öltözőbe, olyat kapott... Hogy miért kell ily módon is támogatni a bajnokjelöltet 3-0-ás vezetésüknél? Rejtély! A vége 5-0 lett. Kissé rezignáltan távoztam a meccsről, de hát... végül is a széltől eltekintve szép napos idő volt.

*

Április 9. délután, Móricz sportcsarnok
Szentendrei KC – Alba Regia /Székesfehérvár férfi kézilabda NBI./B
Mire odaértem, az ifik mérkőzése már lement, 36-32-re az Alba Regia nyert. Legjobb dobók: Völker (Szte.KC) 9 gól, illetve Gróber (Alba Regia) 13 gól.

*

A felnőttek mérkőzésén, amikor érkeztem, 2-4-re vezetett az ellenfél, az Alba Regia. Később ötgólos előnyhöz jutott, és ezt a második félidő 8. percéig tartani tudta. Ekkor kezdett felkapaszkodni a szentendrei csapat: a 16. percben 24-26 volt, ekkor időt kért az Alba – hiába, mert a vége egyenlítés lett. Az utolsó percig kétséges volt a pontszerzés, a befejezés előtti percben történt az egyenlítő gól: 34-34 lett a vége 13-20-as(!) félidő után. A legjobb dobó a hazaiaktól Bán L., az ellenféltől pedig Putics lett.
Tóth Lajos vezetőedző kollégám örömmel nyilatkozott: Az eredménnyel elégedett vagyok, a játékkal nem! Kapusteljesítményeinken javítani kell a további sikerekhez. – A csapat hány bajnokságban érdekelt? – kérdeztem. – A felnőtt NB I/B-s férfiakon kívül vannak az ifjúságiak, meg a serdülő korosztályos csapatok – volt a válasz. A következő hazai mérkőzésig, amely májusban lesz, elbúcsúztam...

*

Április 10. vasárnap 15 óra
Szentendrei Női Kézilabda Egylet – FTC II. NB I./B-s női mérkőzés
15-13-ra vezettünk az első félidőben, a második félidőben végig egygólos különbségek alakultak ki ide vagy oda, végül 31-30-as vezetésünknél az utolsó pillanatban időn túli hétméteressel egyenlített a Fradi II. A vége 31-31 lett. Legjobb dobónk a 6-os mezben játszó Fehér V. volt 9 góllal, a fradista Pados 8 góllal iratkozott fel a listára.
Gróz János vezetőedző véleménye: – Amíg mentek a figurák, a játék az első félidőben, addig sikerült vezetnünk, aztán ebből elfogyott valami, és ez lett belőle: döntetlen.
A csapat az előző forduló után a 7. helyen állt a bajnokságban 24 ponttal (középmezőny).

Április 10. vasárnap délután
A hétvégi sporteseményeket a Szentendrei Női Kézilabda Egylet ifjúsági csapatának mérkőzése zárta – szintén az FTC II. ellen. 8-13-as félidő után a vége 21-32 lett. A gyors, jól induló fradista lányok nem tették egy pillanatra sem kétségessé győzelmüket. Éliás Gábor edző így foglalta össze véleményét: – Húsz percig, amíg volt szusz és erő, együtt voltunk az ellenféllel, aztán... Az őszi húszgólos vereséghez képest azonban ez a tizenegy gólos már eredmény. Tovább kell dolgoznunk!

GERLAI PÉTER

Kemény-csapat

A szentendrei V8 uszodában edzett múlt hétvégén a magyar vízilabda-válogatott. Ez alkalomból faggattuk egy villáminterjú erejéig Kemény Dénes szövetségi kapitányt.

■ Mi motiválja még három olimpiai bajnokság után is?
A negyedik arany. Aki megismerte ezt az érzést, egyszer csak rájön, hogy nem tud róla leszokni.

■ Nem fél a kudarctól, hiszen óriási az elvárás önök felé?
Ez változatlan, az előző 14 évben is ugyanolyan volt az elvárás, szerencsére a szurkolók győzelmi vágya egyezik a miénkkel.

■ Hogyan ítéli meg a válogatott újoncait?
Nagyon jó adottságaik vannak, de még nagyon sokat kell fejlődniük, hogy elérjék a csapat oszlopos tagjainak tudását.

■ Miért éppen a vízilabda a legsikeresebb csapatsport Magyarországon?
Szerencsére az uszodába a társadalom példamutatóan élő, intelligens emberekkel fémjelzett rétege hozza a gyermeket vízilabdázni, mert mindig minden, az eredmény is fejben dől el.

■ Biztos a vízilabda helye az olimpiai sportok között?
Igen. Hogy ez egyáltalán kérdés, tipikusan rosszindulatú, irigy magyar közeg terméke, mert sok mindenkinek szúrja szemét az elmúlt másfél évtized sikersorozata, és ilyen vagy hasonló felvetésekkel próbálják játékosaim teljesítményének értékét megkérdőjelezni.

■ Szívesen edzenek a „V-8"-ban?
Nagyon szívesen, gyönyörű létesítmény. Komplettül kiszolgálja az edzéstervünk végrehajtásának igényeit.

FIRAT